



**EFFECTIVIDAD DE LA METODOLOGÍA GRUPOS DE
APOYO DE MUJERES AFECTADAS POR LA
VIOLENCIA**

Ejecución por:

Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC)

Ave. Los Próceres, Los Jardines del Norte, 10602

Santo Domingo, Distrito Nacional

Tel: 809-567-9271

Fax: 809-566-3200

Emails: lourdes.contreras@intec.edu.do/desiree.delrosario@intec.edu.do

Investigadora:

Sheila Báez

Tel: 809-917-9199

Email: baezsh26@gmail.com

**Santo Domingo
Septiembre 2018**

Contenido

Acrónimos	4
Resumen ejecutivo.....	4
I. INTRODUCCIÓN.....	15
II. MARCO DE REFERENCIA	20
2.1. VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES.....	20
2.2. GRUPOS DE APOYO PARA MUJERES	32
III. ASPECTOS METODOLÓGICOS.....	36
IV. PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.....	45
V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	84
VI. LIMITACIONES	93
REFERENCIAS	96
ANEXOS	99

Acrónimos

AAE: Asylum Access Ecuador
CASV: Centro de Atención a Mujeres Sobrevivientes de Violencia
CEI-FCS: Comité de Ética de la Facultad de Ciencias de la Salud
CEPAL: Comisión Económica para América Latina y el Caribe
CEG-INTEC: Centro de Estudios de Género del Instituto Tecnológico de Santo Domingo
CRS: Catholic Relief Services
DSM-IV: Diagnostic Estatistical Manual-IV
ENDESA: Encuesta Demográfica y de Salud
GAA: Grupos de apoyo de mujeres afectadas por la violencia
IAM: Instituto Andaluz de la Mujer
INTEC: Instituto Tecnológico de Santo Domingo
ITS/VIH: Infecciones de Transmisión Sexual/Virus de Inmunodeficiencia Humana
MESECVI: Mecanismo de Seguimiento de la Convención de Belém do Para
MMujer: Ministerio de la Mujer
OEA: Organización de Estados Americanos
ONU: Organización de las Naciones Unidas
PROSOLI: Programa Progresando con Solidaridad
SPSS: Statistical Package for the Social Sciences
UASD: Universidad Autónoma de Santo Domingo
VBG: Violencia Basada en Género
VCM: Violencia Contra la Mujer

Resumen ejecutivo

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

La violencia intrafamiliar y contra las mujeres es un fenómeno con una alta incidencia en la República Dominicana. De acuerdo con los informes estadísticos de la Procuraduría General de la República, hasta el mes de septiembre del año 2017 las denuncias de violencia intrafamiliar y de género sumaron 43,725. De todas las formas de violencia de género e intrafamiliar, la violencia verbal y psicológica son las que más se denuncian (24,935), por encima de la violencia física (16,934). Asimismo, las denuncias por delitos sexuales suman 4,347, siendo la seducción de menores de edad el tipo de delito más denunciado (1,362). Además, de estas formas de violencia, los feminicidios cobran la vida de cientos de mujeres cada año.

Desde la perspectiva de derechos humanos, la VCM en sus diferentes formas constituye una de las formas en que se vulnera la autonomía física de las mujeres, la cual se define como la capacidad para decidir libremente acerca de la sexualidad, la reproducción y el derecho a vivir una vida libre de violencia, constituyendo una violación a su integridad personal, a su salud, a sus derechos sexuales y a sus derechos reproductivos, su educación y su derecho a la participación social y política. La violencia contra las mujeres tiene graves consecuencias para la salud física y mental de las víctimas. La superación de las situaciones de violencia, así como la salida de una relación violenta implican para las mujeres víctimas el despliegue de ciertas capacidades, herramientas y habilidades, que sirvan de motor para la acción, una vez se ha reconocido la necesidad de salir del círculo perverso en el que se encuentran sumidas.

Para las mujeres que han vivido experiencias de violencia en el contexto de la relación de pareja, es necesario un abordaje terapéutico oportuno, con el objetivo de crear los mecanismos para que recuperen su autoestima maltrecha y que sean capaces de desarrollar y/o recuperar su capacidad de agencia y de empoderamiento, aprendiendo de la experiencia vivida para desarrollar estrategias de afrontamiento positivas que le permitan propiciar cambios en la relación o salir de la misma, evitando repetir una nueva relación basada en la dominación.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Entre las diversas modalidades de terapia para la violencia, los grupos de apoyo constituyen una estrategia valiosa en el tratamiento que se ofrece a las víctimas. En estos espacios, las mujeres son capaces de realizar una lectura social de la violencia de género, vivida hasta ese momento como un problema individual, permitiéndoles reconocerse en las otras mujeres. Además, este es un espacio que sirve para reconfigurar sus redes de apoyo social, que suelen estar debilitados en las mujeres que son víctimas de violencia de género, lo que genera en ellas sentimientos de soledad, de abandono, de desolación y desesperanza.

El presente estudio tiene como objetivo general, evaluar la efectividad de la metodología de ‘Grupo de apoyo de Mujeres Afectada por la Violencia’, en relación a la prevención de violencia, transformación de la dinámica de género en la relación de parejas, empoderamiento y construcción de resiliencia en las mujeres, para crear capacidades nacionales para el afrontamiento de esta problemática social.

Se trata de un estudio de corte transversal, con diseño cuasi-experimental, de alcance exploratorio y descriptivo, con enfoque mixto. Se trabajó con dos tipos de muestra: una muestra cuantitativa, conformada por dos grupos de mujeres: 1) mujeres participantes en los grupos de apoyo (GA), llamado también ‘grupos de intervención’ o ‘grupo experimental’ y 2) mujeres no participantes de los grupos de apoyo (GC), llamados también ‘grupos de comparación’. La muestra cuantitativa está compuesta por un total de 260 mujeres: 130 mujeres participando en los Grupos de Apoyo (130 GA) y 130 mujeres que no participan (130 GC). Además, se trabajó con una muestra cualitativa intencionada compuesta por 40 actores(as) relevantes, a saber: a) 20 mujeres participantes en los Grupos de Apoyo; b) 10 actores(as) claves del Sistema de Atención a la Violencia en la República Dominicana y de las instituciones implementadoras de los Grupos de Apoyo (Ministerio de la Mujer y Vicepresidencia de la República) y c) 10 facilitadoras de los Grupos de Apoyo.

La recolección de información cuantitativa se llevó a cabo a través de la técnica de encuesta personal. La recolección de información cualitativa se llevó a cabo a través de la técnica de entrevista semiestructurada.

Conclusiones y recomendaciones

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Las experiencias de violencia física, sexual y emocional disminuyeron en ambos grupos de investigación, de manera más notable entre las mujeres de los grupos de intervención. En las entrevistas a profundidad, las mujeres manifestaron haber vivido distintas formas de violencia por parte de sus parejas actuales o anteriores. Algunas refirieron que, al menos la violencia física, ya no era ejercida contra ellas a partir del momento en que entraron al GA, aunque sí persistían la violencia verbal y la violencia psicológica en algunos casos. En ambos grupos de mujeres se reportaron casos de violencia de ellas hacia sus parejas cuando ellos no estaban ejerciendo violencia física contra ellas, comportamientos que disminuyeron en la encuesta post.

Recomendación a las instituciones comprometidas con la violencia contra las mujeres: fortalecer y ampliar la cobertura de campañas de orientación y educación, dirigidas a hombres y mujeres, sobre prevención de la violencia contra las mujeres y las niñas, la ruta crítica que debe seguir una mujer víctima de violencia, y las instituciones gubernamentales y no gubernamentales que ofrecen servicios de apoyo psicológico y legal a las víctimas.

Recomendación a instituciones implementadoras de los grupos de apoyo, en específico, PROSOLI y MMujer: al ser PROSOLI un programa social de alcance nacional, que brinda beneficios a hogares empobrecidos en todo el país, se recomienda fortalecer y ampliar las estrategias de sensibilización, orientación y educación sobre el tema de la violencia contra la mujer, que incluya a todos los miembros de las familias. La prevención de la violencia no es un asunto exclusivo de las mujeres, sino de toda la población y es imperativo trabajar con las familias, dando participación a los hombres y a los niños, niñas y adolescentes. Aunque con mecanismos y estrategias de atención distintos, el MMujer también debe fortalecer y ampliar las estrategias de sensibilización, orientación y educación sobre el tema a toda la ciudadanía. El trabajo preventivo con los hombres es un elemento de vital importancia en la prevención de la violencia, en tanto las campañas de prevención han estado tradicionalmente enfocadas en las mujeres, lo que contribuye a responsabilizar a las víctimas de la situación, mientras los agresores no asumen su cuota de responsabilidad como agentes de cambio.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

El estudio reveló que las mujeres del GA utilizaban más estrategias de afrontamiento de violencia evitativas/pasivas que las mujeres del GC en la encuesta pre, cifras que bajaron en ambos grupos en la encuesta post, siendo más significativo el cambio en el GA que en el GC. Respecto al uso de estrategias adaptativas/activas, se observó que igualmente las mujeres del GA las utilizaban con más frecuencia que las mujeres del en la encuesta pre, observándose una reducción en el uso de este tipo de estrategias en la encuesta post en ambos grupos, más notoria en el GC que en el GA. Esta reducción en el uso de estrategias asertivas pudiera interpretarse como un efecto del descenso en las experiencias de violencia que han reportado las mujeres durante el periodo de levantamiento de información, por lo que pudiera inferirse que ellas no se han visto en la necesidad de recurrir a estas estrategias para defenderse o protegerse. No es posible determinar, a partir de los datos disponibles, si la reducción en los hechos de violencia ha incidido en la reducción del uso de estrategias adaptativas/activas de afrontamiento, o si el uso de este tipo de estrategias de afrontamiento ha generado cambios en las dinámicas de pareja, contribuyendo a reducir los episodios de violencia.

Recomendación para instituciones implementadoras de los grupos de apoyo: fortalecer y profundizar el abordaje de estrategias asertivas de afrontamiento de la violencia entre las mujeres participantes en los GA. Se sugiere, de manera específica, explorar entre las mujeres las maneras en las que ellas han estado manejando sus situaciones de violencia en el hogar, y brindar las orientaciones de lugar, en caso de ser necesario.

Entre los obstáculos que tuvieron las mujeres de ambos grupos para utilizar estrategias específicas de afrontamiento de la violencia, el miedo fue el que más reportaron las mujeres durante la encuesta pre, seguido de las creencias religiosas. Obstáculos como la falta de trabajo, el no tener a donde ir con los/as niños/as y la falta de dinero siguieron en orden de importancia. La percepción de estos obstáculos se redujo después de la intervención en ambos grupos, siendo más notoria entre las mujeres del grupo de intervención. El obstáculo que tuvo el mayor descenso en sus niveles de percepción fue el de no tener dónde ir con los/as niños/as. Es posible inferir que la participación en los GA permite a las mujeres identificar y reconocer recursos y oportunidades antes no percibidos, lo que puede verse favorecido por los mayores niveles de autoestima, de optimismo y de apoyo social reportados por las mujeres encuestadas.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Recomendación a las instituciones gubernamentales comprometidas con la prevención de la VCM: fomentar la creación de espacios de capacitación gratuitos en cada provincia del país, dirigidos a mujeres adolescentes y adultas, a fin de que ellas puedan desarrollar capacidades que les permitan insertarse en el ámbito laboral y/o emprender proyectos propios de generación de ingresos que favorezcan su autonomía económica.

Recomendación al Consejo Nacional de Estancias Infantiles y Oficina Nacional de Protección a la Primera Infancia: ampliar la apertura y el fortalecimiento de las estancias infantiles en todo el país, de forma que las familias puedan contar con un espacio seguro en el que los/as hijos/as pequeños/as puedan ser cuidados mientras sus padres y madres estudian y/o trabajan.

Recomendación al Ministerio de la Mujer: abrir una casa de acogida en cada provincia del país, como forma de poder ampliar la cobertura de asistencia y protección a las mujeres víctimas de violencia y sus hijos e hijas menores de edad que ameriten dicha protección.

En lo relativo a las creencias y actitudes de las mujeres encuestadas hacia la violencia, las mujeres del GA tuvieron cambios positivos en 12 de los 19 ítems que indagaban acerca de estos aspectos, aunque un porcentaje importante justifica o minimiza la responsabilidad de los hombres violentos, adjudicando dicho comportamiento a factores externos, como la pobreza, los bajos niveles educativos, trastornos mentales y el consumo de alcohol y drogas.

Recomendación a las instituciones implementadoras de los grupos de apoyo: fortalecer y profundizar el abordaje de los mitos y creencias acerca de la violencia contra las mujeres en la metodología de los grupos de apoyo, con el objeto de desmontar el sistema de creencias que justifica, legitima y perpetúa la violencia contra las niñas y contra las mujeres.

Recomendación a las instituciones comprometidas con la prevención de la VCM: difundir campañas educativas enfocadas a desmontar creencias y actitudes negativas acerca de la violencia de género en general, y contra las mujeres en particular.

Tanto las mujeres del grupo de intervención como las del grupo de comparación tuvieron cambios positivos respecto a su bienestar físico, más notorios entre las mujeres del GA, aunque llama la atención el hecho de que aumentara entre éstas la percepción de síntomas de

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

dolor corporal en la encuesta post. Es posible que su mayor capacidad para el reconocimiento de las distintas violencias a las que habían estado sometidas, y de las que aún siguen siendo víctimas, haya generado síntomas de somatización de emociones. Además, la existencia de conflicto entre las estrategias de afrontamiento de la violencia y el sistema de valores y creencias de las mujeres, puede constituir una fuente adicional de estrés, que pudiera traducirse en malestar físico.

Pocas mujeres entre las encuestadas reportaron que apartaban tiempo con frecuencia para actividades de ocio, lo que tuvo muy escaso cambio en la encuesta post, lo que puede ser explicado por la dificultad que tienen las mujeres de nuestra cultura para disponer de tiempo para ellas.

Aunque más del 60 por ciento de las mujeres de ambos grupos reportó en la encuesta pre que generalmente se siente a gusto con su apariencia física, en las entrevistas a profundidad, varias mujeres expresaron haber sentido malestar respecto a su imagen corporal, en todos los casos debido a que se consideraban en sobrepeso, llegando a afectar el disfrute sexual de las mujeres. Parejas, familiares y amistades ejercen presión sobre las mujeres para lucir más esbelta, lo que tuvo un cambio positivo en la encuesta post, tal vez debido a los mayores niveles de aceptación y valoración de su cuerpo tal como es, o porque ya no dan tanta importancia a lo que digan otras personas sobre su apariencia física. En las entrevistas a profundidad, algunas mujeres manifestaron que han tomado la iniciativa de perder peso, ya sea ejercitándose o haciendo cambios en su dieta.

Los síntomas depresivos estuvieron presentes en ambos grupos de mujeres, observándose una reducción en los porcentajes en la encuesta post, más significativos entre las mujeres del grupo de intervención, lo que puede estar relacionado con la percepción de empoderamiento que ellas tienen; el poder hablar de sus problemas frente a sus compañeras de grupo y encontrar apoyo en ellas y en la facilitadora; la percepción de que tienen opciones por explorar, que les permiten tener ver su situación desde otra perspectiva; el valorarse más a sí mismas, así como el haber salido de relaciones tóxicas y violentas.

Los niveles de autoestima y resiliencia en ambos grupos de mujeres eran relativamente altos en la encuesta pre, observándose un ligero aumento en la encuesta post, más relevante entre las mujeres del grupo de intervención. El aumento en los niveles de autoestima y resiliencia

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

en las mujeres participantes en los GA guardan correlación con el descenso en el porcentaje de mujeres con síntomas de depresión.

La percepción de apoyo social aumentaron ligeramente para ambos grupos de mujeres en la encuesta post, siendo mayor el nivel de aumento entre las mujeres del GA que entre las del GC, lo que puede ser atribuido al hecho de que las mujeres participantes de los GA cuentan con un espacio en el que pueden expresar necesidades, sentimientos y emociones, además del apoyo y solidaridad recibidos por parte de las demás integrantes del GA.

Los niveles de soledad también se redujeron en ambos grupos de mujeres, de manera más notoria entre las mujeres del GA. El poder compartir sus experiencias, escuchar las de otras mujeres, saber que no son las únicas que han vivido experiencias de dolor, salir del aislamiento en el que generalmente se encuentran las mujeres víctimas de violencia, saber que cuentan con una red de apoyo de amigas y de familiares, contribuyen a que las mujeres participantes en los GA mejoren su percepción de soledad y sean capaces de identificar las fuentes de apoyo social y recursos a su disposición.

Recomendación a las instituciones implementadoras de la guía: fomentar la creación de espacios que fortalezcan las redes de sororidad entre mujeres, con el objetivo de generar fuentes de apoyo emocional y material, de afectos y de orientación, así como el desarrollo de capacidades que favorezcan la autonomía y el empoderamiento de las mujeres.

En las entrevistas en profundidad, las mujeres entrevistadas expresaron mayores niveles de autonomía para tomar decisiones propias, aunque en la encuesta, las mujeres de ambos grupos reportaron que toman pocas decisiones junto con su pareja, observándose un escaso aumento en este indicador en la encuesta post.

Se observó un ligero aumento en la valoración de la calidad de la relación de pareja en ambos grupos de mujeres, más notable entre las mujeres del GA en la encuesta post, datos que son confirmados por varias de las mujeres entrevistadas a profundidad, que reportaron cambios positivos en las dinámicas relacionales con su pareja, manifestados en más comunicación, mayor disposición a la escucha, trato más afectuoso y menos discusiones. Sin embargo, respecto a la percepción de soporte por parte de la pareja, hubo muy poco cambio positivo entre las mujeres del GA, y un descenso entre las mujeres del GC, al igual que en los niveles de comunicación en la pareja. La valoración sobre el nivel de satisfacción sexual bajó en

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

ambos grupos en la encuesta post. La vivencia de distintas formas de violencia puede ser un factor que genere alteraciones del estado de ánimo que repercuten en la capacidad de disfrute sexual de las mujeres.

A pesar de que muy pocas mujeres encuestadas consideraron que es necesario el castigo físico para disciplinar a los hijos, el castigo físico y psicológico es frecuente en los hogares de las mujeres de ambos grupos, lo que, paradójicamente, aumentó en la encuesta post. No es posible determinar, a partir de sus respuestas, si las encuestadas eran las que ejercían castigos físicos y/o psicológicos contra sus hijos e hijas, pues la pregunta de la encuesta se refiere a los hogares.

Recomendación a instituciones comprometidas con la prevención de la VCM y a favor de los derechos de niños, niñas y adolescentes: 1) diseñar campañas educativas dirigidas a personas cuidadoras (padres, madres, abuelos/as, etc.), que desincentiven la práctica de los castigos físicos y psicológicos como estrategias de disciplina para niños, niñas y adolescentes; 2) fomentar espacios de entrenamiento en disciplina positiva para padres y madres y otros/as cuidadores/as.

Recomendación para las instituciones implementadoras de la guía: abordar en los grupos de apoyo el tema de la violencia parental contra niños, niñas y adolescentes, promoviendo la toma de conciencia de que constituye una forma de violación de derechos humanos, que además, les afecta en su desarrollo biopsicosocial.

Tanto en las entrevistas a las facilitadoras, como a actores(as) clave dentro de las instituciones implementadoras, se reportaron como factores que afectaron de manera positiva la implementación de los GA, el interés institucional por mantener vigentes los GA, la disponibilidad de recursos para ello (aunque limitados), y las alianzas interinstitucionales, ya sea con instituciones estatales o de base comunitaria (iglesias, clubes, juntas de vecinos). Como factores negativos, tanto las facilitadoras como los actores(as) clave citaron los recursos insuficientes para material gastable, para transporte de las facilitadoras -ya que algunas son de comunidades distintas a los lugares donde se implementaron los GA-, y para refrigerios. La falta de monitoreo y falta de apoyo logístico suficiente también fueron mencionados como factores que afectaron el buen desenvolvimiento de los GA.

Recomendación a las instituciones implementadoras de los grupos de apoyo: 1) crear mecanismos que fortalezcan las alianzas entre instituciones gubernamentales y no

gubernamentales comprometidas con la erradicación de la violencia contra las mujeres, como forma de contribuir a la sostenibilidad de los grupos de apoyo. Ello implica involucrar a instituciones de base comunitaria, que son a las que las mujeres tienen acceso inmediato en sus comunidades; 2) disponer, cada institución implementadora, de una partida presupuestaria específica destinada a fortalecer el desarrollo de los grupos de apoyo en las distintas provincias del país, que permita cubrir las necesidades de recursos y de logística que garanticen la sostenibilidad de los grupos de apoyo; 3) fortalecer los mecanismos de monitoreo y evaluación de los grupos de apoyo, con el objetivo de identificar fortalezas y debilidades, que permitan mejorar las capacidades de intervención de las facilitadoras y la efectividad de los GA como estrategia de apoyo para las mujeres participantes en los mismos.

Ambas instituciones implementadoras -PROSOLI y el Ministerio de la Mujer- implementan los GA sin la mediación de procesos coordinados interinstitucionales. Ninguna de las instituciones implementadoras de los GA realiza intercambios de experiencias entre facilitadoras, que mejore la efectividad de los GA.

Recomendación a instituciones implementadoras de los grupos de apoyo: 1) promover y fortalecer el desarrollo de procesos de coordinación entre las instituciones implementadoras de los grupos de apoyo, con el objetivo de crear sinergias que fortalezcan las capacidades de las facilitadoras y la disponibilidad de recursos materiales que redunden en mejores resultados para las mujeres participantes en los grupos de apoyo; 2) fomentar espacios de intercambio de experiencias entre facilitadoras, a fin de que ellas puedan recibir orientaciones y retroalimentación sobre el manejo de situaciones específicas de parte de otras facilitadoras con mayor nivel de experiencia en los grupos de apoyo; 3) diseñar espacios de capacitación para las facilitadoras, en los que éstas tengan la oportunidad y el tiempo para trabajar con sus propias vivencias de violencia y las repercusiones que dichas experiencias han tenido en sus vidas, de manera que estén en mayor capacidad de ser fuente de apoyo para otras mujeres víctimas de violencia.

A partir de los resultados obtenidos en la investigación, es posible afirmar que las mujeres participantes en los GA han experimentado cambios positivos respecto a sus experiencias de violencia, estrategias de afrontamiento, bienestar físico y bienestar emocional, y en la calidad

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

de su relación de pareja y dinámicas relacionales familiares. Estos hallazgos son confirmados en las entrevistas a profundidad realizadas a una parte de las mujeres participantes, las cuales tienen una valoración muy positiva de la experiencia del grupo de apoyo, en tanto perciben que han experimentado cambios positivos significativos en sus vidas, en comparación al momento en el que ingresaron al grupo, quienes valoran sus vidas desde otra perspectiva, tienen más expectativas positivas y deseos de hacer cosas por sí mismas para su crecimiento personal. Algunas han tomado decisiones radicales a raíz de sus aprendizajes, como separarse de sus parejas agresoras.

De igual forma, las facilitadoras entrevistadas tienen una valoración muy positiva sobre los cambios que han tenido las mujeres participantes en los GA, sobre los niveles de empoderamiento alcanzados por éstas, la mejoría de su autoestima, de su estado de ánimo, de su capacidad para expresarse delante de las demás mujeres, de crear conexión e intimidad y de poder confiar en las otras.

En base a estos hallazgos, se concluye que los grupos de apoyo constituyen una estrategia invaluable dentro del abordaje y superación de la violencia contra las mujeres, en la medida en que contribuye a reducir la ocurrencia de manifestaciones de violencia física, sexual y emocional, a mejorar el bienestar físico y emocional de las participantes, y a mejorar sus niveles de autoestima y resiliencia. Asimismo, se observa un impacto en las dinámicas de género de los hogares, que expresa en mayores niveles de empoderamiento de las mujeres, pérdida del miedo, utilización de estrategias asertivas para afrontar la violencia, y cambios positivos en la calidad de la relación de pareja. La experiencia de los grupos de apoyo permite a las mujeres participantes reencontrarse, aprender a valorarse, a reconocer los recursos a su disposición, y contar con nuevas fuentes de apoyo emocional y social. Las instituciones implementadoras de los grupos de apoyo participantes en esta investigación, al ser instituciones de amplio alcance a nivel nacional, tienen en sus manos el potencial de disponer de los mecanismos, recursos y personal para difundir la metodología de los grupos de apoyo a todo lo largo y ancho del territorio nacional, de manera que las estrategias de prevención y atención de la violencia intrafamiliar y contra las mujeres puedan tener un mayor impacto entre las mujeres y familias beneficiarias.

I. INTRODUCCIÓN

El presente informe contiene detalles de las actividades ejecutadas en el desarrollo del proyecto de investigación ‘Efectividad de la metodología Grupos de apoyo de mujeres afectadas por la violencia’, para el período que comprende desde el 22 de mayo 2017 hasta el 27 de julio de 2018.

Este proyecto ha sido financiado por Catholic Relief Services (CRS) en la modalidad de colaboración internacional. El mismo tiene como propósito primordial, evaluar la efectividad de la metodología de ‘Grupo de apoyo de Mujeres Afectada por la Violencia’, en relación a la prevención de violencia, transformación de la dinámica de género en la relación de parejas, empoderamiento y construcción de resiliencia en las mujeres, para crear capacidades nacionales para el afrontamiento de esta problemática social. La mayor contribución de esta iniciativa se da a nivel del impacto que puede tener la guía y la metodología sobre las mujeres dominicanas en su respuesta a la violencia contra las mujeres desde el empoderamiento y la sensibilización, con el propósito de conocer cómo impacta a las vidas de las mujeres pasar por el proceso de capacitación de 13 semanas (12 semanas de taller, más la semana introductoria a los grupos de apoyo), cuáles beneficios tiene para ellas y sus vidas.

Durante la última década, CRS-Ecuador y sus contrapartes han proporcionado ayuda humanitaria a los ciudadanos colombianos forzados por lo grupos armados a salir de sus comunidades en busca de protección internacional, en ambos lados del conflicto colombiano. El programa de asistencia humanitaria ha incluido un servicio de atención a las víctimas de violencia, denominado Grupo de Apoyo o Círculo de Mujeres afectadas por la violencia. Este servicio de apoyo a las mujeres llevó al desarrollo de un manual de implementación denominado ‘Guía para acompañar grupos de apoyo de mujeres afectadas por la violencia’ (en inglés: *Support Manual for Setting Up Support Groups for Women Affected by Violence*), para dirigir y poder orientar a los grupos de autoayuda (CRS 2016).

Esta herramienta consiste en formar facilitadoras para que acompañen durante 12 sesiones a grupos constituidos por mujeres afectadas por la violencia. La metodología está desarrollada en una guía que se entrega a cada facilitadora, e incluye actividades que posibilitan que las participantes puedan experimentar, compartir, reflexionar y actuar. Entre 2013 y 2017, CRS

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

y sus socios han formado un promedio de 40 Grupos de Apoyo (GAA) por año, para un total de 163 grupos (CRS, 2016).

CRS-RD se ha basado en la experiencia y aprendizajes de CRS-Ecuador, y ha utilizado la guía de manera activa desde el 2015. CRS-RD inicialmente compartió el manual con los socios y organizó una capacitación con la autora de la Guía para más de 30 mujeres de diferentes organizaciones aliadas, incluyendo representantes de las oficinas de CRS-Latinoamérica, dos instituciones gubernamentales - el Ministerio de la Mujer (MMujer), y el Centro de Atención a Mujeres Sobrevivientes de Violencia (CASV) de la Fiscalía del Distrito Nacional. CRS-RD adaptó el manual al contexto local, con el fin de proporcionar sesiones adicionales de capacitación para el Ministerio de la Mujer con 32 participantes, una participante del CASV y dos participantes del Programa Progresando con Solidaridad (PROSOLI) de la Vicepresidencia de la República (CRS, 2016).

Como resultado de este taller, CRS-RD, la Vicepresidencia de la República a través de PROSOLI, el Ministerio de la Mujer y la Procuraduría General de la Republica, firmaron un acuerdo interinstitucional para implementar la Guía en las comunidades donde trabajan estas instituciones.

El proceso de superación de la violencia involucra la comprensión de los mecanismos sociales y culturales que han incidido en el origen del problema por parte de las mujeres, y a la vez, iniciar un proceso de autoreflexión, de sanación y de perdón, que permitan la recuperación de la autoestima de las víctimas, y a la vez, la recuperación del control de sus vidas. En tal sentido, es importante poder evaluar, en base a información recabada de fuentes primarias, en este caso las propias mujeres que han experimentado violencia y que participan en los GAA, de qué manera esta estrategia de acompañamiento ha servido a la recuperación integral de las mismas, y en qué aspectos se hace necesario realizar mejoras para una más efectiva implementación de los GAA.

Preguntas de investigación e hipótesis

La investigación buscó responder a las siguientes preguntas:

1. *¿Hasta qué punto la participación de las mujeres en los Grupos de Apoyo impacta el bienestar emocional y físico de éstas en la República Dominicana?*

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Hipótesis 1: Las participantes de los Grupos de Apoyo experimentarán menos violencia que las que no participan.

Hipótesis 2: Las participantes de los Grupos de Apoyo habrán mejorado su bienestar emocional en comparación con que las que no participan.

Hipótesis 3: Las participantes de los Grupos de Apoyo serán más resilientes en comparación con las que no participan.

2. ¿Hasta qué punto la participación de las mujeres en los Grupos de Apoyo afecta la dinámica de género del hogar en la República Dominicana?

Hipótesis 4: Las participantes en los Grupos de Apoyo tendrán una toma de decisiones en los hogares más equitativa en comparación con las que no participan.

Hipótesis 5: Las participantes en los Grupos de Apoyo tendrán una mejor relación con su pareja (positiva/sana), en comparación con las que no participan.

Hipótesis 6: La implementación de los Grupos de Apoyo tiene impacto en la situación de niños/as y adolescentes que pertenecen a los hogares de las participantes en los mismos.

3. ¿Qué factores afectaron positiva y negativamente la implementación de los Grupos de Apoyo de mujeres?

Hipótesis 7: La implementación de procesos coordinados entre varias instituciones aporta más efectividad, a pesar de sus desafíos.

Hipótesis 8: La implementación de procesos a través de facilitadoras/es que tienen la oportunidad de compartir experiencias con otras/os facilitadoras/es, mientras acompañan a los Grupos de Apoyo, hace que la implementación sea más efectiva.

El objetivo general de la investigación es evaluar la efectividad de la metodología de ‘Grupo de apoyo de mujeres afectadas por la violencia’, en relación con la prevención de la violencia, transformación de la dinámica de género en la relación de pareja, empoderamiento y construcción de resiliencia en las mujeres.

Para el logro de ello, se definieron doce (12) objetivos específicos:

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

1. Caracterizar los cambios en el bienestar emocional y físico en las mujeres participantes en los GAA y respecto a las mujeres del grupo de comparación.
2. Caracterizar los aspectos de resiliencia presentes, así como los recursos de apoyo con que cuentan las mujeres participantes en los GAAA y de las mujeres del grupo de comparación.
3. Caracterizar las experiencias de violencia que han vivido las mujeres participantes en los GA y las mujeres del grupo de comparación.
4. Caracterizar los conocimientos y actitudes de las mujeres participantes en los GAA y en los grupos de comparación sobre los roles de género y la violencia basada en género y violencia intrafamiliar.
5. Caracterizar las estrategias de afrontamiento de la violencia que han utilizado las mujeres participantes en los GAA y las mujeres del grupo de comparación.
6. Caracterizar los niveles de toma de decisión equitativa de las mujeres participantes en los GAA y en los grupos de comparación.
7. Caracterizar las actitudes y comportamientos de las mujeres participantes en los GAA y en los grupos de comparación hacia el castigo físico de los/as niños/as.
8. Caracterizar el nivel de calidad de la relación de las mujeres participantes en los GAA y las de los grupos de comparación que están en una relación de pareja, su nivel de decisión en el hogar y de acceso a y control de recursos económicos.
9. Identificar los factores que afectaron de manera positiva y negativa la implementación de los GAA.
10. Describir el conocimiento y capacidades de las facilitadoras respecto a los GAA.
11. Describir las barreras y facilitadores para la implementación de los GAA.
12. Describir es la valoración que tienen las mujeres participantes en los GA sobre la metodología de los GAA.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Este análisis se ha llevado a cabo en las cuatro regiones de República Dominicana: región sur, región este, región norte y en Santo Domingo Este, mediante la aplicación de encuestas a mujeres participantes en los grupos de apoyo, así como también mujeres integrantes de los grupos de comparación, en diferentes municipios de las regiones citadas, y la realización de entrevistas a participantes, facilitadoras y actores(as) clave, tanto de las instituciones públicas involucradas, esto es, Ministerio de la Mujer y PROSOLI, como del sistema de atención a la violencia contra las mujeres.

II. MARCO DE REFERENCIA

2.1.VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

La violencia intrafamiliar y contra las mujeres es un fenómeno con una alta incidencia en la República Dominicana. De acuerdo con los informes estadísticos de la Procuraduría General de la República, hasta el mes de septiembre del año 2017 las denuncias de violencia intrafamiliar y de género sumaron 43,725. De todas las formas de violencia de género e intrafamiliar, la violencia verbal y psicológica son las que más se denuncian (24,935), por encima de la violencia física (16,934). Asimismo, las denuncias por delitos sexuales suman 4,347, siendo la seducción de menores de edad el tipo de delito más denunciado (1,362). Además, de estas formas de violencia, los feminicidios cobran la vida de cientos de mujeres cada año.

En el año 1994, la Organización de Estados Americanos (OEA) aprobó la *Convención para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer*, también llamada Convención de Belem Do Pará, que en su artículo 1 define la violencia contra la mujer (VCM) como “cualquier acción o conducta, basada en su género, que cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico a la mujer, tanto en el ámbito público como privado” (OEA 1994). La Convención de Belem do Pará constituye el principal instrumento jurídico regional para la protección de las mujeres sometidas a relaciones de violencia, y considera la violencia contra las mujeres como una violación de sus derechos humanos y la enfrenta desde los ámbitos político, jurídico, social, económico y cultural (OEA/MESECVI 2012).

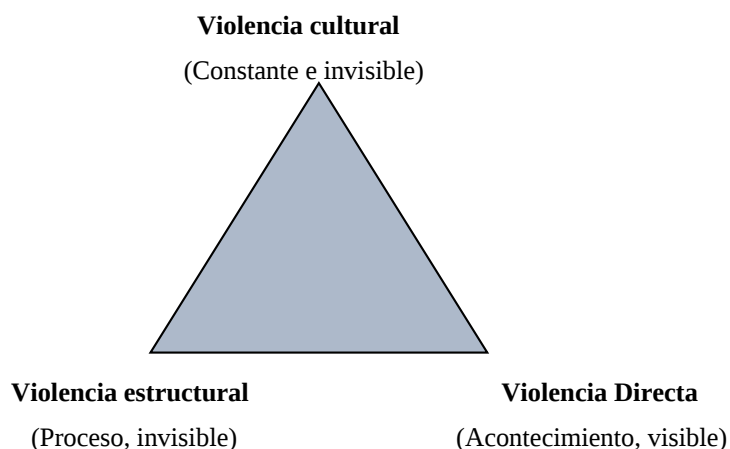
Asimismo, la declaración 48/104 de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, artículo 1, define la VCM como “todo acto de violencia basado en la diferencia de género que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como privada” (ONU 1993).

La violencia contra las mujeres no debe verse como consecuencia de factores sociales externos, como consecuencia de una patología mental en los hombres violentos, o como resultado de la pobreza, la clase social, la enfermedad mental, la etnia, la filiación política, la preferencia sexual, el alcohol o la religión; sino que existe un entramado de ideologías culturales y mitos que sirven de sostén a las asimetrías de poder que existen entre hombres y mujeres, y que son el sustrato en el que se asientan las diferentes formas de discriminación y violencia en contra de niñas y mujeres.

Galtung (2003), aunque no adopta un enfoque de género, plantea la teoría de que existe un círculo vicioso entre violencia cultural, violencia estructural y violencia directa, que se refuerzan entre sí, y en la que las dos primeras constituyen el germen que da origen a la violencia directa. Para el autor, la violencia cultural es el discurso que valida la violencia o la supremacía de unos/as sobre otros/as. Aspectos de la cultura, pertenecientes al ámbito simbólico de nuestra existencia (religión e ideología, lengua y arte, ciencias empíricas y formales) son utilizados para justificar o legitimar la violencia directa o estructural. Para Galtung (2003), esta violencia cultural (invisible) es el núcleo de la violencia estructural y directa (visibles).

La violencia estructural está representada por las inequidades en el ámbito de lo político, de lo económico y de lo social. En el caso de la VCM, la violencia estructural se manifiesta en las relaciones desiguales de poder entre hombres y mujeres, que se traduce en las discriminaciones y múltiples formas de desvalorización de las mujeres y de lo femenino. Desde la violencia cultural o simbólica, encontramos la violencia institucional, reflejada en la ideología, el arte, el lenguaje, la religión (Galtung, 2003). Estos conceptos podemos representarlos gráficamente en el siguiente esquema:

Figura 1.



En la violencia contra las mujeres, las diferentes formas de violencia, incluido el feminicidio, serían el acontecimiento; las relaciones desiguales de poder entre hombres y mujeres, la desvalorización de lo femenino frente a lo masculino, las discriminaciones serían el proceso (VE) y la ideología patriarcal sería la constante (VC).

La importancia del rol de la cultura estriba en que hace que se interiorice la dominación masculina de modo que parezca natural, para que no se vea (Galtung, 2003), para que no se perciba la dinámica que subyace a tal dominación, y para que las mujeres no se rebelen ante ella. De este modo, logra legitimarse y perpetuarse en las relaciones sociales y de género. Los intentos de las mujeres por salirse de la jaula de hierro de la violencia estructural generan una contra-violencia para mantener la jaula intacta (incremento de la violencia, violencia cada vez más cruenta, feminicidios).

A través de la violencia, los hombres procuran el control de las mujeres, no solo sobre sus cuerpos, sino sobre sus actuaciones, sus relaciones interpersonales y sus decisiones. Los hombres violentos tienden a utilizar la violencia contra su pareja cuando es cuestionada su autoridad o el control, y ello implica considerar no sólo las situaciones que en realidad indican una pérdida de poder, sino también aquellas que percibe como amenazantes.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

El machismo imperante en la cultura dominicana constituye un obstáculo para reconocer a las mujeres como sujetas con derecho a la autonomía y a la autodeterminación. Se considera que las mujeres siempre deben estar sujetadas a la autoridad de un varón (padre, hermanos, marido), y sus actuaciones son objeto de vigilancia permanente, no solo por el marido y familiares, sino también por otras personas de la comunidad, que juzgan como ‘inmoral’ cualquier acto por parte de la mujer que sea considerado ‘impropio’ para una ‘dama decente’.

Las creencias y mitos sobre el amor romántico que se promueven en la cultura occidental suelen crear relaciones de pareja insanas, basadas en la dependencia afectiva, en los celos y la posesividad, lo que genera reacciones de violencia en muchos hombres cuando las mujeres deciden no continuar con la relación de pareja. Un alto porcentaje de los feminicidios en la República Dominicana ha ocurrido después que las mujeres han decidido terminar su relación con un hombre violento, e incluso después de haberse separado, por lo que la separación no representa seguridad para las mujeres (Pola, 2002; R.Dominicana entre países de mayor tasa de feminicidios en la región, 2013; Telesur, 2014).

Herrera (2011) ha teorizado ampliamente respecto a los mitos del amor romántico que dan sustento a relaciones posesivas y violentas. Ella afirma que los seres humanos “aprendemos a ser hombres y a ser mujeres, aprendemos a relacionarnos bajo unas pautas muy determinadas por las costumbres, prohibiciones, tabúes, creencias, prejuicios, etc. de la sociedad a la que pertenecemos” (Herrera, 2011, p. 8). Sigue diciendo la autora que “el amor está apresado entre mitos que perpetúan el machismo y la desigualdad” (p. 9). Mitos como los de que ‘el amor es para siempre’, ‘el amor todo lo soporta’, ‘una mujer buena es la que se sacrifica por sus hijos(as)’, ‘todos los hombres tienen defectos’, ‘si me cela es porque me ama’, entre tantos otros, contribuyen a fomentar relaciones restrictivas, opresivas y posesivas, que tarde o temprano degeneran en situaciones conflictivas y/o violentas.

La VCM no afecta a todas las mujeres por igual, sino que es un fenómeno que se articula con otros ejes de discriminación, produciendo un impacto diferenciado, de acuerdo con los múltiples niveles identitarios de las mujeres. Muñoz (2011), al hacer un abordaje de la VCM desde la interseccionalidad, plantea que existe un impacto diferenciado de la VCM en las

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

mujeres, dependiendo de su etnicidad, idioma, cosmogonía/ religión, ‘raza’, fenotipo y clase social, ya que son vistas como inferiores de múltiples formas: inferiores a otros hombres por su género; inferiores a otras mujeres definidas como superiores por tener la piel más clara, a mujeres adineradas por ser pobres; a mujeres heterosexuales por ser lesbianas.

Desde la perspectiva de derechos humanos, la VCM en sus diferentes formas constituye una de las formas en que se vulnera la autonomía física de las mujeres, la cual se define como la capacidad para decidir libremente acerca de la sexualidad, la reproducción y el derecho a vivir una vida libre de violencia (CEPAL, 2011). Para Quiroga et al. (2009), la violencia que enfrentan las mujeres por su condición de mujeres es un factor que restringe su derecho a la autonomía, es una violación a su integridad personal, a su salud, a sus derechos sexuales y a sus derechos reproductivos, su educación y su derecho a la participación social y política.

En un contexto cultural donde las mujeres son socializadas para dar(se) a otros(as), para depender de la figura masculina (padre y/o marido), para ser madres y esposas, relegando a un segundo plano cualquier pretensión de desarrollo personal, resulta difícil que las mujeres sean capaces de desarrollar su autonomía e individualidad y, por tanto, su capacidad de agencia y empoderamiento.

2.1.1. Magnitud de la violencia contra las mujeres en la república dominicana

A continuación, se describen algunos datos sobre VCM en la República Dominicana, publicados por la ENDESA 2013 (CESDEM, 2013):

- El 26% de todas las mujeres entre 15-49 años reporta haber sufrido violencia física a partir de los 15 años.
- El 35% de las mujeres alguna vez casada o unida ha experimentado violencia física, sexual o emocional a manos de su pareja o ex-pareja.
- El 29% de las mujeres que realizan trabajo productivo reportaron haber sufrido violencia física a manos de su pareja.
- El 35.4% de mujeres de 20 a 24 años reporta haber sufrido violencia de sus parejas.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

- El 31% de las mujeres dijeron haber sufrido violencia emocional, pasando ésta a ser el tipo de violencia más frecuente.
- El 7.4% ha sufrido violencia física durante el embarazo.
- La violencia sexual fue reportada por el 10% de las mujeres.
- Las jóvenes entre 15 y 19 años reportan haber sido víctimas de violencia conyugal con mayor frecuencia (39 %) que las mujeres 20-49 años (33-35 %).
- Un mayor número de mujeres que dicen haber sido víctimas de violencia residen en zonas urbanas 26%, frente a un 23% que residen en zonas rurales.
- Las mujeres con menos opciones económicas y educativas tienen más posibilidad de sufrir violencia física.
- El 30% de mujeres han sufrido acoso sexual en el trabajo (Ministerio de la Mujer 2010, citado por CRS, 2016).
- Se registra 1,254 feminicidios íntimos entre enero de 2005 y octubre de 2017, de acuerdo con la Procuraduría General de la República (PGR s. f. a) y la tasa de este delito es una de las más altas de la región. La mayor cantidad de feminicidios se registra en mujeres de 18 a 34 años (PGR, 2014, citada por CRS, 2016).
- La mayor parte de feminicidios son cometidos por parejas o exparejas de las mujeres (UNFPA, 2011, citado por CRS, 2016).

De acuerdo con los informes estadísticos de la Procuraduría General de la República (PGR s. f. b), hasta el mes de septiembre del año 2017 las denuncias de violencia intrafamiliar y de género sumaron 43,725. De todas las formas de violencia de género e intrafamiliar, la violencia verbal y psicológica son las que más se denuncian (24,935), por encima de la violencia física (16,934). Asimismo, las denuncias por delitos sexuales suman 4,347, siendo la seducción de menores de edad el tipo de delito más denunciado (1,362).

Estas cifras, que no son las reales debido al elevado nivel de subregistro y el bajo nivel de denuncias de abusos y hechos de violencia, dan cuenta del nivel de riesgo y vulnerabilidad en que viven las niñas y las mujeres en la República Dominicana, pero también, del bajo nivel de respuesta institucional ante tan grave situación, lo que deja a las mujeres en situación de desamparo.

2.1.2. Consecuencias de la violencia en la vida de las mujeres

La violencia contra las mujeres tiene graves consecuencias para la salud física y mental de las víctimas. La violencia física tiene consecuencias en el cuerpo: hemorragias, hematomas, heridas, fracturas y hasta la muerte. Pero también tienen consecuencias psicológicas: miedo, depresión, culpa, vergüenza. Esos sentimientos negativos van dejando marcas de miedo e impotencia en sus vidas. La violencia psicológica va minando la autoestima y la capacidad de respuesta de las víctimas de violencia, impidiéndoles identificar a tiempo situaciones que podrían generar en violencia física y tomar las precauciones adecuadas para protegerse y para proteger a sus hijos e hijas, si los/as tienen.

La violencia sexual deja secuelas tanto corporales, como psicológicas. Algunas de las secuelas físicas son heridas y laceraciones en el área genital y anal, contagio de Infecciones de Transmisión Sexual y Virus de Inmunodeficiencia Humana (ITS/VIH), embarazos no deseados. Por su definición, es violencia sexual todo acto sexual que no es consentido, que se ejerce bajo coerción o amenazas, o cuando la víctima está bajo los efectos del alcohol y drogas, situaciones en las que su capacidad de decisión se ve limitada. Palma (2015) señala que la violencia sexual genera, además de los efectos señalados, una serie de disfunciones en el propio ámbito de la sexualidad, tales como vaginismo, insatisfacción y falta de deseo sexual y polarización en la frecuencia de la actividad sexual o anorgasmia. Walker (2012, citada en Palma, 2015) sostiene que las mujeres víctimas de violencia sexual pueden desarrollar confusión entre intimidad sexual y emocional, que genere dinámicas insanas en las que el amor se confunde con dependencia, posesividad, hostigamiento y conductas vengativas.

En el año 1977, Walker (citada en Palma 2015) acuñó el término Síndrome de la Mujer Maltratada (SINAM), para nombrar el conjunto de alteraciones que padecen las mujeres que han estado sometidas a maltrato, y lo define como:

[...] un patrón de síntomas encontrados en las mujeres después de haber mantenido una relación íntima en la que padecieron abusos físicos, psicológicos o sexuales, y en la que la pareja (normalmente un hombre, aunque no siempre) ejerció el poder y el control sobre la mujer con el fin de obligarla a satisfacer sus deseos sin tener en cuenta sus derechos o sentimientos. (Walker, 1977, p. 88, citada en Palma, 2015)

Otro de los efectos de la violencia en las mujeres es la afectación de sus vínculos emocionales, lo que provoca un daño en su capacidad para desarrollar una verdadera intimidad con otros(as) (Herman, 1992 y van der Kolk, 2009, citados en Palma, 2015) lo que redundará en aislamiento. Además, dentro de las tácticas violentas de manipulación del agresor, destaca el aislamiento de la mujer de otros vínculos o posibles fuentes de apoyo. Asimismo, se generan sentimientos de vergüenza y falta de autoestima, que junto a la aceptación de los roles tradicionales de género impiden a la mujer hablar de su situación y buscar ayuda.

2.1.3. Autoestima y resiliencia como factores que permiten superar las experiencias de violencia

La superación de las situaciones de violencia, así como la salida de una relación violenta implican para las mujeres víctimas el despliegue de ciertas capacidades, herramientas y habilidades, que sirvan de motor para la acción, una vez se ha reconocido la necesidad de salir del círculo perverso en el que se encuentran sumidas.

La resiliencia es uno de los principales recursos personales con los que cuentan los seres humanos para superar situaciones difíciles de su vida. Podemos definirla como “la capacidad del ser humano para hacer frente a las adversidades de la vida, aprender de ellas, superarlas e inclusive, ser transformados por estas” (Grotberg, 1995, citado por Salvador, 2015, p. 105). Otra definición es la aportada por Manciaux et al. (2000, citados por Salvador 2015): “La capacidad de una persona o de un grupo para desarrollarse bien, para seguir proyectándose en el futuro a pesar de los acontecimientos desestabilizadores, de condiciones de vida difíciles y de traumas a veces graves” (p. 105).

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Autores como Erikson (1989), Wolin (1993), Melillo (2002), citados en Forés y Grané (2008) y Grotberg (2006), citados a su vez por Salvador (2015), describen algunas cualidades de resiliencia, tales como:

- a) La confianza de la persona en sí misma y en los demás
- b) La autoestima
- c) La introspección, reflexión y sentido crítico. Esto es, preguntarse, conversar con una misma y darse una respuesta honesta
- d) La independencia y autonomía
- e) Capacidad de relacionarse
- f) Iniciativa y aplicación
- g) Sentido del humor y emociones positivas
- h) Creatividad

Diversos autores hacen alusión a la relación existente entre violencia contra las mujeres y baja autoestima. Por tanto, resulta necesario trabajar terapéuticamente en la restitución de la autoestima de las mujeres para que éstas puedan fortalecer las habilidades que les permitirán afrontar de manera asertiva su situación de violencia. Lafuente (2015) considera necesario potenciar la autoestima de las mujeres que han experimentado violencia y facilitar su empoderamiento, como claves para recuperar su bienestar emocional y el control de su vida, ya que entiende que el proceso no finaliza cuando se rompe la relación, sino cuando la mujer consigue llevar una vida independiente, protegerse y conseguir el bienestar psicológico que necesita, para lo cual las mujeres deberán tomar decisiones y emprender una serie de acciones que permitan su recuperación.

2.1.4. Estrategias de afrontamiento de la violencia

Las mujeres que experimentan violencia desarrollan distintas estrategias de afrontamiento para lidiar con la misma, ya sea para salir del vínculo de maltrato o para modificarlo. Lazarus y Folkman (1986), citados por Miracco, Rutzstein, Lievendag, Arana, Scappatura, Elizathe y Keegan (2010) definen el afrontamiento como “los esfuerzos cognitivos y conductuales

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

constantemente cambiantes que se desarrollan para manejar las demandas específicas externas y/o internas que son evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo” (p. 164). Situación, contexto y recursos disponibles se interrelacionan para definir el tipo de afrontamiento que desplegará la mujer víctima de violencia. Las estrategias de afrontamiento pueden ser de aproximación y de evitación. Las de aproximación se orientan a resolver el problema. Las de evitación evaden el problema para aliviar las emociones negativas que implica (Ibíd.). Podría llamárseles también asertivas o no asertivas.

Como elementos precedentes del afrontamiento, Lazarus y Folkman (citados por Miracco et al., 2010) citan recursos, tales como salud y energía, creencias positivas, técnicas para la resolución del problema, habilidades sociales, apoyo social y recursos materiales. A su vez, existen condicionantes personales vinculados a valores, creencias y compromisos que pueden limitar la utilización de los recursos disponibles para afrontar la violencia, particularmente en nuestra cultura, donde se exalta el valor de las mujeres en tanto sostén emocional y moral de la familia y garante de su bienestar. Asimismo, el autoconcepto que tenga la mujer sobre sus capacidades para hacer frente a la situación de violencia influye en el despliegue de los recursos de que dispone para lograrlo.

Creencias como que el control y los celos por parte de la pareja son ‘pruebas’ de amor, son parte de los mitos sobre el amor romántico existentes en Occidente, los cuales crean el sustrato para que las mujeres que experimentan violencia tarden años en tomar la decisión de salir de la relación violenta o de afrontar ésta de manera asertiva. La dependencia emocional, y también la económica, de muchas mujeres respecto de sus parejas, las llevan a pensar que no son capaces de vivir solas y sostener su familia, y a soportar, justificar y perdonar malos tratos y abusos.

La respuesta que brindan las instituciones judiciales a las mujeres que denuncian la violencia que reciben por parte de sus parejas también incide en la forma en que éstas afrontan la situación. En este sentido, el CEG-INTEC (2013) sostiene que las mujeres víctimas de violencia no logran un acceso expedito, oportuno y efectivo a los recursos correspondientes al sector justicia, y que la respuesta deficiente y la incapacidad para enfrentar el problema

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

por parte del Ministerio Público han sido reconocidas por sus propias autoridades. Este hecho lleva a muchas mujeres a no confiar en el sistema de justicia para la resolución de la situación de violencia que viven, lo que las deja en situación de vulnerabilidad y desprotección frente a sus agresores.

Miracco et al. (2010) se refieren a las estrategias de afrontamiento desadaptativas como aquellas que no promueven cambios en la situación de violencia, e incluye aquellas como tomar alcohol, consumir drogas, minimizar la gravedad de los hechos, sometimiento al agresor. Como ejemplos de estrategias disfuncionales Miracco et al. citan:

- Estrategias pasivas, como aguantar
- Justificación de la conducta del agresor
- Creencias negativas relacionadas a baja autoestima
- Aislamiento
- Esperanza de cambio de la conducta del agresor
- Creencias ligadas a la culpa
- Costumbre
- Creencias ligadas a la vergüenza

Las estrategias adaptativas se relacionan con la reestructuración cognitiva, afirman Miracco et al. (2010), y como ejemplos de éstas citan las siguientes:

- Buscar ayuda
- Poner la denuncia
- Afrontar los obstáculos en el acceso a la justicia
- Apoyarse en creencias religiosas
- Apoyarse en vínculos interpersonales
- Rescatar su autodeterminación y firmeza
- Idear estrategias frente a algunas situaciones
- Hacerse conscientes del peligro que enfrentan sus hijos e hijas

- Iniciar psicoterapia
- Enfocarse en el trabajo
- Independizarse económicamente

2.1.5. Relación entre violencia contra las mujeres y maltrato infantil

Dentro de los efectos de la violencia contra las mujeres, vale la pena resaltar los efectos de ésta sobre la forma en como las madres se relacionan con sus hijos(as), y sobre el uso y/o abuso de medidas disciplinarias o castigos contra éstos(as). Algunas mujeres víctimas de violencia descargan sobre sus hijos(as) la ira y la frustración contenidas y que no han sabido canalizar de manera saludable lo que, a su vez, se traduce en violencia contra ellos(as), ya sea física y/o emocional. Esto sin contar con el hecho de que los hijos y las hijas son víctimas secundarias de la violencia que reciben sus madres, de la cual ellos(as) suelen ser muchas veces testigos silentes.

Los hijos e hijas de mujeres víctimas de violencia que padecen de cuadros depresivos, o que consumen alcohol y/o drogas, suelen ser víctimas de negligencia y abandono por parte de éstas, lo que repercute en su desarrollo emocional, afectivo y físico, debido a la insatisfacción de sus necesidades básicas de afecto, atención y cuidados, lo que es más grave en una cultura donde las madres son las principales cuidadoras los hijos y las hijas.

Sepúlveda (2006) hace referencia a algunos estudios que indican que los/as niños/as que viven en hogares con agresiones a la pareja, tienen entre tres y nueve veces más posibilidades de ser maltratados físicamente por sus padres (Cantón, Cortés y Justicia, 2002). Corbalán y Patró (citados por Sepúlveda, 2006) en un estudio realizado sobre una muestra de mujeres maltratadas residentes en centros de acogida, concluyeron que el 85% de los hijos fueron testigos de la violencia ejercida sobre sus madres, y en un 66,6% de los casos también ellos fueron maltratados, mayoritariamente de manera física y psicológica.

2.2. GRUPOS DE APOYO PARA MUJERES

Un grupo de apoyo es un conjunto de personas que, compartiendo similares problemáticas, deciden reunirse para socializar sus experiencias e ir buscando a partir de sí mismas y de sus compañeras, las alternativas que necesitan para superar la violencia que viven o las consecuencias que ésta dejó en su vida (CRS, 2016). Los grupos de apoyo surgen como respuesta a la violencia basada en género (específicamente a la manifestación de la violencia contra las mujeres), a fin de propiciar un espacio de encuentro y reflexión grupal, que permita a las mujeres víctimas o sobrevivientes de violencia resignificar la experiencia de abuso y violación de sus derechos humanos. El Instituto Andaluz de la Mujer (2008) define la intervención grupal como

(...) un instrumento para conseguir unos objetivos que combinan la superación de las situaciones de violencia de género y la construcción de modelos de vida independientes y dignos, con objetivos relativos al empoderamiento individual y grupal de las mujeres que los componen. (Instituto Andaluz de la Mujer, 2008, p. 10)

Para las mujeres que han vivido experiencias de violencia en el contexto de la relación de pareja, es necesario el tratamiento psicológico con el objetivo de crear los mecanismos para que recuperen su autoestima maltrecha y que sean capaces de desarrollar y/o recuperar su capacidad de agencia y de empoderamiento, aprendiendo de la experiencia vivida para desarrollar estrategias de afrontamiento positivas que le permitan propiciar cambios en la relación o salir de la misma, evitando repetir una nueva relación basada en la dominación.

Desde una perspectiva psicosocial, el escenario grupal proporciona un espacio privilegiado como agente psicosocial natural para el desarrollo humano. El ser humano necesita del grupo para su completo desarrollo social, físico y psíquico, para conformar sus actitudes, para aprender y también para reducir sus carencias y angustias. (Instituto Andaluz de la Mujer, 2008, p. 10)

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

En estos espacios, las mujeres son capaces de realizar una lectura social de la violencia de género, vivida hasta ese momento como un problema individual, permitiéndoles reconocerse en las otras mujeres. Además, este es un espacio que sirve para reconfigurar sus redes de apoyo social, que suelen estar debilitados en las mujeres que son víctimas de violencia de género, lo que genera en ellas sentimientos de soledad, de abandono, de desolación y desesperanza.

Por ello, los GAA constituyen una estrategia valiosa en el tratamiento que se ofrece a las mujeres que han experimentado violencia. Para Lin (1986, citado por Estrada et. al., 2012) el concepto de apoyo social alude a las provisiones de tipo instrumental o expresivo que la comunidad, las redes sociales y las personas con las que se establecen vínculos cercanos y de confianza proporcionan a los individuos de su comunidad. Algunos autores, como (Gracia, Herrero, Lila y Fuente 2009, citados por Estrada et. al., 2012), plantean que la experiencia de vivir violencia intensa aumenta significativamente los estresores en la mujer, lo que disminuye su nivel de percepción de los recursos disponibles a su alcance, entre ellos el apoyo social que podría obtener de su red de familiares, amistades, vecinos y compañeros de estudio y/o de trabajo.

2.2.1. Descripción de la guía para acompañar grupos de apoyo de mujeres afectadas por la violencia

La Guía para acompañar grupos de apoyo de mujeres afectadas por la violencia, utilizada en los GAA y cuyo impacto se evalúa en la presente investigación, es una propuesta de diversos elementos conceptuales y metodológicos para atender y prevenir la violencia de género. Sus contenidos y las dinámicas surgen de la experiencia de acompañar a grupos de apoyo de mujeres que han vivido violencia de género y violencia familiar.

El objetivo de la guía es ser un material de apoyo para quienes asuman el reto de llevar un proceso psicosocial grupal con mujeres afectadas por diferentes tipos de violencia. Puede ser útil además para trabajar grupos de apoyo con otro tipo de población en diferentes contextos de vulnerabilidad.

La Guía está organizada en tres secciones o capítulos:

- a) En el primer capítulo se contextualiza la violencia. Se proponen dinámicas para sensibilizar sobre las vivencias de las mujeres violentadas.
- b) En el segundo capítulo se abordan los grupos de apoyo como una modalidad de atención a mujeres afectadas por la violencia. Se presenta una propuesta conceptual y metodológica de sensibilización y capacitación para las facilitadoras que estarán al frente de los grupos, donde se desarrollan 12 estrategias de acompañamiento, con sus respectivas dinámicas, a ser trabajadas por las facilitadoras.
- c) En el tercer capítulo se desarrolla cada uno de los 12 ejes temáticos -con sus respectivas dinámicas para trabajar con las mujeres que integran los grupos de apoyo. Los 12 ejes temáticos incluyen: el cuerpo, la respiración, la palabra, el espacio, los sentimientos, las creencias, autoestima, la creatividad, decisiones, propósito de vida, dimensión social y dimensión espiritual.
- d) Consideraciones finales: esta sección está dedicada a abordar situaciones especiales y específicas que pueden surgir en los encuentros de los grupos de apoyo, así como recomendaciones para las facilitadoras y para propiciar la sostenibilidad del grupo.
- e) Directorio de instituciones y servicios de apoyo
- f) Bibliografía

2.2.2. Estructura de las dinámicas de trabajo

Las dinámicas de trabajo están dirigidas tanto para facilitadoras como para las mujeres del grupo de apoyo. Su objetivo es generar un ambiente de confianza en el que cada mujer entra en contacto consigo misma y con las demás, generando un espíritu de grupo que facilita el apoyo entre las participantes.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Las dinámicas parten de vivencias personales que se comparten voluntariamente. El compartir genera un espacio de reflexión colectiva, que se integra en la vida de cada mujer. Cada dinámica está conformada por cuatro pasos:

1. Vivenciar una situación propuesta en la dinámica
2. Compartir lo que sintieron, pensaron o recordaron en la dinámica
3. Reflexionar, mediante la lectura de una frase, texto, cuento o fábula
4. Actuar, mediante la implementación de acciones prácticas para realizar en la vida cotidiana.

III. ASPECTOS METODOLÓGICOS

3.1.DISEÑO DEL ESTUDIO

El presente estudio es de corte transversal, con diseño cuasi-experimental, de alcance exploratorio y descriptivo, con enfoque mixto. Su objetivo es evaluar la efectividad de la metodología de Grupos de apoyo a mujeres afectadas por la violencia, con relación a la prevención de violencia, transformación de la dinámica de género en la relación de pareja, empoderamiento y construcción de resiliencia en las mujeres que participan en los grupos de apoyo a través de los programas de Progresando con Solidaridad (PROSOLI) y el Ministerio de la Mujer (MM).

Los diseños cuasi-experimentales son esquemas de investigación no aleatorios, en los que no es posible establecer de forma exacta la equivalencia inicial de los grupos de comparación (de intervención y de comparación), como ocurre en los diseños experimentales (Bono, 2012). Una de las características de los estudios cuasi-experimentales es la carencia de un control total sobre la situación, por lo que al interpretar los resultados de un cuasi-experimento, hay que considerar la posibilidad de que se deban a otros factores no tenidos en cuenta (Cook y Campbell, 1986, citados por Bono, 2012).

3.2.MUESTRA DE ESTUDIO

3.2.1. Muestra cuantitativa

El marco muestral utilizado para el levantamiento del estudio estuvo conformado por el listado de mujeres participantes en los Grupos GA y GC del Ministerio de la Mujer y de PROSOLI. De este listado se eligieron 26 grupos (13 de GA y 13 de GC) de cobertura espacial general, elegidos con un criterio de conveniencia por la naturaleza del posterior levantamiento (POST), que fue pensado con un carácter de muestreo de paneles. A partir de seleccionar los grupos, se aplicó un muestreo aleatorio simple con probabilidad no proporcional al tamaño de los grupos GA o GC. Para la definición del tamaño de la muestra se tomaron en cuenta los siguientes criterios: a).-margen de error igual a ± 3.4 y b).-confiabilidad deseable mayor o igual al 95%. Con lo cual se pudo lograr buenos resultados,

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

partiendo del supuesto de que la población objeto de estudio estuviera dividida con proporciones: $P= 50\%$ y $Q= 50\%$.

La selección de las unidades muestrales se hizo mediante selección aleatoria simple de 10 mujeres por tipo de grupo, la cual se hizo a partir de las participantes que asistieron a la sesión introductoria de cada grupo, de forma que la conformación de la lista de asistencia dio origen al marco muestral de las encuestas pre y post. A cada mujer participante elegida en la muestra se le asignó un código único para proteger su identidad, según grupos GA o GC, con el fin de identificarlas y poder establecer la comparación de resultados entre la encuesta pre y la encuesta post.

A partir de un arranque aleatorio se estimaron intervalos o frecuencias muestrales (n/N) con el cual se identificaron las participantes que finalmente fueron elegidas para la encuesta. Este ejercicio aseguró que cada mujer convocada a la sesión introductoria tuviera la misma probabilidad de ser elegida. Para la selección se elaboró una hoja de Excel que emite números aleatorios y que hizo las serpentinas necesarias para manejar las probabilidades (ver anexos).

3.2.2. Muestra cualitativa

Se trabajó con una muestra cualitativa intencionada compuesta por 40 actores(as) relevantes, a saber:

- a) 20 mujeres participantes en los Grupos de Apoyo
- b) 10 actores(as) claves del Sistema de Atención a la Violencia en la República Dominicana y de las instituciones implementadoras de los Grupos de Apoyo (Ministerio de la Mujer y Vicepresidencia de la República)
- c) 10 facilitadoras de los Grupos de Apoyo

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

El presente estudio utiliza fuentes primarias de información, conformadas por las mujeres participantes en los grupos de apoyo y grupos de comparación, las facilitadoras de los grupos de apoyo, así como defensores/as y expertos/as en la implementación los mismos. También

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

se utilizan fuentes secundarias, como son libros, revistas científicas, documentos institucionales y páginas web.

La recolección de información cuantitativa se llevó a cabo a través de la técnica de encuesta personal. Se diseñó un cuestionario compuesto por 145 ítems para la encuesta inicial y 147 ítems para la encuesta final. Para los fines de aplicación, procesamiento y análisis estadístico, se contrataron los servicios de la firma encuestadora especializada GEODATA.

La recolección de información cualitativa se llevó a cabo a través de la técnica de entrevista, para lo que se elaboraron tres instrumentos:

1. Entrevista a profundidad a mujeres integrantes de los Grupos de Apoyo (guion semiestructurado de 18 preguntas).
2. Entrevista a profundidad a facilitadoras de Grupos de Apoyo (guion semiestructurado de 21 preguntas).
3. Entrevista a profundidad a actores(as) claves del sistema de atención a la violencia y de instituciones implementadoras de los grupos de apoyo (guion semiestructurado de 14 preguntas).

La versión preliminar del cuestionario de encuesta se finalizó en el mes de agosto de 2017. Para su elaboración, se utilizaron diversas fuentes, tales como escalas propuestas por CRS, un modelo de cuestionario sobre violencia contra las mujeres suministrado por el CEG-INTEC, así como otros documentos que sirvieron de sustento para la elaboración de algunos ítems sobre afrontamiento de la violencia.

3.4. VALIDACIÓN DEL PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN E INSTRUMENTOS POR COMITÉ DE ÉTICA

El protocolo de investigación, así como los instrumentos de levantamiento de información y el consentimiento informado, fueron sometidos a un comité de ética para su validación y aprobación. A tales fines, se decidió solicitar la aprobación del Comité de Ética de Investigaciones de la Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD), los cuales fueron aprobados el día 1º de febrero de 2018.

3.5. COORDINACIÓN DEL TRABAJO CON EQUIPO ESTADÍSTICO

Para el levantamiento de la información cuantitativa se contrató la firma *Geodata Survey* (a partir de aquí, GEODATA), una empresa que tiene más de 10 años de experiencia en el terreno de la asesoría, diseño de estudios de investigación y levantamiento de información cuantitativa en la República Dominicana. Han sido colaboradores del CEG-INTEC desde hace 6 años, por lo cual fue la empresa contratada para desarrollar todo el componente cuantitativo de la presente investigación.

El 27 de septiembre de 2017, se realizó una capacitación sobre violencia contra las mujeres a cinco encuestadoras (todas mujeres) y un supervisor de trabajo de campo, durante una jornada de 8 horas. Este mismo equipo de GEODATA había sido capacitado anteriormente por el CEG-INTEC en otros proyectos de VBG y otros temas relacionados con la igualdad de género.

Esta capacitación estuvo orientada a repasar conocimientos básicos sobre VBG, y hacer dinámicas vivenciales para que las encuestadoras pudieran empatizar con las mujeres a ser encuestadas. Asimismo, se abordaron consideraciones éticas durante el proceso de recolección y procesamiento de la información. De esta manera, se dedicó un espacio específico durante la capacitación a los criterios éticos relacionados con la investigación, la confidencialidad, la posibilidad de hacer contención de crisis emocionales de las participantes, la importancia de establecer un espacio de confianza con la entrevistada y el acompañamiento que la encuestadora debía dar teniendo en cuenta en todo momento la respuesta no solo verbal, sino física y de lenguaje corporal de la encuestada. También se les dio indicaciones de estar atentas al estado de ánimo de las encuestadas, por si surgía alguna crisis, remoción de emociones o en caso de necesitar un tiempo, parar la entrevista.

En el taller se revisaron todas las preguntas de la encuesta para su total comprensión y la retroalimentación por parte de las encuestadoras. Las observaciones realizadas fueron recogidas en los instrumentos y se incluyeron en el formulario de encuesta final. Para su

validación, se realizó una prueba piloto con cinco mujeres participantes de antiguos grupos de apoyo que ya habían terminado su proceso, una semana antes de salir a terreno, esto es, los días 7 y 9 de febrero de 2018. Tres de estas mujeres eran de GA del MMujer y dos eran de GA de PROSOLI. Sus nombres y contactos fueron proporcionados por ambas instituciones implementadoras.

3.6. TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN

En relación al levantamiento de datos, GEODATA dispuso de Smartphones para coleccionar la información en campo; ésta fue capturada y transmitida en sistemas de capturas online en Survey Gizmo, utilizados en zonas remotas o de débil acceso a internet. Este tipo de levantamiento favoreció la optimización del proceso, al agilizar la transferencia de datos. Para el posterior procesamiento de los datos extraídos, se utilizó el programa de soporte de análisis estadístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS). En principio se customizó la matriz de datos para que estuviese hábil para el cálculo de indicadores, entre ellos, la preparación de variables, reverse score, entre otras modificaciones. Para el cálculo de cada indicador, la matriz fue filtrada de manera objetiva, de modo que cada denominador quedara intrínsecamente definido. Para el manejo de las escalas, los estadísticos más usados fueron los valores absolutos, porcentajes o relativos, promedios o media aritmética.

La información cualitativa recolectada fue analizada siguiendo el orden de las preguntas de investigación y las hipótesis planteadas, identificando temas y subtemas para cada pregunta de investigación. Se analizaron los resultados para cada pregunta de investigación, hipótesis e indicadores correspondientes, aplicando el análisis de género a los datos obtenidos, tanto a través de las encuestas como de las entrevistas, y observar cómo éstos se ven influenciados o son determinados por factores sociales y culturales, para constituirse en generadores de violencia intrafamiliar y contra las mujeres.

El equipo investigador del CEG-INTEC, integrado por personal de planta e investigadoras asociadas al Centro, llevó a cabo una jornada de análisis para enriquecer el análisis inicial de la investigación, cuyas observaciones fueron incorporadas al informe final.

3.7. TRABAJO DE CAMPO

3.7.1. Conformación de grupos y proceso de aplicación de la encuesta de línea de base

Para la aplicación de la encuesta, las facilitadoras convocaron tanto a las participantes en los GAA como a las participantes del Grupo de comparación de sus respectivas localidades, escogiendo cada una de ellas el día y hora más conveniente para la realización del lanzamiento de los grupos y la aplicación de la encuesta, de forma que no hubiera coincidencia de grupos. La mayoría de los grupos se reunieron entre martes y sábado.

El trabajo de campo se inició el día 8 de febrero y finalizó el 15 de marzo de 2018. Se encuestó un total de 13 grupos, equivalente a 260 mujeres (20 mujeres por grupo). La secuencia de pasos seguida durante las jornadas de lanzamiento y encuesta de los grupos de mujeres fue la siguiente:

1. Presentación de las participantes y de la investigadora (las participantes fueron convocadas por las facilitadoras, a quienes ya conocían a través de los distintos servicios que reciben en las respectivas instituciones).
2. Introducción a los grupos de apoyo y explicación del objetivo y del proceso de investigación.
3. Creación de listas numeradas y codificadas separadas por tipo de grupo (GAA y de comparación), con los nombres de las mujeres convocadas por las facilitadoras.
4. Selección de las mujeres a encuestar, a través de una matriz de selección aleatoria simple.
5. Lectura y firma del consentimiento informado por parte de las mujeres seleccionadas.
6. Presentación del equipo encuestador.
7. Aplicación de las encuestas.

El trabajo sistemático de cada uno de los GAA dio inicio una semana después del lanzamiento y la aplicación de la encuesta correspondiente. A fin de garantizar la no deserción de las

mujeres participantes en la investigación, las facilitadoras y la investigadora registraron los nombres, teléfonos y direcciones de las mujeres, con el permiso de las mujeres y el comité de ética. Para mantener a las mujeres de los grupos de comparación en seguimiento y garantizar su permanencia en la investigación, las facilitadoras establecieron mecanismos de contacto, ya sea a través de grupos de Whatsapp o de reuniones periódicas con ellas, donde se les ofrecía algún tipo de información general sobre autoestima, autocuidado, prevención de violencia y los servicios ofrecidos por cada institución. No hubo un contenido específico definido por las instituciones, sino que las facilitadoras ofrecieron las informaciones que consideraran pertinentes, de acuerdo a su propio criterio.

3.7.2. Aplicación de la encuesta final

Entre el 30 de mayo y el 29 de junio de 2018 se aplicó la encuesta final, tanto a los GA como a los GC, así como las entrevistas a profundidad a facilitadoras y participantes. Durante la aplicación de la encuesta final no fue posible encuestar a todas las mujeres que habían participado en la encuesta de línea de base por distintas razones: 20 mujeres de los GA se retiraron del proceso antes de concluirlo, debido a que algunas se mudaron, otras consiguieron trabajo, y otras simplemente no quisieron continuar en el GA. Otras 39 mujeres no pudieron asistir a la encuesta por diferentes factores, entre ellos que estaban enfermas, estaban de viaje fuera del país o por razones de trabajo. De éstas, se recuperaron 23 mujeres que fueron encuestadas vía telefónica, lo que suma un total de 224 mujeres encuestadas en la línea final. En el cuadro 2 se describe el rendimiento de las encuestas, inicial y final, por institución y tipo de grupo.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Cuadro 2.

Reporte de efectividad por institución según tipo de grupo

Reporte de efectividad por institución según grupo					
Institución	Grupo	ESTUDIO		Diferencias	Efectividad
		Casos efectivos PRE	Casos efectivos POST		
MM	GA	60	53	-7	88.3%
	GC	60	56	-4	93.3%
	Total	120	109	-11	90.8%
PROSOLI	GA	70	52	-18	74.3%
	GC	70	63	-7	90.0%
	Total	140	115	-25	82.1%
Total	GA	130	105	-25	80.8%
	GC	130	119	-11	91.5%
	Total	260	224	-36	86.2%

Fuente: GEODATA

Como puede observarse, de las 36 mujeres no encuestadas, 25 pertenecen a los GAA (18 de PROSOLI y 7 del MM), y 11 pertenecen a los GC (7 de PROSOLI y 4 del MM). A continuación se describen las actividades llevadas a cabo con cada grupo de mujeres.

Cuadro 3.

Actividades llevadas a cabo por tipo de grupo de mujeres

Actividades	Grupo de Control	Grupo de Intervención
Talleres con la metodología de los Grupos de Apoyo (durante un periodo de 13 semanas)		X
Actividades de seguimiento (una actividad mensual en un período de tres meses)	X	

3.8. APLICACIÓN DE ENTREVISTAS A PROFUNDIDAD

Durante los meses de junio y julio de 2018 se realizó un levantamiento de información cualitativa, que incluyó 20 entrevistas a mujeres participantes de los GA, 10 entrevistas a

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

facilitadoras de los GA y 10 entrevistas a actores(as) clave de las instituciones implementadoras de los GA y/o del sistema de atención a mujeres víctimas de violencia. De los 13 GAA, se realizó una selección intencionada de 10 facilitadoras para ser entrevistadas acerca de su experiencia en la implementación del GA, su valoración de la metodología y de la guía, su valoración de los cambios generados en las mujeres participantes, así como de las limitaciones para la implementación de los grupos. Las entrevistas tuvieron una duración de 24 a 42 minutos.

Asimismo, se escogió una muestra de 20 mujeres participantes en 12 de los 13 GAA, a quienes se aplicó la entrevista a profundidad, en la cual se indagó acerca de su experiencia en la participación del GA, su valoración acerca de los cambios generados en su vida a raíz de esta experiencia, su valoración de la metodología, así como del desempeño de la facilitadora. Las 10 entrevistas a actores(as) clave del sistema de atención a la violencia y a representantes de las instituciones implementadoras indagaron acerca factores institucionales favorecedores y limitantes para la implementación de los GAA, su valoración acerca de la metodología y de la guía, acerca de la capacitación de las facilitadoras y acerca de los beneficios percibidos en las mujeres participantes en los GAA. El cuadro 3 muestra la distribución de las entrevistas por institución.

Cuadro 4.

Cantidad de entrevistas a profundidad realizadas a actores(as) clave y representantes de instituciones implementadoras de los GA

Institución	Cantidad de personas entrevistadas
Ministerio de la Mujer	3
PROSOLI	2
Centro de Atención a Sobrevivientes de Violencia	2
Departamento de Género del Ministerio de Educación	1
Departamento de Género del Ayuntamiento de Bávaro	1
Redes Locales para una Vida sin Violencia	1
Total	10

Fuente: Elaboración propia

IV. PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

4.1. DESCRIPCIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DE LAS MUJERES ENCUESTADAS

- La edad media de las mujeres participantes es de 42 años para las mujeres del GA, y de 44 años para las del GC.
- El 99.3% de las mujeres es de nacionalidad dominicana.
- Con relación al nivel educativo, un 1.3% de las mujeres del GA y 3.2% de las del GC no tiene ningún nivel educativo; un 32.8% de las mujeres del GA y un 36.9% de las del GC cuenta con estudios de primarios; un 29.8% de las mujeres del GA y 29.7% de las del GC cuenta con estudios secundarios; un 34.5% de las mujeres del GA y un 30.1% de las del GC cuenta con estudios universitarios; un 1.7% de las mujeres del GA y 2.0% de las del GC cuenta con un título de postgrado o maestría.
- El 50.8% de las mujeres del GA y un 57.8% de las del GC estaba casada o unida a una pareja al momento de la encuesta; el resto de cada grupo estaba soltera, divorciada, separada o viuda.
- La edad media de primera unión es de 19 años para ambos grupos.
- El número medio de hijos vivos es 3 por mujer en ambos grupos.
- En lo referido a las creencias religiosas, un 49.8% de las mujeres del GA y 59.0% de las del GC expresó profesar la religión Católica; un 23.8% de las del GA y 23.0% de las del GC la Evangélica; un 16.2% de las del GA y 10.8% de las del GC ninguna y un 10.2% de las del GA y 6.8% de las del GC otras (Pentecostal, Adventista, Bautista, Mormona y Testigo de Jehová).
- Con relación a la ocupación actual, un 46.4% de mujeres del GA y 49.4% del GC trabaja como ama de casa; 9.8% del GA y 6.8% del GC es estudiante; 21.3% del GA y 25.7% del GC se dedica a ocupaciones elementales y 22.6% del GA y 18.1% del GC a ocupaciones técnicas. Ninguna mujer, a pesar de que alrededor de un 32% tiene estudios universitarios, realiza trabajos en áreas profesionales.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

- Con relación al nivel educativo de la pareja, un 1.6% de las parejas de las mujeres del GA y 5.9% de las parejas de las del GC no tiene ningún nivel educativo; un 35.2% de las parejas de las mujeres del GA y 40.8% de las parejas de las del GC cuenta con estudios de primarios; un 40% de las parejas de las mujeres del GA y 36.2% de las parejas de las mujeres del GC cuenta con estudios secundarios; un 23.2% de las parejas de las mujeres del GA y 17.1% de las del GC cuenta con estudios universitarios; ninguno cuenta con un título de postgrado o maestría. En sentido general, las parejas de las mujeres encuestadas tienen niveles educativos más bajos que los de sus compañeras.
- Sobre los ingresos del hogar, un 14% de los hogares de las mujeres del GA y 13.7% de los hogares de las mujeres del GC tenía ingresos por debajo de RD\$5,000 al mes; 25.1% de los hogares de las mujeres del GA y 29.3% de los hogares de las mujeres del GC tenía ingresos entre RD\$5,001 y RD\$10,000 mensual; 60.9% de los hogares de las mujeres del GA y 57% de los hogares de las mujeres del GC tenía ingresos por encima de RD\$10,001 mensual. Es importante explicar que las mujeres participantes en la investigación que son beneficiarias del programa PROSOLI son mujeres de estratos sociales muy bajos, condición necesaria para poder recibir los beneficios de dicho programa. Las mujeres usuarias de los servicios del MMujer tienen características de ingresos más heterogéneas, pues son mujeres de estratos sociales medios y bajos.

Cuadro 5.

Factores sociodemográficos por tipo de grupo

Factores sociodemográficos		GA n=130	GC n=130	Chi-cuadrado de Pearson		
				Valor	gl	Sig.
Edad (media aritmética)		42	44			
Nivel educativo (porcentaje)	Ninguno	1.3	3.2	3.551 ^a	4	.470
	Primario	32.8	36.9			
	Secundario	29.8	27.7			
	Universitario	34.5	30.1			
	Maestría	1.7	2.0			
Estado civil (porcentaje)	Soltera (nunca casada, viuda, divorciada, separada)	49.2	42.2	3.107 ^a	1	.078
	Casada/unida	50.8	57.8			
Edad de primera unión o matrimonio (media aritmética)		19	19			

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Número de hijos/as vivos (media aritmética)		3	3			
Ocupación actual (porcentaje)	Ama de casa	46.4	49.4	3.715 ^a	3	.294
	Estudiantes	9.8	6.8			
	Ocupaciones elementales	21.3	25.7			
	Ocupaciones técnicas	22.6	18.1			
Religión	Ninguna	16.2	10.8	6.101 ^a	3	.107
	Católica	49.8	59.0			
	Evangélica	23.8	23.3			
	Otras	10.2	6.8			
En relación de pareja		52.3	61.0			
Nivel educativo de la pareja	Ninguno	1.6	5.9	11.661 ^a	7	.112
	Primario	35.2	40.8			
	Secundario	40.0	36.2			
	Universitario	23.2	17.1			
	Maestría	0.0	0.0			
Ingresos del hogar	-Menos de RD\$5,000	14.0	13.7	1.099 ^a	2	.577
	-RD\$5,001 a RD\$10,000	25.1	29.3			
	-Más de RD10,001	60.9	57.0			

Fuente: Encuesta línea de base

Esta sección presenta los datos cuantitativos más relevantes recolectados durante la investigación, para un total de 260 encuestas aplicadas en la línea de base (GA: 130; GC: 130) y 224 encuestas aplicadas en la línea final (GA: 105; GC: 119). Estos datos se comparan con los datos cualitativos obtenidos durante las entrevistas a profundidad aplicadas a mujeres participantes en los GA, facilitadoras y actores(as) clave del sistema de atención a la violencia y de las instituciones implementadoras. La información se presenta siguiendo el orden de las preguntas de investigación y sus hipótesis correspondientes (ver anexo).

Pregunta de investigación 1

¿Hasta qué punto la participación de las mujeres en los Grupos de Apoyo impacta el bienestar emocional y físico de éstas?

Hipótesis 1: Las participantes de los Grupos de Apoyo experimentarán menos violencia que las que no participan.

Hipótesis 2: Las participantes de los Grupos de Apoyo habrán mejorado su bienestar emocional en comparación con que las que no participan.

Hipótesis 3: Las participantes de los Grupos de Apoyo serán más resilientes en comparación con las que no participan

4.2. EXPERIENCIAS DE VIOLENCIA DE LAS MUJERES ENCUESTADAS

El porcentaje de mujeres encuestadas con pareja en los últimos 12 meses, que experimentó violencia física en los 30 días previos a la encuesta, fue similar en ambos grupos de mujeres en la encuesta pre (25.9% GA vs 24.1% GC, respectivamente). En la encuesta post, hubo un descenso importante de estas cifras en ambos grupos (10.2% GA vs 11.3% GC), siendo mayor el cambio en el grupo de intervención (-15.8 GA vs -12.8 GC), con una diferencia en diferencias de -3.0 a favor de las mujeres del GA.

Respecto a la vivencia de experiencia de violencia sexual, el porcentaje de mujeres encuestadas con pareja en los últimos 12 meses, que experimentó esta forma de violencia en 30 días previos a la encuesta, fue ligeramente mayor en el GA que en el GC en la encuesta pre (12.3% vs 10.4%, respectivamente). En la encuesta post, hubo un descenso importante de estas cifras en ambos grupos (1.7% GA, 1.4% GC), siendo mayor el cambio en el grupo de intervención (-10.7 GA vs -8.7 GC), con una diferencia en diferencias de -1.9 a favor de las mujeres del GA.

En relación a la experiencia de violencia emocional, el porcentaje de mujeres encuestadas con pareja en los últimos 12 meses, que experimentó esta forma de violencia en los 30 días previos a la encuesta, fue mucho mayor en el GA que en el GC en la encuesta pre (82.7% vs 69.6%, respectivamente). En la encuesta post, hubo un descenso importante de estas cifras en ambos grupos (61.0% GA, 45.1% GC), siendo mayor el cambio en el grupo de comparación (-21.7 GA vs -24.5 GC), con una diferencia en diferencias de -2.9 a favor de las mujeres del GC.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Tabla 1.

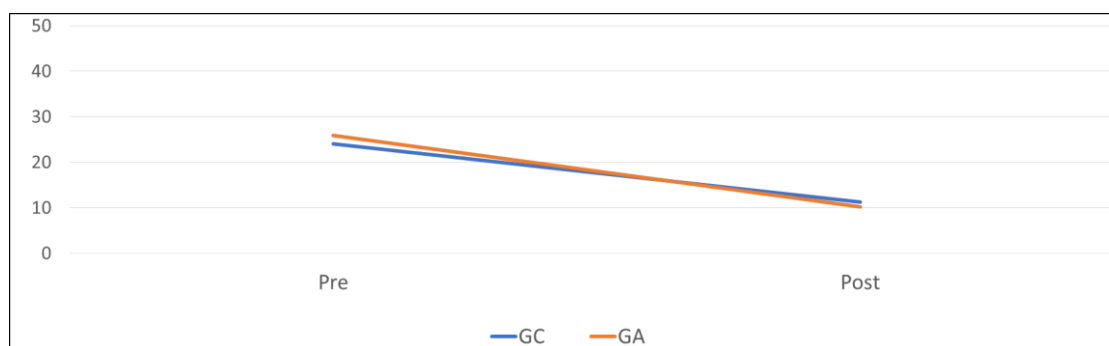
Porcentaje de encuestadas con pareja en los últimos 12 meses que experimentó violencia física, emocional y/o sexual de pareja íntima en los 30 días previos a la encuesta

Indicador	Grupo de Comparación		Cambio	Grupo de intervención		Cambio	Dif. en Dif.
	Pre	Post		Pre	Post		
Violencia física	24.1	11.3	-12.8	25.9	10.2	-15.8	-3.0
Violencia emocional	69.6	45.1	-24.5	82.7	61.0	-21.7	-2.9
Violencia sexual	10.4	1.4	-8.7	12.3	1.7	-10.7	-1.9

Fuente: Encuestas pre y post

Gráfico 1.

Porcentaje de encuestadas con pareja en los últimos 12 meses que experimentó violencia física de pareja íntima en los 30 días previos a la encuesta



Fuente: Tabla 1

Estos datos dan cuenta de la magnitud de las experiencias de violencia que vive un alto porcentaje de mujeres dominicanas. Respecto a la violencia física, estos datos se correlacionan con los que arroja la ENDESA 2013, donde el 26% de todas las mujeres encuestadas entre 15-49 años reporta haber sufrido violencia física a partir de los 15 años. Sin embargo, se observa una diferencia importante en las cifras de violencia emocional que reportan las mujeres del estudio (82.7% GA y 69.6% GC en la encuesta pre), en comparación con los datos de la ENDESA 2013 (31%), aunque la ENDESA reporta, al igual que este estudio, el predominio de la violencia emocional sobre la violencia física y la violencia sexual.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Puede observarse que tanto en el GA como en el GC, las experiencias de violencia de las mujeres descendieron entre la encuesta pre y la encuesta post. Una explicación para este hallazgo podría ser que las mujeres de ambos grupos son beneficiarias de servicios ofrecidos por las instituciones implementadoras, esto es el Ministerio de la Mujer y PROSOLI, donde de alguna forma, las mujeres del GC reciben información sobre violencia, lo que pudo haber incidido en que las mujeres del GC también hayan adquirido conocimientos y herramientas para afrontar de maneras más asertivas las experiencias de violencia.

Durante las entrevistas a profundidad a participantes de los GA, todas manifestaron haber vivido distintas formas de violencia por parte de sus parejas actuales o anteriores. Algunas refirieron que, al menos la violencia física, ya no era ejercida contra ellas a partir del momento en que entraron al GA, aunque sí persistían la violencia verbal y la violencia psicológica en algunos casos.

“Me violentó una vez que me dio un golpe. No hablo mentiras. Me dio un golpe en el oído y tuve que ir al médico” (E.M., participante GA).

“A lo primero sí, una vez fue delante del niño mío, que casi me ahorcó. Entonces, el niño mío estaba asustado y yo tuve que poner al niño mío en otro lado. Entonces, como yo estaba, yo no podía zafármele a él (.).Yo me caí de la cama, cuando él me tiró, y yo también le respondí, y él cayó encima de mí, y las sábanas de la cama cayeron encima de mí, y me estaba ahorcando, y por más que yo (.). no podía quitarme, ya cuando él vio que ya yo no estaba reaccionando, entonces me soltó” (W. I., participante GA).

Estos testimonios se correlacionan con los datos cuantitativos de las encuestas, donde se evidencia que las formas de violencia más comúnmente referidas por las encuestadas fueron la violencia verbal y la psicológica, en contraposición a las violencias sexual y física, que se reportaron en menor proporción.

4.3. ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DE LA VIOLENCIA

Los resultados sobre estrategias de afrontamiento de violencia fueron obtenidos entre las mujeres participantes en la encuesta que habían experimentado violencia física, sexual y/o emocional por parte de su pareja en los 30 días previos a la encuesta. El estudio reveló que las mujeres del GA utilizaban más estrategias evitativas/pasivas que las mujeres del GC

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

(32.3% GA vs 17.7% GC) en la encuesta pre. En la encuesta post, estas cifras bajaron notablemente en ambos grupos de mujeres (10.5% GA vs 9.2% GC), siendo más significativo el cambio en el GA que en el GC (-21.8 GA vs -8.4 GC), para una diferencia en diferencias de -13.5 a favor del GA. Este es un cambio positivo, en tanto se espera que las mujeres que experimentan distintas formas de violencia sean capaces de desplegar estrategias más asertivas para afrontarlas, y reduzcan el uso de estrategias no asertivas.

Respecto al uso de estrategias adaptativas/activas para afrontar la violencia, se observó que las mujeres del GA las utilizaban con más frecuencia que las mujeres del GC (43.1% vs 30%, respectivamente) en la encuesta pre, observándose una reducción en el uso de este tipo de estrategias en la encuesta post en ambos grupos (32.4% vs 16.8%), siendo mayor la reducción en el GC que en el GA (-13.2 vs -10.7), para una diferencia en diferencias de 2.5 a favor del GC. Llama la atención esta reducción en el uso de estrategias asertivas, lo que pudiera interpretarse como un efecto no deseado, pues se espera que las mujeres del GA utilicen más las estrategias adaptativas/activas para hacer frente a la violencia recibida por parte de sus parejas. Sin embargo, si se tiene en cuenta que las mujeres de ambos grupos han reportado un descenso en las experiencias de violencia durante el periodo de levantamiento de información, pudiera inferirse que ellas no han tenido necesidad de recurrir a estas estrategias para defenderse o protegerse de la violencia. No es posible determinar, a partir de los datos disponibles, si la reducción en los hechos de violencia ha incidido en la reducción del uso de estrategias adaptativas/activas de afrontamiento, o si el uso de estas estrategias de afrontamiento ha generado cambios en las dinámicas de pareja, reduciendo los episodios de violencia. De acuerdo con Miracco y col. (2010), el apoyo psicosocial tiene un papel relevante en el afrontamiento adaptativo de la violencia. El hecho de ser escuchadas sin ser culpabilizadas, visibilizar la violencia y responsabilizar al hombre, el generarles confianza, contribuyen de manera positiva al mayor uso de estrategias adaptativas. Los grupos de autoayuda, argumentan Miracco y col., favorecen el distanciamiento del discurso del agresor, incrementando la percepción de autoeficacia y de control de lo que son capaces de llegar a hacer las mujeres para modificar su situación. En este sentido, el apoyo recibido por las mujeres en los GA pudo haber incidido en estos cambios de respuesta.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Tabla 2.

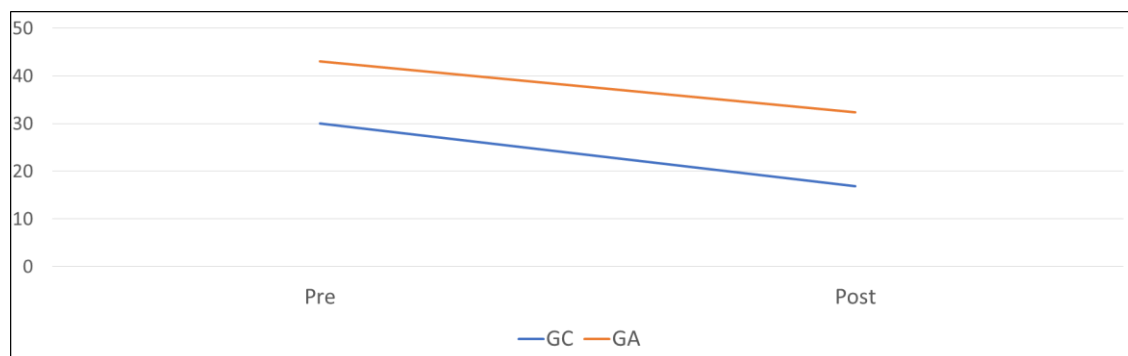
Porcentaje de encuestadas que usan estrategias de afrontamiento al experimentar violencia física, sexual o emocional

Indicador	Grupo de comparación		Cambio	Grupo de intervención		Cambio	Dif. en Dif.
	Pre	Post		Pre	Post		
Estrategias evitativas/pasivas	17.7	9.2	-8.4	32.3	10.5	-21.8	-13.5
Estrategias adaptativas/activas	30.0	16.8	-13.2	43.1	32.4	-10.7	2.5

Fuente: Encuestas pre y post

Gráfico 2.

Porcentaje de encuestadas que usan estrategias adaptativas/activas al experimentar violencia física, sexual o emocional



Fuente: Tabla 2

“Ha mejorado porque ahora, como ya yo me siento segura de mí, no dejo que me hable duro. Y cuando me habla duro, le digo: Espérate, háblame normal, como dos personas que somos, y cuidado con levantarme la mano, porque déjame decirte, que donde yo estoy es en el Ministerio de la Mujer, y si me pones la mano, prepárate”. (J. S., participante GA)

“Yo le decía: palabras traen contestas, si tú me hablas mal, no pienses que yo te voy a tirar florecitas. Ahora él se sube, y yo le miro de lado, y le digo: ¿a dónde vamos a caer, a discusión? Haz todo lo que tú tienes que hacer, que yo sé lo que yo tengo que hacer. ¿No te sientes bien? ¿Tú no estás a gusto? Busca la forma de sentirte a gusto o dividamos la situación, porque nadie debe estar atado a nadie”. (M. P., participante GA)

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

En estos testimonios, se percibe el nivel de empoderamiento y pérdida del miedo a afrontar a sus parejas por parte de las mujeres, o para salir de las relaciones violentas. Otras narran las razones por las que permanecían en la relación:

“Yo lo soportaba, porque pensaba que la culpable era yo, y me di cuenta: “Pero yo no le hago nada a este hombre, y este hombre hace esto y esto y esto y esto, y yo se la dejo pasar ¿Qué pasa? Yo era muy dependiente, yo era antes del tipo de persona que para que tú me quisieras, yo aceptar todo lo que tú me dijeras o hicieras para yo tener esa aceptación, y eso es falso, mentira”. (Y. M., participante GA)

“Yo no le hacía frente, sino que salía corriendo y amanecía por ahí en una casa de una amiga, porque él me golpeaba, y muchas veces me violaba sexualmente, obligado sin yo querer. Eso era lo que yo hacía. Me iba, dormía por ahí, y al otro día volvía a la casa, porque yo dejaba los niños y yo tenía miedo de los niños. Y yo me iba, porque al yo irme, él se tranquilizaba, pero si me quedaba en la casa me seguía golpeando y yo no tenía fuerzas para enfrentarlo a él”. (J. S., participante GA)

A partir de estos testimonios, se evidencia cómo la culpabilización, la huida temporal, el temor a ser señalada como responsable de la ruptura de la relación, que pesa mucho en nuestra cultura, aunado a los valores religiosos que promueven la tolerancia y la sumisión de las mujeres, representan ejemplos de estrategias evitativas/pasivas utilizadas por las mujeres participantes.

4.4. OBSTÁCULOS PARA UTILIZAR ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DE LA VIOLENCIA

Entre los obstáculos que tuvieron las mujeres de ambos grupos para utilizar estrategias específicas de afrontamiento de la violencia, el miedo fue el que más reportaron las mujeres durante la encuesta pre (15.4% GA vs 8.5% GC), seguido de las creencias religiosas (11.5% GA vs 6.9% GC). Obstáculos como la falta de trabajo, el no tener donde ir con los/as niños/as y la falta de dinero siguieron en orden de importancia, con porcentajes muy similares para estos tres últimos tipos de obstáculos en los dos grupos de mujeres. La reducción de la percepción de tales obstáculos por parte de las mujeres fue más notoria en las que pertenecen a los GA, observándose que el obstáculo que tuvo el mayor descenso en sus niveles de percepción fue el de no tener dónde ir con los/as niños/as. A partir de estos datos se puede inferir que la participación en el GA permite a las mujeres identificar y reconocer recursos y oportunidades antes no percibidos, lo que es favorecido por los mayores niveles de autoestima, de optimismo y de apoyo social reportados por las mujeres encuestadas.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Tabla 3.

Porcentaje de encuestadas que experimentó violencia física, sexual o emocional que mencionó obstáculos para afrontar su situación de violencia en los 30 días previos a la encuesta

Indicador	Grupo de comparación		Cambio	Grupo de intervención		Cambio	Dif. en Dif.
	Pre	Post		Pre	Post		
Miedo	8.5	5.0	-3.5	15.4	9.5	-5.9	-2.4
Creencias religiosas	6.9	2.5	-4.4	11.5	3.8	-7.7	-3.3
Falta de trabajo	7.7	4.2	-3.5	13.1	3.8	-9.3	-5.8
No tener a dónde ir con los/as niños/as	6.2	3.4	-2.8	13.1	1.9	-11.2	-8.4
Falta de dinero	6.2	4.2	-2.0	13.1	4.8	-8.3	-6.3

Fuente: Encuestas pre y post

La forma en como son socializadas las mujeres en los contextos de culturas patriarcales hace que se naturalicen ciertas pautas vinculares y expectativas que se manifiestan en creencias explícitas e implícitas (Miracco y col., 2010), que dificultan que las mujeres puedan identificar y utilizar los recursos internos y externos de que disponen para salir de la situación de violencia. A esto se suman las creencias religiosas, que refuerzan, de manera particular en las mujeres, el mandato de preservar el vínculo de pareja por encima de todo, lo que contribuye a que éstas se resignen y permanezcan en relaciones no funcionales y lesivas para su integridad física y emocional, esto teniendo en cuenta de que más del 80% de las mujeres encuestadas profesan creencias religiosas.

El hecho de que los indicadores de los obstáculos para el uso de estrategias específicas de afrontamiento de la violencia bajaran de manera tan notoria en la encuesta post, habiendo transcurrido apenas tres meses desde la encuesta pre, es sugerente de que las mujeres estuvieron en mayor capacidad de identificar sus posibilidades y recursos para hacer frente a las violencias vividas en su relación de pareja.

“Yo me ponía a pensar y bajaba la cabeza, y decía: como son las cosas de la vida, yo tengo tres muchachos no son de él, pero cómo yo me hago para yo entender de que él no debe de tratarme así. Entonces me pongo a pensar que soy una mujer

enferma y con cinco operaciones, y que me ponía a pensar cómo iba yo a hallar la comida de mis hijos, porque como era él que me la daba. Yo soy una mujer enferma que no puede trabajar, yo me ponía en esos malos pensamientos. Yo me aguantaba porque no tenía alternativa de salir de esa situación porque pensaba que si me dejaba de él, aunque él me estuviera hablando duro, yo no podría hallar un chin de comida para mí y para mis hijos”. (R. T., participante GA)

“Claro, yo sentí miedo del papá de la hija mía, y yo ya a él no le tengo miedo, porque Francis (así le llama a la facilitadora del GA) puede decirle a usted, el miedo que yo sentía hacia él, ya no”. (I. P., participante GA)

Llama la atención que el miedo sea el obstáculo más reportado por las mujeres encuestadas, aunque no fue posible, a partir de los datos obtenidos, determinar a qué le temen: si es a la reacción de la pareja; a ser agredidas; a verse solas con sus hijos, con escaso o ningún apoyo económico por parte del padre; a tener que buscar un trabajo para sostener el hogar y no contar con alguien que cuide de los hijos e hijas pequeños; a ser cuestionadas por la feligresía de su iglesia; a la reacción de su familia o de la comunidad.

4.5. CREENCIAS Y ACTITUDES ACERCA DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

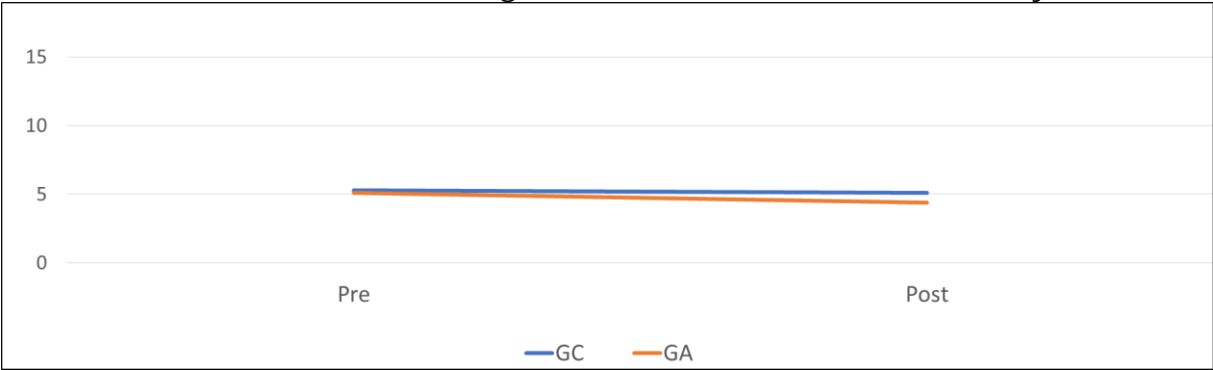
El hecho de que las mujeres participantes en los GA adquirieran mayores conocimientos acerca de las dinámicas del ciclo de la violencia, les permitió modificar algunas de sus creencias y actitudes acerca de la misma. Las mujeres del GA tuvieron cambios de actitudes y creencias positivos en 12 de 19 ítems, aunque aún persisten creencias y actitudes que justifican la violencia de los hombres hacia las mujeres o que minimizan la responsabilidad de éstos, adjudicándola a factores externos, como la pobreza, los bajos niveles educativos, trastornos mentales y el consumo de alcohol y drogas. La tabla 5 muestra el promedio de actitudes negativas hacia la violencia contra las mujeres entre las encuestadas. Se observa que hubo un ligero descenso en las actitudes negativas en ambos grupos, más marcado entre las mujeres del GA.

Tabla 4.
Promedio de numero de actitudes negativas hacia la violencia contra las mujeres

Indicador	Grupo de comparación		Cambio	Grupo de intervención		Cambio	Dif. en Dif.
	Pre	Post		Pre	Post		
Actitudes negativas hacia la violencia contra las mujeres	5.3	5.1	-0.2	5.1	4.4	-0.7	-0.4

Fuente: Encuestas pre y post

Gráfico 3.
Promedio de numero de actitudes negativas hacia la violencia contra las mujeres



Fuente: tabla 4

La tabla 5 muestra con más detalle los resultados para ítems específicos sobre creencias y actitudes acerca de la violencia contra las mujeres.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Tabla 5.

Creencias y actitudes negativas específicas sobre la violencia contra las mujeres, en porcentaje de encuestadas

Indicador	Grupo de comparación		Cambio	Grupo de intervención		Cambio	Dif. en Dif.
	Pre	Post		Pre	Post		
La violación en el matrimonio porque es deber de la mujer tener sexo con su pareja	79.2	80.7	1.5	81.5	80.0	-1.5	0.0
En casos de violencia doméstica, la mujer está finalmente fuera de peligro cuando deja a la pareja abusiva	30.8	19.3	-11.5	30.0	24.8	-5.2	6.3
Los hombres no pueden controlar su conducta sexual violenta	35.4	48.7	13.3	26.9	32.4	5.5	7.8
Si la mujer maltratada realmente quisiera, podría dejar al hombre que la maltrata	80.8	69.7	-11.1	80.8	67.6	-13.2	-2.1
La violencia intrafamiliar es un problema que se origina en la pobreza y en la falta de educación	32.3	31.9	-0.4	30.8	33.3	2.5	2.9
El alcoholismo y las drogas son las causas del comportamiento violento	45.4	63.9	18.5	51.5	69.5	18.0	-0.5
Los hombres que abusan de su pareja son frecuentemente enfermos mentales	47.7	60.5	12.8	40.0	50.5	10.5	-2.3
Algunas mujeres por su comportamiento inapropiado provocan agresión de sus parejas	47.7	55.5	7.8	45.4	41.9	-3.5	4.3
La mujer tiene que ser responsable con sus hijos e hijas y nunca abandonar la casa por una agresión de su marido	26.2	13.4	-12.8	16.9	6.7	-10.2	2.6

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Las madres son las culpables de abuso sexual contra sus hijas porque no las supervisan y cuidan	37.7	11.8	-25.9	38.5	9.5	-29.0	-3.1
Las mujeres no abandonan a sus esposos violentos porque de alguna manera les gusta que las traten con violencia	27.7	21.0	-6.7	24.6	13.3	-11.3	-4.6

Fuente: Encuestas pre y post

4.6. BIENESTAR FÍSICO

Entre las mujeres encuestadas se observó que menos mujeres del GA que del GC le daban una valoración ‘buena’ o ‘muy buena’ a su calidad vida (50.4% vs 56.1%, respectivamente). En la encuesta post, aumentó de manera muy similar entre ambos grupos este porcentaje (62.3% GA vs 61.3% GC), aunque el cambio fue más notorio entre las mujeres del GA (11.9) que entre las del GC (5.2), para una diferencia en diferencias de 6.7 a favor de las mujeres del GA.

Al ser indagadas sobre si tienen suficiente energía para realizar sus actividades cotidianas, un porcentaje menor de mujeres del GA, en comparación con las del GC, respondió ‘extremadamente’ o ‘mucho’ (58.1% GA vs 60.0% GC) en la encuesta pre. Este porcentaje aumentó notablemente en la encuesta post entre las mujeres del GA (74.5%), mientras que bajó ligeramente entre las mujeres del GC (59.6%), para un cambio de 16.4 a favor de las mujeres del GA, y de -0.4 para las mujeres del GC, lo que da una diferencia en diferencias de 16.8 a favor de las mujeres del GA.

Un porcentaje mayor de mujeres del GC, en comparación con las del GA (55.9% GA vs 61.5% GC) en la encuesta pre, respondió ‘extremadamente’ o ‘mucho’ al preguntarles si consideraban saludable su ambiente físico en los 30 días previos a la encuesta. En la encuesta post, aumentó el nivel de valoración saludable de su ambiente físico entre las mujeres del GA, y bajó entre las del GC (61.3% GA vs 57.9% GC), para un cambio de 5.4 entre las mujeres del GA y de -3.6 entre las del GC, y una diferencia en diferencias de 9.0 a favor de las mujeres del GA.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

En relación a la frecuencia con que las mujeres manifiestan síntomas de dolor corporal, 40.3% de las mujeres del GA respondió ‘de ningún modo’ o ‘un poco’, en comparación con 33.9% de las mujeres del GC, en la encuesta pre. Este porcentaje se redujo en la encuesta post entre las mujeres del GA a 34.9%, para un cambio de -5.4, mientras que aumentó entre las mujeres del GC, para un cambio de 6.4, lo que arroja una diferencia en diferencias de -11.8 a favor de las mujeres del GC. Se espera que este porcentaje aumente entre las mujeres del GA, sin embargo, se observa que ocurrió el efecto contrario. Una posible explicación pudiera ser que el hecho de las mujeres ser capaces de reconocer las distintas violencias de que habían sido y siguen siendo víctimas, genere síntomas de somatización de las emociones, definida como como una conversión de los estados emocionales en síntomas físicos (Marin y Carron, 2002, citados por Sánchez, 2013).

La violencia contra las mujeres ha sido reconocida como causante de dolencias físicas y psíquicas en las víctimas, siendo la somatización una de las manifestaciones más frecuentes (Ortíz y Erazo, 2005; Guzmán, 2011; Pereira y Lorenzini, 2014). Por otro lado, Lazarus y Folkman (1986, citados por Miracco y col., 2010) sostienen que cuando existe conflicto entre las estrategias de afrontamiento de la violencia y el sistema de valores y creencias de las mujeres, esto se constituye en una fuente adicional de estrés, que pudiera traducirse en malestar físico. Durante su participación en los GA, las mujeres inician un proceso de remoción de emociones y sentimientos, al poder identificar las distintas formas de violencia de que han sido y siguen siendo víctimas. En las entrevistas a profundidad, algunas mujeres expresaron lo siguiente:

“Mucho mejor. Y a cada rato me daba un mareo, una nausea, y tenían que salir para el médico conmigo para la emergencia y nunca tenía nada. Y ya yo tengo como dos meses que gracias a Dios me he vuelto a enfermar tampoco”. (D. T., participante GA)

“Eso es verdad, porque yo antes estaba comiendo a lo loco, de todo, de todo, yo estaba más gorda. Yo ahora estoy más rebajada. Y más por mi salud, a veces me daba un dolor en el pecho y no podía ni levantar una pierna, no podía subir escaleras”. (F. M., participante GA)

Al preguntarles con qué frecuencia apartan tiempo para desarrollar actividades de ocio, pocas mujeres entre las encuestadas respondieron ‘completamente’ o ‘frecuentemente’, con unos porcentajes muy similares entre ambos grupos en la encuesta pre (27.0% GA vs 23.8% GC),

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

y una reducción para ambos grupos en la encuesta post (22.6% GA vs 20.2% GC), siendo mayor el nivel de descenso entre las mujeres del GA (-4.5 GA vs -3.6 GC), para una diferencia en diferencias de -0.9 a favor de las mujeres del GC.

Estos datos reflejan la tendencia de muchas mujeres a no disponer de tiempo para ellas hacer las cosas que les gustan, o simplemente para descansar.

“Desde que yo llegaba tenía que estar cocinando, haciendo oficio, para después atender al niño mío, y después tarde de la noche irme a acostar, para después tener tiempo para mí”. (W. I., participante GA)

“En el último grupo que hicimos, que fue el miércoles, mira mi hija se puso mala a las 6:00 de la mañana y yo tuve que llamar al 911, y yo la mandé con mi nieta al médico y yo dije: “Bueno, yo la voy a dejar con mi nieta en el médico, y yo me voy para el grupo”. Cuando yo vine al grupo, nadie sabía que mi hija estaba mala, porque yo dejé eso en mi casa, y Nelly lo supo cuando ya habíamos terminado. Yo le dije: “Nelly, me voy, porque mi hija está en el médico”. Y ella dijo: “¿Cómo va a ser?” Yo le dije: “Sí. Pero yo tenía que venir, porque yo aquí me siento bien”. Yo suelto las cosas”. (J. S., participante GA)

Las mujeres tienden a ocupar todo su tiempo en el cuidado de la pareja, de los hijos, el trabajo doméstico no remunerado y el trabajo remunerado -cuando lo tienen-, siendo su único tiempo de descanso las horas de sueño nocturno. Entre las participantes en la investigación, el hecho de disponer de 3 horas semanales para participar en las sesiones del GA pudo haber sido interpretado por ellas como tiempo de ocio suficiente, al ser un tiempo en el que se desconectaban de las responsabilidades del hogar y de los cuidados, lo que pudo haberles hecho considerar que disponer de más tiempo para ellas no sería ‘correcto’. De acuerdo con Mirón (2001), los roles de género atribuyen diferentes funciones y espacios a mujeres y hombres, así como también distintos usos y conceptos del tiempo. La autora argumenta que mientras que para los hombres el tiempo se divide claramente en trabajo y ocio, lo que permite su tener control y dirección de los asuntos públicos y privados, para las mujeres el tiempo aparece como un continuo de trabajo, relacionado con su función reproductora, en el que el ocio representa un obstáculo para el cumplimiento correcto del papel de género femenino.

Más del 60% de las mujeres de ambos grupos reportó en la encuesta pre que ‘casi siempre’ o ‘muchas veces’ se siente a gusto con su apariencia física, con predominio en las mujeres del GC (62% GA vs 68.5% GC), lo que se mantuvo prácticamente sin cambio en la encuesta

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

post para el GA (61.3%) en comparación con las mujeres del GC, entre las que hubo un descenso en el porcentaje (59.7%). En las entrevistas a profundidad, varias mujeres expresaron haber sentido malestar respecto a su imagen corporal, en todos los casos debido a que se consideraban en sobrepeso. Estos hallazgos son compatibles con la inconformidad que se instala en las mujeres por no acercarse, estéticamente, a los patrones de belleza culturalmente establecidos, lo que genera rechazo al propio cuerpo, generando dificultades para crear contextos de intimidad sexual con la pareja.

“Claro, un día yo traje un espejo para que nos miráramos en el espejo y le digamos lo que no nos gusta del cuerpo, a mí no me gustaba mi pancita, pero ya yo me siento bien con mi pancita. Hay personas que están peores y se sienten bien, ¿Y por qué yo no? Yo me siento bien así como estoy, y me amo como yo soy”.

“Yo no salía de mi habitación, yo lloraba todos los días, porque decía que la ropa no me quedaba porque soy gorda, no me gustaba mirarme, no me gustaba que me hablaran, peleaba mucho con mi esposo porque pensaba que ya no me quería, porque yo me sentía gorda, fea, pero aprendí aquí que uno tiene que quererse como uno es. Lo aprendí, ya yo me miro en el espejo, salgo, si me gusta este pantalón, me lo pongo”. (I. P., participante GA)

En una cultura patriarcal que ha objetualizado el cuerpo femenino, las mujeres existen a través de la mirada masculina, y esto tiene repercusiones significativas, no solo en la vida sexual de las mujeres, sino en cómo ellas se ven a sí mismas.

Parejas, familiares y amistades ejercen presión sobre las mujeres para lucir más esbelta. En este sentido, un porcentaje bajo de mujeres reportó en la encuesta pre que sus familiares le presionan para estar más esbelta casi siempre, siempre o muchas veces (20.9% GA vs 22.3% GC), porcentajes que bajaron aún más en la encuesta post (16.0% GA vs 11.8% GC), siendo más notable el descenso en entre las mujeres del GC que entre las del GA, para un cambio de -10.5 y -4.9, respectivamente, lo que arroja una diferencia en diferencias de 5.6 a favor de las mujeres del GC. Este descenso puede ser reflejo del hecho de que las mujeres del GA tienen mayores niveles de aceptación y valoración de su cuerpo, o que ellas ya no les den tanta importancia a estas opiniones, lo que puede constituir un freno para las opiniones de familiares y/o amistades.

“Yo me siento bien. Estaba acomplejada porque engordé 40 libras, pero ahora yo estoy buenísima. Sí, yo soy linda, yo soy hermosa. Si, amor. Así yo me veo. Mi esposo

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

me dijo –cuando comencé a engordar: a mí no me gustan las mujeres gordas, si tú engordas tú sabes que nos vamos a separar. Entonces yo, cuando hice el curso, le dije: Mira una cosa que te voy a decir, yo me desnudé y me paré delante de él y le dije: Tú ves esta gorda, mira, yo estoy gorda. Ve buscando lo que tú vas a hacer, porque yo no voy a rebajar, porque yo estoy bien así”. (M. F., participante GA)

De la misma forma, un bajo porcentaje de mujeres durante la encuesta pre respondió ‘casi siempre’, ‘siempre’ o ‘muchas veces’ que tiene pensamientos como ‘estoy muy gorda’ o ‘debería bajar unos kilos’, (20.9% GA vs 18.5% GC), observándose un notorio descenso de dicho porcentaje en la encuesta post en ambos grupos (2.8% GA vs 5.9% GC), siendo más relevante el descenso entre las mujeres del GA (-18.1 GA vs -12.6 GC), lo que da una diferencia en diferencia de -5.5 a favor de las mujeres del GA.

En las entrevistas a profundidad, algunas mujeres manifestaron que han tomado la iniciativa de perder peso, ya sea ejercitándose o haciendo cambios en su dieta:

“Ahora mismo yo estoy a dieta, estoy haciendo ejercicios. Empecé, fue (.) nosotras nos propusimos metas a corto, mediano a largo plazo. Mi meta a corto plazo, fue – precisamente- bajar, o sea, llegar a mi peso ideal”. (M. M., participante GA)

“Sí. Estaba más gordita, y ahora estoy rebajando, o sea, estoy caminando en el play, estoy comiendo más saludable, no estoy comiendo tanta fritura, y me estoy sintiendo bien”. (Y. L., participante GA)

“A veces me pasaba el día durmiendo o viendo televisión. Pero no, ya todo es diferente. Y vivo buscando todas las oportunidades para ser útil, para ayudar, de buscar empleo y todo. Yo estoy hasta caminando. Yo te digo que tengo muchos planes”. (M. P., participante GA)

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Tabla 6.
Nivel de bienestar físico de las mujeres encuestadas

Indicador	Grupo de comparación		Cambio	Grupo de intervención		Cambio	Dif. en Dif.
	Pre	Post		Pre	Post		
Calidad de vida buena o muy buena	56.1	61.3	5.2	50.4	62.3	11.9	6.7
Energía para realizar sus actividades cotidianas extremadamente o mucho	60.0	59.6	-0.4	58.1	74.5	16.4	16.0
Ambiente físico saludable, extremadamente o mucho	61.5	57.9	-3.6	55.9	61.3	5.4	9.0
Síntomas de dolor corporal de ningún modo o un poco	33.9	40.3	6.4	40.3	34.9	-5.4	1.0
Aparta tiempo para desarrollar actividades de ocio, completamente o frecuentemente	23.8	20.2	-3.6	27.1	22.6	-4.5	-0.9
Se siente a gusto con su apariencia física casi siempre, siempre o muchas veces	68.5	59.7	-8.8	62.0	61.3	-0.7	8.1
Sus familiares y/o amistades le presionan para estar más esbelta casi siempre, siempre muchas veces	22.3	11.8	-10.5	20.9	16.0	-4.9	5.6
Cuando se ve al espejo tiene pensamientos de: ‘estoy muy gorda’, ‘bajar unos kilos’, etc. casi siempre, siempre o muchas veces	18.5	5.9	-12.6	20.9	2.8	-18.1	-5.5

Fuente: Encuestas pre y post

4.7. BIENESTAR EMOCIONAL

Para medir el bienestar emocional de las mujeres, se utilizó el módulo de depresión del Cuestionario de Salud del Paciente (PHQ-9) (Wilsin, Somoza y Heck, 2002), el cual es una medida de detección y monitoreo breve, compuesto por 10 ítems, diseñada para su uso en

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

entornos de atención primaria que opera la mayoría de los criterios diagnósticos DSM-IV e ICD-9 para la depresión mayor. Cerca de una cuarta parte de las mujeres participantes en los GA reportó síntomas compatibles con depresión moderada, moderada-severa o severa (24.6%) en comparación con las del GC (13.1%), niveles que bajaron de forma importante en ambos grupos, aunque de manera más grande entre las mujeres del GA (7.6% GA vs 5.0% GC), lo que arroja un cambio de -14.0 para las mujeres del GA en la encuesta post, y de -8.1 para las mujeres del GC, para una diferencia en diferencias de -5.9 a favor de las mujeres del GA.

Tabla 7.

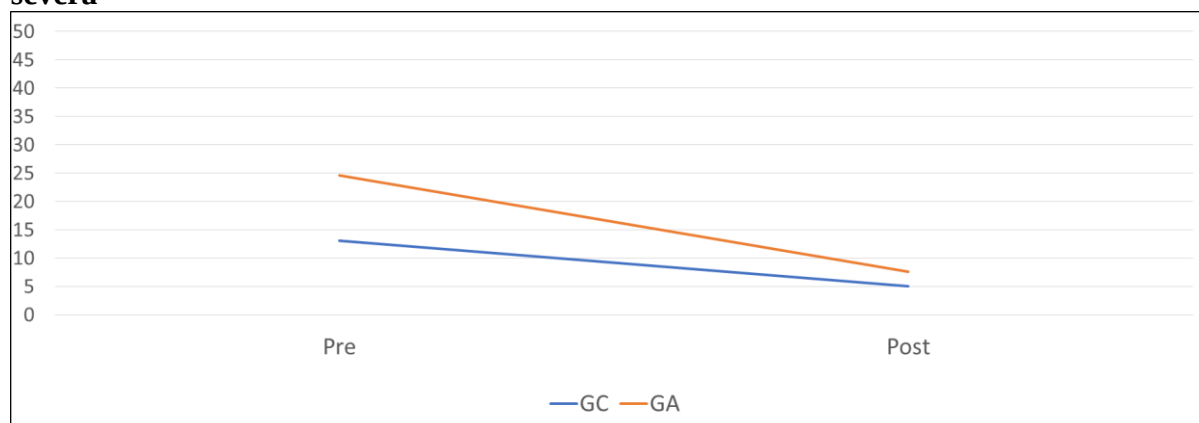
Porcentaje de encuestadas con síntomas de depresión moderada, moderada-severa o severa y con síntomas de síndrome de depresión mayor

Indicador	Grupo de comparación		Cambio	Grupo de intervención		Cambio	Dif. en Dif.
	Pre	Post		Pre	Post		
Síntomas de depresión moderada, moderada-severa o severa	13.1	5.0	-8.1	24.6	7.6	-14.0	-5.9
Síntomas de 'Síndrome Depresivo Mayor'	3.8	2.5	-1.3	11.5	3.8	-7.7	-6.4

Fuente: Encuestas pre y post

Gráfico 4.

Porcentaje de encuestadas con síntomas de depresión moderada, moderada-severa o severa



Fuente: tabla 7

“Me ayudó mucho porque cuando yo estaba emocionalmente (.), ellas me apoyaron, cuando me veían llorando me preguntaban: “¿qué te pasa, qué tienes?” Me deprimía mucho. El primer día que yo vine aquí vine muy deprimida, porque yo tenía un nudo que no podía ni siquiera hablar ni expresarlo, entonces ellas me ayudaron mucho: “¿Qué te pasa? dime, desahógate, que nosotras estamos aquí para apoyarte”. Y cuando me veían llorando, todas me abrazaban, y ese fue un apoyo muy grande para mí”. (J. S., participante GA)

“Si a veces, yo me sentía (.), le contaba a Nidia y al grupo que cada vez que yo tenía problemas, por lo menos, yo me encerraba y yo quería quitarme la vida, y las cosas no son así, uno debe de salir, hablar, y no encerrarse para que lo ayuden”. (J. F., participante GA)

El hecho de que alrededor de un 36% de las mujeres participantes manifestara haber experimentado síntomas de depresión en las dos semanas previas a la encuesta amerita análisis más profundos, para indagar su frecuencia en la población general, y sus posibles factores causales. El descenso en el porcentaje de mujeres de los GA que tuvo síntomas de depresión puede estar relacionado con varios factores: la percepción de empoderamiento que ellas tienen; el poder hablar de sus problemas frente a sus compañeras de grupo y encontrar apoyo en ellas y en la facilitadora; la percepción de que tienen opciones por explorar, que les permiten tener ver su situación desde otra perspectiva; el valorarse más a sí mismas; el haber salido de relaciones tóxicas y violentas, entre otros factores que pudieran enumerarse.

4.8. AUTOESTIMA Y RESILIENCIA

En relación a los niveles de autoestima, medidos con la escala de Rosenberg, (Rojas, Zeger y Föster, 2009) y tomando como referencia un rango de 10-40, los niveles fueron muy similares para ambos grupos de mujeres, tanto en la encuesta pre (30.5 GA vs 30.7 GC), como en la encuesta post (32.5 GA vs 31.7 GC), con niveles de aumento de 1.6 puntos para las mujeres del GA y de 1.0 punto para las mujeres del GC, lo que arroja una diferencia en diferencias de 0.6 punto a favor de las mujeres del GA.

Respecto a los niveles de resiliencia entre las mujeres encuestadas, las mujeres del GC mostraron valores de resiliencia superiores a los de las mujeres del GA (rango: 7-35 de la escala Adult Resilience Measure (Liebenberg, Ungar & LeBlanc, 2013) en la encuesta pre (31.0 GC vs 29.4 GA), alcanzando niveles equiparables en la encuesta post (31.8 GC vs 31.3

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

GA), registrándose un incremento mayor entre las mujeres del GA que entre las del GC (1.9 GA vs 0.8 GC), para una diferencia en diferencias de 1.1 a favor de las mujeres del GA.

Tabla 8.
Nivel de autoestima y resiliencia

Indicador	Grupo de comparación		Cambio	Grupo de intervención		Cambio	Dif. en Dif.
	Pre	Post		Pre	Post		
Nivel de autoestima (escala de Rosenberg. Rango: 10-40)	30.7	31.7	1.0	30.5	32.1	1.6	0.6
Nivel de resiliencia (Rango: 7-35 de la escala RRC-ARM)	31.0	31.8	0.8	29.4	31.3	1.9	1.1

Fuente: Encuestas pre y post

“Me ha servido mucho para levantar mi autoestima, es como te he dicho: Veo las cosas muy diferentes. No las trabajo en un segundo plano, las trabajo ya en un primer plano. Me veo a mí como mujer, como persona, como facilitadora y mediadora en situaciones de otros. Me he sentado a ayudar a otras mujeres, eso me hace sentir más súper mamá, más mujer, más útil, y me ha avivado. Yo me he quitado de mi espalda, siento que me he quitado 15 años de mi vida. Y yo decía: ¿Pero y en qué mundo era que yo estaba?” (M. P., participante GA)

“Porque esta experiencia me ayudó, como yo decía, con mi autoestima. Cuando tú tienes una autoestima equilibrada entonces tú sabes qué te corresponde y qué no te corresponde, y aprendes a poner límites, aprendes a tener tu espacio definido, a no permitir que las personas violenten ese espacio”. (M. M., participante GA)

“Lo que más me ha gustado del grupo de apoyo es que he aprendido a ser yo misma, a valorarme como persona, como mujer, como ser humano, a tener la autoestima alta, y a no deprimirme tanto, porque antes me deprimía mucho, ya no. Y he tenido más fortaleza en enfrentar ciertas situaciones”. (Y. M., participante GA)

A pesar de que en los resultados de la encuesta no se evidencia cambios significativos en los niveles de autoestima de las mujeres participantes, sus testimonios durante las entrevistas en profundidad evidencian que ellas han notado cambios importantes respecto a este indicador. El aumento en los niveles de autoestima y resiliencia en las mujeres participantes en los

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

GAA, aunque pequeño, guarda correlación con el descenso en el porcentaje de mujeres con síntomas de depresión. Estos hallazgos se correlacionan con los de Lizardi y Molina (2003), quienes reportaron cambio positivo en el nivel de autoestima, un cambio hacia una visión menos tradicional de los roles de género, cambios en conductas específicas de las participantes de su estudio, tales como: iniciar gestiones para estudios o empleo, romper con el ciclo de la violencia doméstica, aumento de conocimiento sobre la violencia doméstica y aumento de conocimientos sobre recursos de la comunidad. Otros estudios que reportan hallazgos similares son los de Labrador y Alonso (2007), Instituto Andaluz de la Mujer (IAM, 2008), Asylum Access Ecuador (AAE, 2012) y Lafuente (2015), entre otros.

“He aprendido que no me puedo limitar, que tengo muchas capacidades. Antes era muy difícil para mí expresarme, no tanto hasta con una amiga, para detallarle cosas de mí, para que me escuchara, para que me aconsejara, para que me ayudara a seguir adelante, para presentar algo en el trabajo, cualquier proyecto, sino que yo me asociaba con alguien, y esa persona proyectaba lo que yo le decía. Y a medida de eso, aprendí que yo lo puedo hacer, que yo soy capaz de hacer muchas cosas, y aunque no esté bien, cualquier cosa que yo vaya a expresar o a presentar, bueno, en la marcha yo aprendo a hacerlo mucho mejor, y nada, uno aprende de cada cosa”. (M. C., participante GA)

“Me ha servido como un nuevo renacer como mujer. En la forma de ver todas las cosas. Tanto con mis hijos, en la actitud de enfrentar las situaciones tanto en el hogar como en el entorno. Y hasta en mi forma de pensar, porque -incluso- ahora me inscribí en la UASD para estudiar (.) hacer una carrera de psicología clínica”. (M. P., participante GA)

Para Vanistendael y Lecomte (2002, citados por Salvador, 2015), la construcción de resiliencia amerita de un proceso, donde la satisfacción de necesidades físicas básicas, la aceptación por parte de otras personas, las redes de contacto están en la base del mismo. En un segundo nivel está la capacidad de descubrir el sentido de su existencia y luego la autoestima, las aptitudes y el humor. Los grupos de apoyo son espacios donde las mujeres participantes encuentran los recursos y herramientas para poder redescubrir capacidades y potencialidades, aptitudes y conocimientos que les ayudan a adquirir adecuados niveles de resiliencia.

4.9. APOYO SOCIAL

Para medir el nivel de apoyo social de las mujeres encuestadas, se utilizó la escala MOS Social Support Survey (Donald & Stewart, 1991), la cual consiste de cuatro subescalas

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

individuales de soporte social y un índice funcional social general. El más alto puntaje alcanzado en una subescala individual o en el índice general indica mayor nivel de apoyo social. La escala general consta de 19 ítems, y usa como referente un rango de 0-100 puntos.

Las mujeres del GC mostraron mayor nivel de apoyo social general que las del GA en la encuesta pre (81.3 vs 76.5, respectivamente). Estos niveles aumentaron ligeramente para ambos grupos de mujeres en la encuesta post (84.9 GC vs 83.9 GA), siendo mayor el nivel de aumento entre las mujeres del GA que entre las del GC (7.4 GA vs 4.0 GC), para una diferencia en diferencias de 3.4 a favor de las mujeres del GA.

Al desglosar el apoyo social por subescalas, se observa que las mujeres del GA reportaron un puntaje promedio de 76.7 en la subescala de soporte emocional/informacional en la encuesta pre, en comparación con un puntaje de 80 entre de las mujeres del GC, puntajes que subieron en ambos grupos en la encuesta post, aunque el aumento fue mayor entre las mujeres del GA (83.2 GA vs 82.7 GC), para una diferencia en diferencias de 3.8 a favor de las mujeres del GA.

“Claro que sí. Porque aparte de que son un grupo de apoyo, puede ser una persona que viene a buscar ayuda o lo que sea, pero nos volvemos amigas. Entonces, con esa ayuda, que uno tiene una persona en quien confiar, en contarle, que te aconseje, entonces, con los consejos de esa persona, tú vas cogiendo y viendo los ejemplos de las demás”. (F. M., participante GA)

“Me siento mucho mejor, me gustó mucho la terapia, porque nos apoyamos mucho entre mujeres, yo creía que mi caso era el caso más grande, pero cuando llegué aquí lloramos juntas, después reímos juntas, y el caso mío no era el más grande, porque había casos más grandes”. (D. T., participante GA)

Asimismo, algunas de las mujeres entrevistadas manifestaron que, después de haber tomado la decisión de dejar a sus parejas, han recibido apoyo de sus padres y madres, tanto moral y económico, como en lo que respecta al cuidado de sus hijos e hijas.

“Yo me siento mejor ahora, porque me dedico más a los estudios, le dedico más tiempo a mi familia, y me doy cuenta que ellos quieren lo mejor para mí. Siempre me tienen pendiente y viven afanando para que yo sea profesional en la universidad, y después de ahí yo pueda estar con otra persona”. (W. I., participante GA)

“Yo estuve tanto tiempo aguantando esa violencia porque mi papá vive donde le dicen Paso Bella Vista y yo en Gurabo, y yo lo que lo tengo es a él. Yo le dije: papi, es más fácil usted mudarse para Gurabo, porque así yo cuido a mi mamá, que estaba enferma. Entonces, ahí, cada vez que pasaba un problema, él le decía lo que quería,

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

y papi le creía, pero al papi ver de verdad y vivir conmigo eso, y apoyarme en todo, eso también me ayudó mucho a mí, que ya mi papá me apoya en todo, me llama cualquier cosa”. (D. T., participante GA)

Respecto a la subescala de soporte tangible, las mujeres del GA reportaron un puntaje promedio de 76.5, mientras que las del GC reportaron un puntaje de 84.5, lo que aumentó ligeramente para ambos grupos en la encuesta post, aunque un poco más en las mujeres del GA que en las del GC (81.9 GA vs 86.5 GC), lo que significó un cambio de 5.4 para las mujeres del GA, y de 2.0 para las del GC, para una diferencia en diferencias de 3.4 a favor de las mujeres del GA.

Respecto al soporte afectivo, las mujeres del GC reportaron mayor puntaje en comparación con las del GA (84.1 GC vs 79.4 GA), observándose un incremento del puntaje en ambos grupos (89.6 GC vs 87.2 GA), para un cambio de 7.8 en el GA y de 5.5 en el GC, lo que arroja una diferencia en diferencias de 2.3 a favor de las mujeres del GA.

“Ha contribuido, que como le dije anteriormente, el apoyo y el amor. El amor vence todas las faltas, y cuando tú estás en un grupo que lo que se refleja el amor, la paz, y la tranquilidad eso se va transmitiendo y tú te sientes liberada, y te sientes con esa paz. La experiencia que yo viví aquí nunca la hubiera vivido” (S. M., participante GA).

“Yo he visto mujeres que hasta se han llevado a otra mujer para su casa en un momento en que está en riesgo. Y que la ha tenido en su casa 2 y 3 meses, como una manera de protegerla de un riesgo. Ellas le dicen: “Como yo no era amiga tuya, él no me conoce, no sabe de mí, tú te vas para mi casa, y él nunca va a saber dónde tú estás”. Y de verdad que funciona” (N. C., Actora clave/facilitadora)

“A veces cuando ellas tienen una causa, una que va con ellas, una que la cuida en un momento que tiene una situación de salud o una que dice, por decirte, “yo soy médico y te hace falta tal medicamento: yo te voy a conseguir el medicamento, te voy a conseguir una consulta. Entonces, cómo ellas mismas comienzan a ayudarse, cómo entre ellas empiezan a poder suplirse una otras, y cómo ellas mantienen el contacto”. (N. C., Actora clave/facilitadora)

En relación a la interacción social positiva, tanto las mujeres del GA como las del GC reportaron puntajes similares (74.4 GA vs 79.0 GC) en la encuesta pre, lo que mejoró para ambos grupos en la encuesta post (85.4 GA vs 85.6 GC), siendo mayor el aumento entre las mujeres del GA, quienes reportaron un aumento de 11 puntos en comparación con las del GC, que fue 5.6, para una diferencia en diferencias de 5.4 a favor de las del GA.

“Después que yo llegué estoy más animada porque las mujeres cuando uno comparte está alegre en esos momentos compartiendo, con su persona de uno y uno se siente muy bien, imagínese porque algunas veces las mujeres solo queremos estar estancadas en la casa, y uno saca ese momento para compartir con las demás y se siente bien”. (Z. R., participante GA)

“Y nosotras teníamos un grupo por Whatsapp, que aunque se terminó la terapia, es un grupo que sigue hablando. Cuando me pasó este problema ahora, yo tiré por Whatsapp, y me dijeron: “Doris, valor, no llores en la Fiscalía, que no te vean llorando”. Y es muy bueno”. (D. T., participante GA)

El hecho de que las mujeres participantes de los GA tengan un espacio en el que pueden expresar necesidades, sentimientos y emociones, constituye para ellas una fuente invaluable de apoyo social.

4.10. SOLEDAD

Para medir el nivel de soledad de las mujeres participantes, se utilizó la versión 3 de escala de soledad de UCLA (Velarde, Fragua y García, 2015), la cual consta de 10 ítems. Más mujeres del GA que del GC reportaron niveles severos de soledad en la encuesta pre (13.8% GA vs 5.4% GC), reduciéndose este porcentaje de manera importante entre las mujeres del GA (1.9% GA vs 5.05 GC), lo que refleja un cambio de -11.9 para las mujeres del GA en comparación con -0.4 para las del GC, y una diferencia en diferencias de -11.5 a favor de las mujeres del GA.

“Me siento feliz porque soy Yusi, eso me hace sentir feliz, y a vencer muchos miedos, y algo que me gustó del grupo de apoyo es que ya no estoy sola. Ya no me importa lo que dice la gente ni pienso en la gente, ya no, yo pienso en Yusi y en Yusi nada más que en Yusi”. (Y. M., participante GA)

“Yo no tengo hermanas, y yo lo que tengo es a mi papá, y yo no tengo a nadie, y a mi mamá yo la tengo, pero mi mamá es enferma. Entonces, no es igual cuando tú tienes clientes, hablarle de tus problemas, por lo menos, yo lo hablaba por mi grupo, y las mujeres me decían: “Pa’ adelante, tú no vas a estar sola”. Y me ha servido de apoyo”. (D. T., participante GA)

El poder compartir sus experiencias, escuchar las de otras mujeres, saber que no son las únicas que han vivido experiencias de dolor, salir del aislamiento en el que generalmente se encuentran las mujeres víctimas de violencia, saber que cuentan con una red de apoyo de amigas y de familiares, contribuyen a que las mujeres participantes en los GA mejoren sus

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

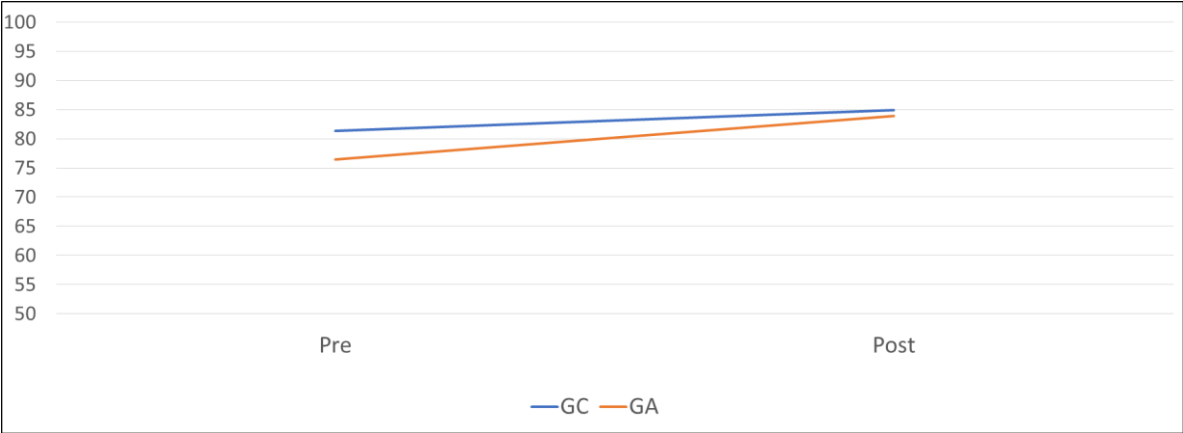
percepciones de soledad y sean capaces de identificar las fuentes de apoyo social y recursos con los que cuentan.

Tabla 9.
Nivel de apoyo social

Indicador	Grupo de comparación		Cambio	Grupo de intervención		Cambio	Dif. en Dif.
	Pre	Post		Pre	Post		
Nivel de apoyo social * (rango de 0-100 de la escala Medical Outcomes Study Social Support Survey)	81.3	84.9	4.0	76.5	83.9	7.4	3.4
Soporte emocional/informacional (rango: 0-100)	80.0	82.7	2.7	76.7	83.2	6.5	3.8
Soporte tangible (rango: 0-100)	84.5	86.5	2.0	76.5	81.9	5.4	3.4
Soporte afectivo (rango: 0-100)	84.1	89.6	5.5	79.4	87.2	7.8	2.3
Interacción social positiva (0-100)	79.0	84.6	5.6	74.4	85.4	11.0	5.4
Soledad	5.4	5.0	-0.4	13.8	1.9	-11.9	11.5

Fuente: Encuestas pre y post
* Considerada la escala completa

Gráfico 5.
Nivel de apoyo social



Fuente: Tabla 9

Pregunta de investigación 2

¿Hasta qué punto la participación de las mujeres en los Grupos de Apoyo afecta la dinámica de género del hogar en la República Dominicana?

Hipótesis 4: Las participantes en los Grupos de Apoyo tendrán una toma de decisiones en los hogares más equitativa en comparación con las que no participan.

Hipótesis 5: Las participantes en los Grupos de Apoyo tendrán una mejor relación con su pareja (positiva/sana), en comparación con las que no participan.

Hipótesis 6: La implementación de los Grupos de Apoyo tiene impacto en la situación de niños/as y adolescentes que pertenecen a los hogares de las participantes en los mismos.

4.11. TOMA DE DECISIONES JUNTO A LA PAREJA

Tanto en la encuesta pre como en la encuesta post, las mujeres de ambos grupos reportaron que toman pocas decisiones junto con su pareja. De 6 ítems sobre toma de decisiones, las mujeres del GA reportaron 1.9 decisiones juntos, en comparación con 2.3 en el GC, observándose un ligero aumento en la encuesta post (2.7 GA vs 3.0 GC), con un cambio de 0.8 puntos entre las mujeres del GA y de 0.7 puntos entre las del GC, para una diferencia en diferencias de 0.1 a favor de las del GA.

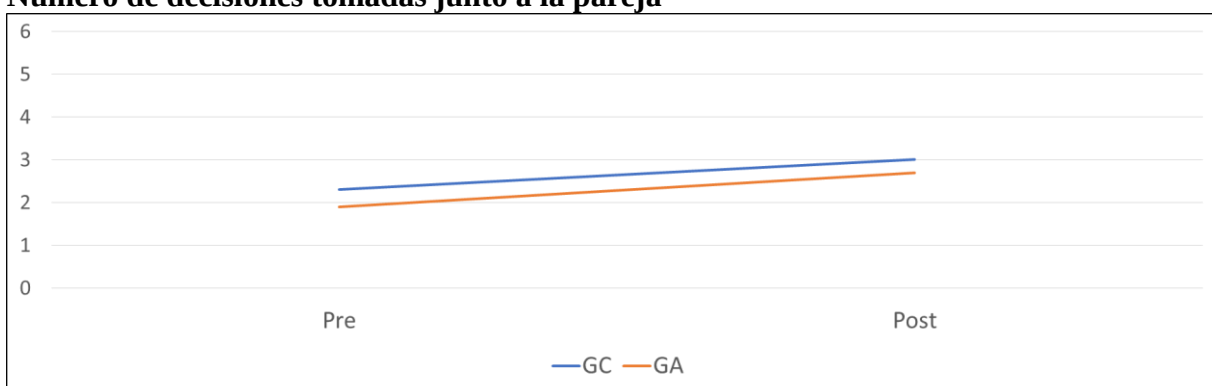
Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Tabla 10.
Número de decisiones tomadas junto a la pareja

Indicador	Grupo de comparación		Cambio	Grupo de intervención		Cambio	Dif. en Dif.
	Pre	Post		Pre	Post		
Decisiones tomadas junto a la pareja (rango: 0-6)	2.3	3.0	0.7	1.9	2.7	0.8	0.1

Fuente: Encuestas pre y post

Gráfico 6.
Número de decisiones tomadas junto a la pareja



Fuente: tabla 10

“Bueno, antes mi esposo era el que siempre tenía las decisiones, o sea, que para mí él (.) Yo era como un cero a la izquierda. Él, lo que diga es, pero yo aprendí que él puede tener las decisiones y yo también, él dice algo, si está bien, entre los dos, tomamos la decisión, porque él es el hombre y yo soy la mujer”. (J. F., participante GA)

Las actitudes y creencias machistas y patriarcales constituyen elementos que pudieran explicar el que los hombres den escasa participación a las mujeres en la toma de decisiones del hogar y que, a su vez, las mujeres consideren como ‘natural’ o ‘normal’ el que los hombres, como jefes de hogar, sean quienes asuman este rol. Estas actitudes se ven reforzadas por valores religiosos, que justifican y legitiman la sumisión de la mujer y el poderío de los hombres en el hogar.

4.12. CALIDAD DE LA RELACIÓN DE PAREJA

Para la valoración de la calidad de la relación de pareja, se utilizó el módulo B de la escala Couple Functionality Assessment Tool (CFAT) (Ruark, Hembling, Davis, Perrin & Brewster-Lee, 2017) para mujeres, el cual consta de 33 ítems, divididos, a su vez, en 4 subescalas: subescala íntima (5 ítems), subescala de espiritualidad (3 ítems), subescala de soporte de la pareja (4 ítems), subescala de satisfacción sexual (6 ítems), subescala de toma de decisiones (8 ítems) y subescala de comunicación (7 ítems). A cada una de las subescalas se le asignó un rango de puntaje de 0 a 100, representando el 100 el máximo nivel de satisfacción o de valoración positiva en cada uno de los aspectos evaluados.

Las mujeres del GA reportaron un puntaje de 53 en la subescala íntima, en comparación con las del GC, que reportaron un puntaje de 63 en la encuesta pre, lo que se incrementó entre las mujeres del GA a 63 puntos, permaneciendo prácticamente sin cambio para las mujeres del GC (64 puntos) en la encuesta post, lo que refleja un cambio de 10 puntos para las mujeres del GA, en comparación con 1 punto para las mujeres del GC, para una diferencia en diferencias de 9 puntos a favor de las mujeres del GA.

“Físicamente, mi esposo y yo no teníamos relaciones sexuales, teníamos hasta dos meses sin tener nada. Pero entonces, ella empezó cuando empezamos que ella nos puso a hablar y botamos la vergüenza, yo me senté con mi esposo. Yo le digo: Vamos a bailar. Y ahí empezamos y gracias al Señor ya tenemos más relaciones (carcajadas)”. (B. O., participante GA)

“Después que yo estoy yendo al grupo, nosotros nos estamos llevando mejor. Porque yo lo trato mejor, cuando llego lo abrazo. Llego del curso, estoy en la casa, “¡wei mi amor, mi beso!”, a él le gusta que lo (...) yo veo que él se siente bien cuando yo lo hago”. (Z. R., participante GA)

Un indicador en el que hubo muy poca mejoría entre ambos grupos de mujeres encuestadas es el de soporte de la pareja. En la encuesta pre, las mujeres del GA reportaron un puntaje de 67.7, en comparación con 75.8 de las mujeres del GC. En la encuesta post, el porcentaje subió un punto entre las mujeres del GA (68.7) y bajó 0.4 puntos entre las del GC (75.4), para una diferencia en diferencias de 1.4 puntos a favor de las mujeres del GA. Una explicación para este bajo nivel de cambio pudiera ser el hecho de que las mujeres son quienes están generando cambios en las dinámicas de sus relaciones de pareja, a partir de los conocimientos y capacidades adquiridos en el GA, mientras sus parejas no están participando de ningún tipo

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

de programa que les permita identificar las actitudes y comportamientos que ameritan trabajar para mejorar la calidad de sus relaciones de pareja.

El puntaje de satisfacción sexual reportado por las mujeres del GA fue de 74.2 en la encuesta pre, en comparación con el 81.3 entre las mujeres del GC, lo que bajó en ambos grupos (73.1 GA vs 74.1 en el GC), lo que representa un cambio de -1.1 punto para las mujeres del GA y de -7.2 puntos para las del GC, para una diferencia en diferencias de 8.3 puntos. La vivencia de distintas formas de violencia es un factor que repercute en la capacidad de disfrute sexual de las mujeres, en tanto generadora de alteraciones del estado de ánimo que afectan el deseo sexual, los niveles de excitación y su capacidad de respuesta orgásmica, lo que pudiera explicar el descenso de los niveles de satisfacción sexual entre las encuestadas.

Los niveles de comunicación en la pareja fueron muy similares en ambos grupos de mujeres, observándose muy poco cambio entre encuesta pre y encuesta post (69.6 para ambos grupos en la encuesta pre; 73 en el GA vs 72.3 en la encuesta post), siendo el cambio ligeramente mayor en las mujeres del GA (3.1 puntos) que en las del GC (2.7 puntos), lo que arroja una diferencia en diferencias de 0.4 puntos a favor de las mujeres del GA. Sin embargo, en las entrevistas en profundidad, algunas de las mujeres entrevistadas con pareja respondieron que habían mejorado mucho la calidad de la comunicación con éstos.

“Sí, conversamos más sobre lo que se tiene que hacer, y hablamos más y siempre compartimos más, porque él vive trabajando”. (I. P., participante GA)

“Para bien ha cambiado, porque nos entendemos más ahora cuando yo le explico algo, porque ya yo no se lo explico como yo se lo explicaba: con miedo. Ya yo le explico algo a él y es con una madurez como si ya yo antes sabía lo que iba a decir, ya lo llamo así firmemente y le digo: “Mira, esto y esto”. Antes era: “Le digo o no le digo”. Ya yo le digo, aprendí eso aquí”. (J. S., participante GA)

“Lo más que yo he podido acudir, es a la comunicación, que no teníamos en lo absoluto comunicación, ni trabajo en equipo tampoco. Nos hemos inclinado mucho por esa parte, por darnos cuenta lo que tenemos de valor para mejorar lo que tenemos ahora mismo, que es la familia, y es lo más importante, y nos empoderamos de eso de hacer trabajo en equipo”. (M. C., participante GA)

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Tabla 11.
Calidad de la relación de pareja

Indicador	Grupo de comparación		Cambio	Grupo de intervención		Cambio	Dif. en Dif.
	Pre	Post		Pre	Post		
Intimidad entre pareja (rango: 0-100 de la subescala íntima)	63.0	64.0	1.0	53.0	63.0	10.0	+9.0
Soporte de la pareja (rango: 0-100)	75.8	75.4	-0.4	67.7	68.7	1.0	0.6
Satisfacción sexual (rango: 0-100)	81.3	74.1	-7.2	74.2	73.1	-1.1	6.1
Comunicación en la pareja (rango: 0-100)	69.6	72.3	2.7	69.6	73.0	3.1	+0.4

Fuente: Encuestas pre y post

Respecto a las actitudes comunicacionales frente al surgimiento de problemas en la relación, hubo un aumento importante en la expresión de sentimientos y planteamiento de posibles soluciones y compromisos ante los problemas entre las mujeres del GA, a diferencia de lo que ocurrió entre las del GC. Sin embargo, los ataques personales, como ponerse sobrenombres, atacar el carácter de la pareja o amenazarse mutuamente fueron referidos con mayor frecuencia en la encuesta post.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Tabla 12.
Actitudes comunicacionales frente a los problemas en la relación

% de mujeres que contestaron “muy probable” a las siguientes afirmaciones	Grupo de comparación		Cambio	Grupo de intervención		Cambio	Dif. en Dif.
	Pre	Post		Pre	Post		
Expresamos nuestros sentimientos uno al otro	29.1	31.5	2.4	21.0	32.8	11.8	+9.4
Planteamos posibles soluciones y compromisos ante los problemas	31.6	34.2	2.6	18.5	36.1	17.5	+14.9
% de mujeres que contestaron “muy poco probable” a las siguientes afirmaciones							
Nos culpamos, acusamos y criticamos mutuamente	27.8	20.5	-7.3	29.6	34.4	4.8	+12.1
Nos amenazamos mutuamente con consecuencias negativas	40.5	24.7	-15.8	43.2	39.3	-3.9	+12.0
Le pongo mote o sobrenombres o ataco el carácter de mi pareja	36.7	26.0	-10.7	54.3	36.1	-18.3	-7.6
Mi pareja me pone mote o sobrenombres o ataca mi carácter	39.2	27.4	-11.8	46.9	36.1	-10.8	+1.0

Fuente: Encuestas pre y post

Los resultados mostrados evidencian que la calidad de la relación de pareja de la mayoría de las mujeres encuestadas participantes en el GA ha mejorado, aunque los cambios no son tan significativos, en comparación con otros parámetros evaluados a través del cuestionario de encuesta. Para que una relación de pareja mejore sus dinámicas relacionales, debe haber una toma de conciencia por parte de ambos miembros, y un trabajo en equipo en pos de esos cambios positivos. Si los hombres no están participando de ninguna actividad o programa que les motive a generar cambios de actitud y comportamiento respecto a su relación de pareja, los cambios serán más lentos y a bajas escalas. En las entrevistas a profundidad se evidenció el interés de las mujeres por conservar y mejorar la calidad de sus relaciones de pareja.

4.13. ACTITUDES FRENTE AL CASTIGO FÍSICO DE NIÑOS/AS COMO MÉTODO DE DISCIPLINA

Muy pocas mujeres encuestadas consideraron que es necesario el castigo físico para disciplinar a los hijos en la encuesta pre (3.8% para ambos grupos). En la encuesta post, el porcentaje de mujeres del GA que lo consideraba bajó a 1.0% mientras que entre las del GC aumentó a 5.0%, lo que representa un cambio de -2.8 puntos entre las del GA, y de 1.2 puntos entre las del GC, para una diferencia en diferencias de -4.0 a favor de las mujeres del GA. De la misma manera, en un 42.2% de los hogares de mujeres del GA y en un 51.3% de las mujeres del GC se ejerció castigo psicológico contra niños/as y adolescentes en la encuesta pre, aumentando también en ambos grupos en la encuesta post (48.3% GA vs 54.3% GC), lo que representa un cambio de 6.1 puntos entre las mujeres del GA, y de 3.0 puntos entre las del GC, para una diferencia en diferencias de 3.0 puntos a favor de las mujeres del GA.

Sin embargo, estos porcentajes contrastan con el hecho de que en un 45.6% de los hogares de las mujeres del GA y un 47.4% de los hogares de las mujeres del GC se ejerció algún tipo de castigo físico contra niños/as y adolescentes en los 30 días previos a la encuesta pre. En ambos grupos, estas cifras aumentaron en la encuesta post (55.2% GA vs 55.7% GC), para un cambio de 9.6 puntos entre las mujeres del GA y de 8.3 puntos entre las mujeres del GC, lo que arroja una diferencia en diferencias de 1.3 a favor de las mujeres del GA. Es importante recalcar que en el cuestionario de encuesta la pregunta inquiría si las mujeres o alguien más en su hogar había usado estos métodos de disciplina con cualquiera de los/as niños/as de su familia en el último mes previo a la encuesta, por lo que no es posible determinar, a partir de sus respuestas, si ellas ejercían castigos físicos y/o psicológicos contra sus hijos e hijas. Desde la perspectiva de la socialización, el maltrato infantil se considera no como un fenómeno social aislado, o como resultado de desórdenes psicológicos del padre y la madre, sino más bien como producto de prácticas de socialización que aprueban el uso de la violencia y de técnicas de poder asertivo con los hijos e hijas (La Rose y Wolfe, 1987; Trickett y Susman, 1988; Rogosh et al., 1995, citados por López, 2014). En las culturas latinas, es común el uso de la violencia física como método de disciplina de los hijos e hijas, tanto por parte de los padres, como de las madres.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Tabla 13.

Actitudes y comportamientos frente al castigo físico de los/as niños/as en el hogar

Indicador	Grupo de comparación		Cambio	Grupo de intervención		Cambio	Dif. en Dif.
	Pre	Post		Pre	Post		
% de encuestadas que considera que para disciplinar los/as niños/as es necesario el castigo físico	3.8	5.0	1.2	3.8	1.0	-2.8	-4.0
% de hogares con niños/adolescentes que practicaron castigo físico en los 30 días previos a la encuesta	47.4	55.7	8.3	45.6	55.2	9.6	+1.3
% de hogares con niños/adolescentes que practicaron castigo psicológico en los 30 días previos a la encuesta	51.3	54.3	3.0	42.2	48.3	6.1	+3.0

Fuente: Encuestas pre y post

4.14. VALORACIÓN DE LAS MUJERES ENTREVISTADAS DE LOS GRUPOS DE APOYO

En sentido general, todas las mujeres participantes entrevistadas tienen una valoración muy positiva de la experiencia del grupo de apoyo. Sienten que no son las mismas que cuando llegaron al grupo. Ven su vida con otra perspectiva, tienen expectativas positivas, deseos de hacer cosas por sí mismas para su crecimiento personal, como estudiar, trabajar o iniciar un negocio. Algunas han tomado decisiones radicales a raíz de sus aprendizajes, como separarse de sus parejas.

“Me ha ayudado a confiar en mí misma, yo era una persona que tenía miedo de mí misma. Yo me miraba al espejo y no reflejaba la persona que yo era, o sea, yo me sentía enojada conmigo misma, porque en realidad yo me estaba comportando de una forma contrario a lo que yo era, o sea, mi físico demuestra una cosa pero mi interior hacia otra, y el apoyo de todas y los consejos me han ayudado a vencer ese miedo, y sentirme segura, a vivir por mí y no pendiente a los demás, no ponerme una

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

ropa porque le guste a ella, sino ponerme la ropa porque me guste a mí”. (S. M., participante GA)

De igual forma, las facilitadoras entrevistadas tienen una percepción positiva sobre los cambios que han dado las mujeres, sobre los niveles de empoderamiento alcanzados por éstas, la mejoría de su autoestima, de su estado de ánimo, de su capacidad para expresarse delante de las demás mujeres, de crear conexión e intimidad y poder confiar en las otras.

“Y cuando esas mujeres comienzan a hablar, eso no tiene precio, uno se siente feliz, porque lo que ellas te dicen que han ido aprendiendo desde el primer día hasta el último eso es algo totalmente gratificante. Cuando tú escuchas a una mujer decirte que no dormía y que está buscando estrategias para dormir, y te dicen que eso fue la dinámica que usted nos dio de la creatividad de uno mismo para salir a flote. Y tú dices: “Bueno, pues está teniendo resultados”. Cuando te dicen: “Yo no me pintaba, yo no salía, yo solo pensaba que si yo salía e iba al salón yo estaba descuidando mis hijos, qué iban a decir los vecinos”. Que te dicen que ya no le dan mente a eso y que sí sacan su tiempo para ellas, tú te sientes bien, porque tú sientes que estás liberando a una persona”. (E. E., facilitadora)

Pregunta de investigación 3

¿Qué factores afectaron positiva y negativamente la implementación de los Grupos de Apoyo de mujeres?

Hipótesis 7: La implementación de procesos coordinados entre varias instituciones aporta más efectividad, a pesar de sus desafíos.

Hipótesis 8: La implementación de procesos a través de facilitadoras/es que tienen la oportunidad de compartir experiencias con otras/os facilitadoras/es, mientras acompañan a los Grupos de Apoyo, hace que la implementación sea más efectiva.

Tanto en las entrevistas a las facilitadoras, como a actores(as) clave dentro de las instituciones implementadoras, se reportaron como factores que afectaron de manera positiva la implementación de los GA, el interés institucional por mantener vigentes los GA, la disponibilidad de recursos para ello (aunque limitados), y las alianzas interinstitucionales, ya sea con instituciones estatales o de base comunitaria (iglesias, clubes, juntas de vecinos).

“La apertura a que se quisiera de que esas mujeres pertenecieran a proceso, porque, un ejemplo, hoy estamos en la Unidad de Violencia. Ellos me facilitaron las mujeres, o sea, cuando yo les mostré la guía, les dije los nombres de los temas, cómo era que se iba a trabajar, e inmediatamente me abrieron las puertas, y los otros grupos que

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

yo he trabajado fue uno por iniciativa mía, y los otros fueron cuando eso trabajábamos con PROSOLI, Ministerio de la Mujer, yo conseguía las mujeres, y yo –como Ministerio de la Mujer- fui facilitadora del proceso”. (R. T., facilitadora)

“Aquí apoyó la iglesia, apoyó PROSOLI dándonos el espacio. Siempre de mi trabajo, que es PROSOLI también, siempre me dieron la oportunidad. Me traían a veces, tenía que venir de otro pueblo solo a dar el taller, es decir, que tuve mucho apoyo”. (R. S., facilitadora)

“El Ministerio de la Mujer que nos ha dado el apoyo directo, nos ha dado apoyo INTEC, también CRS con toda la parte logística. Y también aquí en nuestra comunidad, como hacemos un trabajo interinstitucional, las recomendaciones para los GA nos la hace la Unidad de Atención a Víctimas, que me llaman y me dicen: María, tenemos una chica aquí para que tú la trabajes, intégramela”. (M. B., facilitadora).

Como factores negativos, tanto las facilitadoras como los actores(as) clave citaron los recursos insuficientes para material gastable, para transporte de las facilitadoras, ya que algunas son de comunidades distintas a los lugares donde se implementaron los GA, y para refrigerio. Este el factor negativo que más ha sido señalado por todas las facilitadoras y actores(as) clave entrevistados/as.

“Bueno, no mucho, sino la parte del recurso económico que no llegó nada prácticamente, y ahí el bolsillo de una servidora se vio afectado”. (R. T., facilitadora).

“Yo entiendo que propiamente nuestra institución, o sea, el Ministerio de la Mujer, debe involucrarse más y apropiarse más de este proceso. Muchas veces nos encontramos con la traba de que esto es un taller más, que no necesita nada en el sentido de presupuesto, y no es así; es un proyecto que sí necesita como que ya se vaya haciendo una mirada de un presupuesto aparte para los grupos de apoyo, porque no soy yo la única que está involucrada en esto. Hay muchas provincias que están trabajando los grupos de apoyo, y a veces lo estamos haciendo sin nada: sin tener un café, sin tener una agüita, sin tener nada qué brindar”. (E. E., facilitadora).

La falta de monitoreo en la implementación de la guía y el desarrollo del GA, interpretado como dejadez por parte de la institución implementadora, también fue otro de los factores negativos que una de las facilitadoras mencionó en la entrevista. No todas las facilitadoras tienen el mismo nivel de experiencia en la implementación de grupos de apoyo. Para algunas, era su primera experiencia.

“Por ejemplo, se habló al principio que nos iban a monitorear. Nos faltó el monitoreo. Yo sé que yo soy responsable, sé lo que me tocaba, pero sé que en algunas partes se ve dejadez, siento que no hubo el monitoreo que se debió hacer. También

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

en el seguimiento en cuanto a algunas cosas de la logística. Pero por suerte nosotras, gracias a Dios, en cuanto a lo que me tocaba a mí, sobrevivimos”. (R. S., facilitadora).

Asimismo, la sobrecarga de trabajo constituyó, para algunas de las facilitadoras de PROSOLI, un factor limitante para el adecuado desarrollo del GA, teniendo en cuenta que tienen otras responsabilidades que cumplir dentro del programa de asistencia social para el que prestan servicio.

“En cuanto a lo negativo, es que nosotras las facilitadoras estamos muy cargadas. Nosotras trabajamos mucho, mucho, y el tiempo es escaso. Entonces, yo particularmente que me tocaba trabajar con el GA tenía que aplazar para estar aquí. A la hora de convocar tú sabes que estamos trabajando con una familia vulnerable, tenía que ir casa por casa a la mayoría. De ese grupo llegan a la Junta de Vecinos tres o cuatro, sin ir a buscarlas, pero además tengo que ir, sacar el tiempo antes para poder estar a tiempo. Si eso es lo único negativo. Yo siempre digo eso: Si fuera solo trabajar con los GA, fuera excelente para mí, porque eso me gusta. Pero también implica la convocatoria, mantenerlas activas, entusiasmadas”. (H. P., facilitadora)

Tanto PROSOLI como el Ministerio de la Mujer implementan los GA sin la mediación de procesos coordinados interinstitucionales, de acuerdo a lo expresado por las facilitadoras y actores(as) clave entrevistados/as. Por otro lado, el Centro de Atención a Sobrevivientes de Violencia (CASV) implementa los GA como una especie de híbrido entre la guía diseñada por el centro y la guía diseñada por CRS.

“...las tres instituciones se desconectaron del proceso, ya no hay articulación, cada quien cogió el pedacito de lo que le interesaba en ese momento. Entonces nos desconectamos. Ocurre eso. Digamos que como necesidad de protagonismo institucional, político, que eso desnaturaliza el proceso, incapacidad a veces de profundizar las discusiones técnicas, porque hay visiones muy distintas entre las instituciones”. (N. C., actora clave del sistema de atención)

“Nosotros cuando iniciamos este proceso hicimos la alianza con CRS en donde después el CRS hizo la alianza con el Ministerio de la Mujer y PROSOLI, y mi expectativa era que íbamos a tener una mayor incidencia en el fortalecimiento una de otra, las instituciones, y que íbamos a hacer mayor colaboración. Pero este ha sido un proceso donde hemos ido caminando, en el mismo tiempo, cada quien ha ido caminando a su manera y eso, por ejemplo, en muchos momentos a mí me generaba tensión y a nosotros nos generaba tensión el ver que las instituciones como no todas estamos enfocadas a trabajar el tema mujer desde la misma perspectiva cómo esto podía incidir de cara a los grupos”. (N. C., actora clave/facilitadora)

Ninguna de las instituciones implementadoras de los GA realiza intercambios de experiencias entre facilitadoras, que mejore la efectividad de los GA. Llama la atención que

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

durante las entrevistas a las facilitadoras ellas no manifestaran esta necesidad de apoyo y retroalimentación junto a otras facilitadoras. Se enfocaron más en el aspecto de la disponibilidad de recursos y de espacios adecuados para los talleres.

V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Las experiencias de violencia física, sexual y emocional disminuyeron en ambos grupos de investigación, de manera más notable entre las mujeres de los grupos de intervención. En las entrevistas a profundidad, las mujeres manifestaron haber vivido distintas formas de violencia por parte de sus parejas actuales o anteriores. Algunas refirieron que, al menos la violencia física, ya no era ejercida contra ellas a partir del momento en que entraron al GA, aunque sí persistían la violencia verbal y la violencia psicológica en algunos casos. En ambos grupos de mujeres se reportaron casos de violencia de ellas hacia sus parejas cuando ellos no estaban ejerciendo violencia física contra ellas, comportamientos que disminuyeron en la encuesta post.

Recomendación a las instituciones comprometidas con la violencia contra las mujeres: fortalecer y ampliar la cobertura de campañas de orientación y educación, dirigidas a hombres y mujeres, sobre prevención de la violencia contra las mujeres y las niñas, la ruta crítica que debe seguir una mujer víctima de violencia, y las instituciones gubernamentales y no gubernamentales que ofrecen servicios de apoyo psicológico y legal a las víctimas.

Recomendación a instituciones implementadoras de los grupos de apoyo, en específico, PROSOLI y MMujer: al ser PROSOLI un programa social de alcance nacional, que brinda beneficios a hogares empobrecidos en todo el país, se recomienda fortalecer y ampliar las estrategias de sensibilización, orientación y educación sobre el tema de la violencia contra la mujer, que incluya a todos los miembros de las familias. La prevención de la violencia no es un asunto exclusivo de las mujeres, sino de toda la población y es imperativo trabajar con las familias, dando participación a los hombres y a los niños, niñas y adolescentes. Aunque con mecanismos y estrategias de atención distintos, el MMujer también debe fortalecer y ampliar las estrategias de sensibilización, orientación y educación sobre el tema a toda la ciudadanía. El trabajo preventivo con los hombres es un elemento de vital importancia en la prevención de la violencia, en tanto las campañas de prevención han estado tradicionalmente enfocadas en las mujeres, lo que contribuye a

responsabilizar a las víctimas de la situación, mientras los agresores no asumen su cuota de responsabilidad como agentes de cambio.

El estudio reveló que las mujeres del GA utilizaban más estrategias de afrontamiento de violencia evitativas/pasivas que las mujeres del GC en la encuesta pre, cifras que bajaron en ambos grupos en la encuesta post, siendo más significativo el cambio en el GA que en el GC. Respecto al uso de estrategias adaptativas/activas, se observó que igualmente las mujeres del GA las utilizaban con más frecuencia que las mujeres del en la encuesta pre, observándose una reducción en el uso de este tipo de estrategias en la encuesta post en ambos grupos, más notoria en el GC que en el GA. Esta reducción en el uso de estrategias asertivas pudiera interpretarse como un efecto del descenso en las experiencias de violencia que han reportado las mujeres durante el periodo de levantamiento de información, por lo que pudiera inferirse que ellas no se han visto en la necesidad de recurrir a estas estrategias para defenderse o protegerse. No es posible determinar, a partir de los datos disponibles, si la reducción en los hechos de violencia ha incidido en la reducción del uso de estrategias adaptativas/activas de afrontamiento, o si el uso de este tipo de estrategias de afrontamiento ha generado cambios en las dinámicas de pareja, contribuyendo a reducir los episodios de violencia.

Recomendación para instituciones implementadoras de los grupos de apoyo: fortalecer y profundizar el abordaje de estrategias asertivas de afrontamiento de la violencia entre las mujeres participantes en los GA. Se sugiere, de manera específica, explorar entre las mujeres las maneras en las que ellas han estado manejando sus situaciones de violencia en el hogar, y brindar las orientaciones de lugar, en caso de ser necesario.

Entre los obstáculos que tuvieron las mujeres de ambos grupos para utilizar estrategias específicas de afrontamiento de la violencia, el miedo fue el que más reportaron las mujeres durante la encuesta pre, seguido de las creencias religiosas. Obstáculos como la falta de trabajo, el no tener a donde ir con los/as niños/as y la falta de dinero siguieron en orden de importancia. La percepción de estos obstáculos se redujo después de la intervención en ambos grupos, siendo más notoria entre las mujeres del grupo de intervención. El obstáculo que tuvo el mayor descenso en sus niveles de percepción fue el de no tener dónde ir con los/as niños/as. Es posible inferir que la participación en los GA permite a las mujeres

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

identificar y reconocer recursos y oportunidades antes no percibidos, lo que puede verse favorecido por los mayores niveles de autoestima, de optimismo y de apoyo social reportados por las mujeres encuestadas.

Recomendación a las instituciones gubernamentales comprometidas con la prevención de la VCM: fomentar la creación de espacios de capacitación gratuitos en cada provincia del país, dirigidos a mujeres adolescentes y adultas, a fin de que ellas puedan desarrollar capacidades que les permitan insertarse en el ámbito laboral y/o emprender proyectos propios de generación de ingresos que favorezcan su autonomía económica.

Recomendación al Consejo Nacional de Estancias Infantiles y Oficina Nacional de Protección a la Primera Infancia: ampliar la apertura y el fortalecimiento de las estancias infantiles en todo el país, de forma que las familias puedan contar con un espacio seguro en el que los/as hijos/as pequeños/as puedan ser cuidados mientras sus padres y madres estudian y/o trabajan.

Recomendación al Ministerio de la Mujer: abrir una casa de acogida en cada provincia del país, como forma de poder ampliar la cobertura de asistencia y protección a las mujeres víctimas de violencia y sus hijos e hijas menores de edad que ameriten dicha protección.

En lo relativo a las creencias y actitudes de las mujeres encuestadas hacia la violencia, las mujeres del GA tuvieron cambios positivos en 12 de los 19 ítems que indagaban acerca de estos aspectos, aunque un porcentaje importante justifica o minimiza la responsabilidad de los hombres violentos, adjudicando dicho comportamiento a factores externos, como la pobreza, los bajos niveles educativos, trastornos mentales y el consumo de alcohol y drogas.

Recomendación a las instituciones implementadoras de los grupos de apoyo: fortalecer y profundizar el abordaje de los mitos y creencias acerca de la violencia contra las mujeres en la metodología de los grupos de apoyo, con el objeto de desmontar el sistema de creencias que justifica, legitima y perpetúa la violencia contra las niñas y contra las mujeres.

Recomendación a las instituciones comprometidas con la prevención de la VCM:
difundir campañas educativas enfocadas a desmontar creencias y actitudes negativas acerca de la violencia de género en general, y contra las mujeres en particular.

Tanto las mujeres del grupo de intervención como las del grupo de comparación tuvieron cambios positivos respecto a su bienestar físico, más notorios entre las mujeres del GA, aunque llama la atención el hecho de que aumentara entre éstas la percepción de síntomas de dolor corporal en la encuesta post. Es posible que su mayor capacidad para el reconocimiento de las distintas violencias a las que habían estado sometidas, y de las que aún siguen siendo víctimas, haya generado síntomas de somatización de emociones. Además, la existencia de conflicto entre las estrategias de afrontamiento de la violencia y el sistema de valores y creencias de las mujeres, puede constituir una fuente adicional de estrés, que pudiera traducirse en malestar físico.

Pocas mujeres entre las encuestadas reportaron que apartaban tiempo con frecuencia para actividades de ocio, lo que tuvo muy escaso cambio en la encuesta post, lo que puede ser explicado por la dificultad que tienen las mujeres de nuestra cultura para disponer de tiempo para ellas.

Aunque más del 60 por ciento de las mujeres de ambos grupos reportó en la encuesta pre que generalmente se siente a gusto con su apariencia física, en las entrevistas a profundidad, varias mujeres expresaron haber sentido malestar respecto a su imagen corporal, en todos los casos debido a que se consideraban en sobrepeso, llegando a afectar el disfrute sexual de las mujeres. Parejas, familiares y amistades ejercen presión sobre las mujeres para lucir más esbelta, lo que tuvo un cambio positivo en la encuesta post, tal vez debido a los mayores niveles de aceptación y valoración de su cuerpo tal como es, o porque ya no dan tanta importancia a lo que digan otras personas sobre su apariencia física. En las entrevistas a profundidad, algunas mujeres manifestaron que han tomado la iniciativa de perder peso, ya sea ejercitándose o haciendo cambios en su dieta.

Los síntomas depresivos estuvieron presentes en ambos grupos de mujeres, observándose una reducción en los porcentajes en la encuesta post, más significativos entre las mujeres del grupo de intervención, lo que puede estar relacionado con la percepción de empoderamiento que ellas tienen; el poder hablar de sus problemas frente a sus compañeras de grupo y encontrar apoyo en ellas y en la facilitadora; la percepción de que

tienen opciones por explorar, que les permiten tener ver su situación desde otra perspectiva; el valorarse más a sí mismas, así como el haber salido de relaciones tóxicas y violentas.

Los niveles de autoestima y resiliencia en ambos grupos de mujeres eran relativamente altos en la encuesta pre, observándose un ligero aumento en la encuesta post, más relevante entre las mujeres del grupo de intervención. El aumento en los niveles de autoestima y resiliencia en las mujeres participantes en los GA guardan correlación con el descenso en el porcentaje de mujeres con síntomas de depresión.

La percepción de apoyo social aumentaron ligeramente para ambos grupos de mujeres en la encuesta post, siendo mayor el nivel de aumento entre las mujeres del GA que entre las del GC, lo que puede ser atribuido al hecho de que las mujeres participantes de los GA cuentan con un espacio en el que pueden expresar necesidades, sentimientos y emociones, además del apoyo y solidaridad recibidos por parte de las demás integrantes del GA.

Los niveles de soledad también se redujeron en ambos grupos de mujeres, de manera más notoria entre las mujeres del GA. El poder compartir sus experiencias, escuchar las de otras mujeres, saber que no son las únicas que han vivido experiencias de dolor, salir del aislamiento en el que generalmente se encuentran las mujeres víctimas de violencia, saber que cuentan con una red de apoyo de amigas y de familiares, contribuyen a que las mujeres participantes en los GA mejoren su percepción de soledad y sean capaces de identificar las fuentes de apoyo social y recursos a su disposición.

Recomendación a las instituciones implementadoras de la guía: fomentar la creación de espacios que fortalezcan las redes de sororidad entre mujeres, con el objetivo de generar fuentes de apoyo emocional y material, de afectos y de orientación, así como el desarrollo de capacidades que favorezcan la autonomía y el empoderamiento de las mujeres.

En las entrevistas en profundidad, las mujeres entrevistadas expresaron mayores niveles de autonomía para tomar decisiones propias, aunque en la encuesta, las mujeres de ambos grupos reportaron que toman pocas decisiones junto con su pareja, observándose un escaso aumento en este indicador en la encuesta post.

Se observó un ligero aumento en la valoración de la calidad de la relación de pareja en ambos grupos de mujeres, más notable entre las mujeres del GA en la encuesta post, datos que son confirmados por varias de las mujeres entrevistadas a profundidad, que reportaron cambios positivos en las dinámicas relacionales con su pareja, manifestados en más comunicación, mayor disposición a la escucha, trato más afectuoso y menos discusiones. Sin embargo, respecto a la percepción de soporte por parte de la pareja, hubo muy poco cambio positivo entre las mujeres del GA, y un descenso entre las mujeres del GC, al igual que en los niveles de comunicación en la pareja. La valoración sobre el nivel de satisfacción sexual bajó en ambos grupos en la encuesta post. La vivencia de distintas formas de violencia puede ser un factor que genere alteraciones del estado de ánimo que repercuten en la capacidad de disfrute sexual de las mujeres.

A pesar de que muy pocas mujeres encuestadas consideraron que es necesario el castigo físico para disciplinar a los hijos, el castigo físico y psicológico es frecuente en los hogares de las mujeres de ambos grupos, lo que, paradójicamente, aumentó en la encuesta post. No es posible determinar, a partir de sus respuestas, si las encuestadas eran las que ejercían castigos físicos y/o psicológicos contra sus hijos e hijas, pues la pregunta de la encuesta se refiere a los hogares.

Recomendación a instituciones comprometidas con la prevención de la VCM y a favor de los derechos de niños, niñas y adolescentes: 1) diseñar campañas educativas dirigidas a personas cuidadoras (padres, madres, abuelos/as, etc.), que desincentiven la práctica de los castigos físicos y psicológicos como estrategias de disciplina para niños, niñas y adolescentes; 2) fomentar espacios de entrenamiento en disciplina positiva para padres y madres y otros/as cuidadores/as.

Recomendación para las instituciones implementadoras de la guía: abordar en los grupos de apoyo el tema de la violencia parental contra niños, niñas y adolescentes, promoviendo la toma de conciencia de que constituye una forma de violación de derechos humanos, que además, les afecta en su desarrollo biopsicosocial.

Tanto en las entrevistas a las facilitadoras, como a actores(as) clave dentro de las instituciones implementadoras, se reportaron como factores que afectaron de manera positiva la implementación de los GA, el interés institucional por mantener vigentes los GA, la disponibilidad de recursos para ello (aunque limitados), y las alianzas

interinstitucionales, ya sea con instituciones estatales o de base comunitaria (iglesias, clubes, juntas de vecinos). Como factores negativos, tanto las facilitadoras como los actores(as) clave citaron los recursos insuficientes para material gastable, para transporte de las facilitadoras -ya que algunas son de comunidades distintas a los lugares donde se implementaron los GA-, y para refrigerios. La falta de monitoreo y falta de apoyo logístico suficiente también fueron mencionados como factores que afectaron el buen desenvolvimiento de los GA.

Recomendación a las instituciones implementadoras de los grupos de apoyo: 1) crear mecanismos que fortalezcan las alianzas entre instituciones gubernamentales y no gubernamentales comprometidas con la erradicación de la violencia contra las mujeres, como forma de contribuir a la sostenibilidad de los grupos de apoyo. Ello implica involucrar a instituciones de base comunitaria, que son a las que las mujeres tienen acceso inmediato en sus comunidades; 2) disponer, cada institución implementadora, de una partida presupuestaria específica destinada a fortalecer el desarrollo de los grupos de apoyo en las distintas provincias del país, que permita cubrir las necesidades de recursos y de logística que garanticen la sostenibilidad de los grupos de apoyo; 3) fortalecer los mecanismos de monitoreo y evaluación de los grupos de apoyo, con el objetivo de identificar fortalezas y debilidades, que permitan mejorar las capacidades de intervención de las facilitadoras y la efectividad de los GA como estrategia de apoyo para las mujeres participantes en los mismos.

Ambas instituciones implementadoras -PROSOLI y el Ministerio de la Mujer- implementan los GA sin la mediación de procesos coordinados interinstitucionales. Ninguna de las instituciones implementadoras de los GA realiza intercambios de experiencias entre facilitadoras, que mejore la efectividad de los GA.

Recomendación a instituciones implementadoras de los grupos de apoyo: 1) promover y fortalecer el desarrollo de procesos de coordinación entre las instituciones implementadoras de los grupos de apoyo, con el objetivo de crear sinergias que fortalezcan las capacidades de las facilitadoras y la disponibilidad de recursos materiales que redunden en mejores resultados para las mujeres participantes en los grupos de apoyo; 2) fomentar espacios de intercambio de experiencias entre facilitadoras, a fin de que ellas puedan recibir orientaciones y retroalimentación sobre

el manejo de situaciones específicas de parte de otras facilitadoras con mayor nivel de experiencia en los grupos de apoyo; 3) diseñar espacios de capacitación para las facilitadoras, en los que éstas tengan la oportunidad y el tiempo para trabajar con sus propias vivencias de violencia y las repercusiones que dichas experiencias han tenido en sus vidas, de manera que estén en mayor capacidad de ser fuente de apoyo para otras mujeres víctimas de violencia.

A partir de los resultados obtenidos en la investigación, es posible afirmar que las mujeres participantes en los GA han experimentado cambios positivos respecto a sus experiencias de violencia, estrategias de afrontamiento, bienestar físico y bienestar emocional, y en la calidad de su relación de pareja y dinámicas relacionales familiares. Estos hallazgos son confirmados en las entrevistas a profundidad realizadas a una parte de las mujeres participantes, las cuales tienen una valoración muy positiva de la experiencia del grupo de apoyo, en tanto perciben que han experimentado cambios positivos significativos en sus vidas, en comparación al momento en el que ingresaron al grupo, quienes valoran sus vidas desde otra perspectiva, tienen más expectativas positivas y deseos de hacer cosas por sí mismas para su crecimiento personal. Algunas han tomado decisiones radicales a raíz de sus aprendizajes, como separarse de sus parejas agresoras.

De igual forma, las facilitadoras entrevistadas tienen una valoración muy positiva sobre los cambios que han tenido las mujeres participantes en los GA, sobre los niveles de empoderamiento alcanzados por éstas, la mejoría de su autoestima, de su estado de ánimo, de su capacidad para expresarse delante de las demás mujeres, de crear conexión e intimidad y de poder confiar en las otras.

En base a estos hallazgos, se concluye que los grupos de apoyo constituyen una estrategia invaluable dentro del abordaje y superación de la violencia contra las mujeres, en la medida en que contribuye a reducir la ocurrencia de manifestaciones de violencia física, sexual y emocional, a mejorar el bienestar físico y emocional de las participantes, y a mejorar sus niveles de autoestima y resiliencia. Asimismo, se observa un impacto en las dinámicas de género de los hogares, que expresa en mayores niveles de empoderamiento de las mujeres, pérdida del miedo, utilización de estrategias asertivas para afrontar la violencia, y cambios positivos en la calidad de la relación de pareja. La experiencia de los grupos de apoyo permite a las mujeres participantes reencontrarse, aprender a valorarse, a reconocer los recursos a su

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

disposición, y contar con nuevas fuentes de apoyo emocional y social. Las instituciones implementadoras de los grupos de apoyo participantes en esta investigación, al ser instituciones de amplio alcance a nivel nacional, tienen en sus manos el potencial de disponer de los mecanismos, recursos y personal para difundir la metodología de los grupos de apoyo a todo lo largo y ancho del territorio nacional, de manera que las estrategias de prevención y atención de la violencia intrafamiliar y contra las mujeres puedan tener un mayor impacto entre las mujeres y familias beneficiarias.

VI. LIMITACIONES

Ítems e Indicadores

El equipo investigador, junto a representantes de CRS, decidió sacar del análisis el ítem 101 b del formulario de encuesta, que indaga acerca de las creencias religiosas como estrategia de afrontamiento de la violencia por parte de las mujeres. Se consideró que las respuestas afirmativas podían ser interpretadas tanto como estrategia de afrontamiento positiva para algunas mujeres, como estrategia negativa. Desde una perspectiva religiosa, apoyarse en creencias religiosas puede ser fuente de sostén y de fortaleza cuando sienten que su mundo se derrumba, para algunas mujeres que sufren experiencias de violencia. Para otras mujeres, puede significar asumir una actitud pasiva y de sometimiento, que no le permite identificar ni utilizar los recursos a su favor para afrontar de manera más efectiva la violencia. Ante las limitaciones para poder discriminar de qué manera esta estrategia apoyaba o no a las mujeres, se decidió no considerarla en la interpretación de los resultados.

Durante el análisis e interpretación de los resultados surgieron inquietudes relacionadas con preguntas que no se hicieron durante la encuesta, que pudieran profundizar más en ciertos ítems, como por ejemplo:

En la pregunta 98 de la encuesta: ¿usted tiene o tenía miedo de su pareja? Si la respuesta es sí, no se indaga a qué le tiene o tenía miedo.

En la pregunta 137 de la encuesta, se pregunta “si usted o alguien más en su hogar ha usado estos métodos de disciplina con cualquiera de los/as niños/as de su familia en el último mes”. Esta forma de preguntar no permite identificar cuándo es la encuestada la que utiliza el castigo físico y/o psicológico, y cuándo lo hace otro miembro de la familia. Por tanto, en los resultados no es posible identificar con el indicador correspondiente, cambios en la utilización o frecuencia de ciertas estrategias de disciplina que las encuestadas utilizan con sus hijos e hijas.

Muestra

Para la realización de la encuesta final, no fue posible encuestar a todas las mujeres que habían sido encuestadas en la encuesta de base: 20 mujeres de los GA se habían retirado del

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

proceso antes de concluirlo, y 39 no pudieron asistir a la encuesta final por distintas razones, entre ellas que habían conseguido trabajo, que estaban de viaje o estaban enfermas, lo que suma un total de 59 mujeres. De éstas, 23 mujeres fueron encuestadas por vía telefónica, quedando sin encuestar un total de 16 mujeres, que no pudieron ser contactadas, lo que arroja un total de 224 mujeres en la encuesta final, en comparación con las 260 de la línea de base, de las cuales 105 correspondieron a los GA y 119 a los GC.

La diferencia en la muestra entre encuesta pre y encuesta post afecta, en cierta forma, los resultados de la encuesta post, lo cual tiene implicaciones para la interpretación de los resultados. Las 36 mujeres faltantes en la encuesta final tienen características, en conjunto, que las diferencian del resto de las mujeres participantes en la encuesta: tienen menor nivel de instrucción, son más solteras, tienen más hijos en promedio por cada mujer, la mitad son amas de casa, son estudiantes en su mayoría.

Es necesario visibilizar las dificultades personales que tuvieron algunas facilitadoras, en particular de PROSOLI, relacionadas con procesos de enfermedad propios o de familiares, que pudieron influir en el hecho de las altas cifras de deserción de las mujeres de los GA y en la no respuesta de algunas mujeres del GC para la encuesta final.

Durante el levantamiento de información

Durante la fase de levantamiento de información, se observaron algunas limitaciones, entre ellas, la no adecuación de los locales donde se aplicó la encuesta, debido a su reducido espacio, lo que constituyó un obstáculo para garantizar niveles óptimos de privacidad a las mujeres durante la encuesta.

De acuerdo a lo expresado por las encuestadoras, algunas mujeres participantes no entendían bien las preguntas, por lo que era necesario repetírselas y explicárselas. Esto se observó con más frecuencia entre las mujeres de menores niveles educativos y de zonas rurales.

Influencia de otros programas de prevención de violencia en los resultados

Los resultados de la encuesta dan cuenta de que, tanto entre las mujeres de los GC como en las de los GA, ocurrieron cambios favorables en la mayoría de los indicadores. Este hallazgo llamó la atención, por lo que fue necesario elaborar posibles respuestas explicativas, como por ejemplo, el que tanto las mujeres de los GC como las de los GA son usuarias de los

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

servicios del M-Mujer o beneficiarias del programa PROSOLI, desde donde reciben información sobre prevención de violencia por distintas vías, lo que pudo haber generado cambios de actitud y de comportamientos en las mujeres del GC, que dieran respuestas no esperadas en la encuesta final, afectando los resultados. Durante los tres meses de duración de los GA, las mujeres de los GC participaron en actividades puntuales de seguimiento con las facilitadoras, que de una u otra manera redundaron en beneficios para ellas.

REFERENCIAS

- Asylum Access Ecuador/AAE (2012). *Escrito en el cuerpo: Rompiendo el silencio y construyendo justicia integral*. Cuaderno 2, Serie Derechos de las Personas Refugiadas. Ecuador.
- Bono, R. (2012). *Diseños cuasi-experimentales y longitudinales*. Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. Facultad de Psicología, Universidad de Barcelona.
- CEG-INTEC (2013). *Sistema de atención a la violencia contra las mujeres: Alcances y desafíos*. República Dominicana 2013. Santo Domingo: INTEC.
- CEPAL (2010). Igualdad de género: participación, autonomía y empoderamiento de las mujeres. En *El progreso de América Latina y el Caribe hacia los Objetivos de Desarrollo del Milenio: Desafíos para lograrlos con igualdad* (pp. 153-192).
- CEPAL (2011). *El salto de la autonomía: De los márgenes al centro*. Observatorio de Igualdad de Género de América Latina y el Caribe.
- CESDEM (2013). *Encuesta Demográfica y de Salud*. Santo Domingo.
- CRS (2016). *Guía para acompañar grupos de apoyo de mujeres afectadas por la violencia*. Santo Domingo: Editora de Revistas.
- Donald, C. & Stewart, A. (1991). The MOS social support survey. *Social Science & Medicine* Vol 32(6) ,705-714
- Galtung, J. (2003). *Violencia cultural*. Bizcaia: Gernika-Gogoratz.
- Herrera, C. (2011). Los mitos del amor romántico en la cultura occidental. Editorial Fundamentos. Recuperado de <http://w390w.gipuzkoa.net/WAS/CORP/DBKVisorBibliotecaWEB/visor.do?ver&amicus=673603>
- Instituto Andaluz de la Mujer (2008). *Estudio sobre la intervención psicológica grupal con mujeres víctimas de violencia de género en los Centros Provinciales y Centros Municipales de Información a la Mujer*. Gobierno de España. Ministerio de Igualdad.
- Labrador, F. y Alonso, E. (2007). Eficacia a corto plazo de un programa de intervención para el trastorno de estrés postraumático en mujeres mexicanas víctimas de violencia doméstica. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 12(2), 117-130.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

- Lafuente, E. (2015). *Intervención grupal con mujeres víctimas de violencia de género: Taller “Creciendo Juntas”* (Tesis de Máster). Máster Universitario en Igualdad y Género en el ámbito público y privado de la Universidad Jaume I de Castellón. España.
- Liebenberg, L., Ungar, M. & LeBlanc, JC (2013). The CYRM-12: a brief measure of resilience. *Can J Public Health*, 104(2), 131-5.
- Lizardi, M. y Molina, G. (2003). *La intervención grupal como estrategia de cambio en situaciones de violencia familiar*. Oficina de Servicios Sociales de la Rama Judicial, Puerto Rico (12 y 13 de junio de 2003).
- Miracco, M., Rutzstein, G., Lievendag, L., Arana, F., Scappatura, M., Elizathe, L. y Keegan, E. (s. f.). *Estrategias de afrontamiento en mujeres maltratadas: La percepción del proceso por parte de las mujeres*. Facultad de Psicología - UBA / Secretaría de Investigaciones / Anuario de Investigaciones / Volumen XVII.
- Muñoz, P. (2011). *Violencias interseccionales: Debates feministas y marcos teóricos en el tema de pobreza y violencia contra las mujeres en Latinoamérica*. Tegucigalpa: CAWN.
- OEA/MESECVI (2012). *Segundo informe hemisférico sobre la implementación de la Convención de Belém do Pará*. Washington, D. C.
- Organización de las Naciones Unidas/ONU (1993). *Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer*.
- Palma, M. (2015). *Cuerpos aislados. Cuerpos deshabitados. Violencia de género y DMT*. (Tesis de Máster). Barcelona: Universidad Autónoma de Barcelona.
- Pola, MJ. (2002). *Feminicidio en la República Dominicana. Un estudio de los casos ocurridos en los distritos judiciales de Santo Domingo y Santiago en el período enero-diciembre del 2001*. Santo Domingo: Asociación Dominicana Pro Bienestar de la Familia (PROFAMILIA).
- Procuraduría General de la República/PGR (s. f. a). *Informe sobre los feminicidios en la República Dominicana*. Recuperado de <http://transparencia.pgr.gob.do/GestorArchivos/VisualizarDocumento?DocumentoId=5110>
- Procuraduría General de la República/PGR (s. f. b). *Resumen de denuncias violencia de género, intrafamiliar y delitos sexuales. Informe preliminar enero-septiembre 2017*.

Recuperado de <http://transparencia.pgr.gob.do/GestorArchivos/VisualizarDocumento?DocumentoId=5043>

- Quiroga, L., Pichardo, A., del Rosario, D., Contreras, L. y Pacheco, B. (2009). *Sobre vivencias: 4 casos de vidas de violencia y su relación con el Sistema de Protección en Santo Domingo*. Santo Domingo: CEGES-INTEC.
- R.Dominicana entre países de mayor tasa de feminicidios en la región. (21 de septiembre de 2013). *7días.com.do*. Recuperado de http://www.7dias.com.do/el-pais/2013/09/21/i148499_dominicana-entre-paises-mayor-tasa-feminicidios-region.html#.W5r7J1VKjIV
- Rojas, C; Zegers, B. & Förster, C. (2009). La escala de autoestima de Rosenberg: Validación para Chile en una muestra de jóvenes adultos, adultos y adultos mayores. *Revista médica de Chile*, 137(6), 791-800.
- Ruark, A., Chase, R., Hembling, J., Davis, V., Perrin, P. & Brewster-Lee, D. (2017). Measuring couple relationship quality in a rural African population: Validation of a Couple Functionality Assessment Tool in Malawi. *PLoS ONE* 12(11), e0188561.
- Salvador, L. (2015). Resiliencia en violencia de género: Un nuevo enfoque para los y las profesionales sanitarios/as. *Journal of Feminist, Gender and Women Studies* 1, 103-113.
- Sánchez, M. (2013). Procesos psicológicos en la somatización: la emoción como proceso. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 13 (2), 255-270.
- Sepúlveda, A. (2006). La violencia de género como causa de maltrato infantil. *Cuad Med Forense*, 12(43-44), 149-164.
- Telesur (2014). *El feminicidio y sus causas*. Recuperado de <https://www.telesurtv.net/telesuragenda/Feminicidio--20141124-0038.html>
- Wulsin, L., Somoza, E., & Heck, J. (2002). The Feasibility of Using the Spanish PHQ-9 to Screen for Depression in Primary Care in Honduras. *Primary Care Companion to The Journal of Clinical Psychiatry*, 4(5), 191–195.

ANEXOS

I. Indicadores de la investigación de acuerdo a las hipótesis y preguntas de investigación

Pregunta de investigación 1 : ¿Hasta qué punto la participación de las mujeres en los Grupos de Apoyo impacta el bienestar emocional y físico de estas en República Dominicana?		
Hipótesis 1: Las participantes de los Grupos de Apoyo experimentarán menos violencia que las que no participan.		
Indicador	Población	Fuente (pregunta del cuestionario)
% de encuestadas con pareja en los últimos 12 meses que experimentó violencia física de pareja íntima en los 30 días previos a la encuesta	Encuestadas con pareja en los últimos 12 meses	p.86-92 p.95
% de encuestadas con pareja en los últimos 12 meses que experimentó violencia sexual de pareja íntima en los 30 días previos a la encuesta	Encuestadas con pareja en los últimos 12 meses	p.93-95
% de encuestadas con pareja en los últimos 12 meses que experimentó violencia emocional de pareja íntima en los 30 días previos a la encuesta	Encuestadas con pareja en los últimos 12 meses	p.78-85
% de encuestadas con pareja en los últimos 12 meses que alguna vez maltrató físicamente a su pareja en situaciones en que no la estaba golpeando o maltratando en los 30 días previos a la encuesta	Encuestadas con pareja en los últimos 12 meses	p.96 y 97
% de encuestadas que experimentó violencia física, sexual o emocional que utilizó ciertas estrategias para afrontar la violencia en los 30 días previos a la encuesta	Encuestadas con pareja en los últimos 12 meses	p.101
% de encuestadas que experimentó violencia física, sexual o emocional que mencionó obstáculos específicos para afrontar asertivamente su situación de violencia en los 30 días previos a la encuesta	Encuestadas con pareja en los últimos 12 meses	p.102
Promedio de actitudes negativas hacia la violencia contra la mujer	Todas las participantes en los GA	p.103
% de mujeres que valora su calidad de vida como buena o muy buena	Todas las participantes en los GA	p.53
% de mujeres que tiene energía para realizar sus actividades cotidianas, extremadamente o mucho	Todas las participantes en los GA	p.54

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

% de mujeres que valora como saludable su ambiente físico, extremadamente o mucho	Todas las participantes en los GA	p.55
% de mujeres que manifiesta síntomas de dolor corporal, de ningún modo o un poco	Todas las participantes en los GA	p.56
% de mujeres que aparta tiempo para desarrollar actividades de ocio, completamente o frecuentemente	Todas las participantes en los GA	p.57
% de mujeres que se siente a gusto con su apariencia física casi siempre, siempre o muchas veces	Todas las participantes en los GA	p.58
% de mujeres cuyos familiares y/o amistades le presionan para estar más esbelta casi siempre, siempre o muchas veces	Todas las participantes en los GA	p.59
% de mujeres que cuando se ve al espejo tiene pensamientos de: ‘estoy muy gorda’, ‘debería bajar unos kilos’, etc. casi siempre, siempre o muchas veces	Todas las participantes en los GA	p.60
Hipótesis 2: Las participantes de los Grupos de Apoyo habrán mejorado su bienestar emocional en comparación con que las que no participan		
Indicador	Población	Fuente (pregunta del cuestionario)
% de mujeres con nivel de depresión moderada, moderada-severa o severa	Todas las participantes en los GA	p.15-23
% de mujeres con síndrome depresivo mayor	Todas las participantes en los GA	p.15-23
Hipótesis 3: Las participantes de los Grupos de Apoyo serán más resilientes en comparación con las que no participan.		
Indicador	Población	Fuente (pregunta del cuestionario)
Nivel de autoestima (rango: 10-40 de la escala de Rosenberg)	Todas las participantes en los GA	p.61-70
Nivel de resiliencia (rango: 7-35 de la escala RCC-ARM)	Todas las participantes en los GA Todas las participantes en los GA	p. 71-77
Nivel de apoyo social (escala MOS SSS)	Todas las participantes en los GA	p.24-52

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Nivel de soporte emocional/informacional	Todas las participantes en los GA	p.34-41
Nivel de soporte tangible	Todas las participantes en los GA	p.42-45
Nivel de soporte afectivo	Todas las participantes en los GA	p.46-48
Nivel de interacción social positiva	Todas las participantes en los GA	p.49-52
% de mujeres con nivel severo de soledad	Todas las participantes en los GA	p.24-33
Pregunta de investigación 2: ¿Hasta qué punto la participación de las mujeres en los Grupos de Apoyo afecta la dinámica de género del hogar en la República Dominicana?		
Hipótesis 4: Las participantes en los Grupos de Apoyo tendrán una toma de decisiones en los hogares más equitativa en comparación con las que no participan.		
Indicador	Población	Fuente (pregunta del cuestionario)
Número de decisiones tomadas junto con la pareja (rango: 0-6)	Encuestadas con pareja en los últimos 12 meses	p.121-128
Hipótesis 5: Las participantes en los Grupos de Apoyo tendrán una mejor relación con su pareja (positiva/sana), en comparación con las que no participan.		
Indicador	Población	Fuente (pregunta del cuestionario)
Nivel de intimidad en la pareja (promedio, rango: 0-100 del módulo B de la escala Couple Functionality Assessment Tool (CFAT) para mujeres)	Encuestadas con pareja en los últimos 12 meses	p.104-108
Nivel de soporte por parte de la pareja (promedio, rango: 0-100)	Encuestadas con pareja en los últimos 12 meses	p.112-115
Nivel de satisfacción sexual (promedio, rango: 0-100)	Encuestadas con pareja en los últimos 12 meses	p.116-120
Nivel de comunicación en la pareja (promedio, rango: 0-100)	Encuestadas con pareja en los últimos 12 meses	p.129-135
Hipótesis 6: La implementación de los Grupos de Apoyo tiene impacto en la situación de niños/as y adolescentes que pertenecen a los hogares de las participantes en los mismos.		
Indicador	Población	Fuente (pregunta del cuestionario)

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

% de mujeres que considera que para disciplinar a un/a niño/a es necesario el castigo físico	Todas las participantes en la encuesta	p.136
% de hogares con niños/as y/o adolescentes que practicaron castigo físico en los 30 días previos a la encuesta	Encuestadas con hijos menores de 18 años viviendo en su hogar	p.137 a, b, d, f
% de hogares con niños/as y/o adolescentes que practicaron castigo psicológico en los 30 días previos a la encuesta	Encuestadas con hijos menores de 18 años viviendo en su hogar	p.137 c, e
Pregunta de investigación 3: ¿Qué factores afectaron positiva y negativamente la implementación de los Grupos de Apoyo de mujeres?		
Hipótesis 7: La implementación de procesos coordinados entre varias instituciones aporta más efectividad, a pesar de sus desafíos		
	Población	Fuente (pregunta de la guía de entrevista)
	Facilitadoras Implementadores/ Actores clave	p.6 guía de entrevista a facilitadoras y guía de entrevista a implementadores/actores clave
Hipótesis 8: La implementación de procesos a través de facilitadoras/es que tienen la oportunidad de compartir experiencias con otras/os facilitadoras/es, mientras acompañan a los Grupos de Apoyo, hace que la implementación sea más efectiva		
	Población	Fuente (pregunta de la guía de entrevista)
	Facilitadoras	p. 20 guía de entrevista a facilitadoras

II. INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

2.1. Cuestionario de encuesta pre para participantes en los grupos de apoyo

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

CUESTIONARIO ESTRUCTURADO MUJERES PARTICIPANTES GAA				
Anterior a los Grupos de Apoyo				
SECCION: I DATOS SOCIOECONÓMICOS Y DEMOGRÁFICOS				
No.	Preguntas y filtros	Categorías de codificación		Pasar a
P00	CODIGO UNICO DE LA ENTREVISTADA	_____		
P02	¿Cuál es su edad?: _____ (15-65 años)			
P03	¿Cuál es su nacionalidad?	Dominicano/a Domínico haitiano/a Haitiano/a Otras _____ (especifique)	1 2 3 4	
P04	¿Cuál es su nivel educativo?	Ninguno Primaria incompleta Primaria completa Bachiller incompleto Bachiller completo Técnico vocacional Universitario incompleto Universitario completo Postgrado/Maestría	1 2 3 4 5 6 7 8 9	
P05	¿Cuál es su estado civil?	Soltera Nunca casada Casada En unión libre En unión libre sin convivencia Separada o divorciada Viuda	1 2 3 4 5 67	
P06	¿A qué edad se unió o se casó por primera vez?	Menos de 13 años 13-15 años 16-18 años 19 o más años	1 2 3 4	
P07	¿Tiene hijos/as vivos?	Sí (Cuántos?) _____ No	1 2	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

P08A	¿Cuál es su ocupación actual? (ANOTAR TODAS LAS MENCIONES DE PARENTESCO)	Ocupaciones militares Directores y gerentes Profesionales científicos e intelectuales Técnicos y profesionales de nivel medio Personal de apoyo administrativo Trabajadores de los servicios y vendedores de comercios y mercados Agricultores y trabajadores calificados agropecuarios, forestales y pesqueros Oficiales, operarios y artesanos de artes mecánicas y de otros oficios Operadores de instalaciones y máquinas y ensambladores Ocupaciones elementales Ama de casa Trabajadora doméstica remunerada Estudiante Jubilada No declarada	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15	
P08B	¿A cuál religión pertenece usted	Ninguna Católica Evangélica Otras _____ (Especifique)	1 2 3 4 5	
P09	¿Tiene pareja en este momento?	Sí No	1 2➔	P12
P10	¿Cuál es la ocupación actual de su pareja?	Ocupaciones militares Directores y gerentes Profesionales científicos y intelectuales Técnicos y profesionales de nivel medio Personal de apoyo administrativo Trabajadores de los servicios y vendedores de comercios y mercados Agricultores y trabajadores calificados agropecuarios, forestales y pesqueros Oficiales, operarios y artesanos de artes mecánicas y de otros oficios Operadores de instalaciones y máquinas y ensambladores Ocupaciones elementales Estudiante Jubilado No declarada	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

P11	¿Cuál es el nivel educativo de su pareja en este momento?	Ninguno Primaria incompleta Primaria completa Bachiller incompleto Bachiller completo Técnico vocacional Universitario incompleto Universitario completo Postgrado/Maestría	1 2 3 4 5 6 7 8 9	
P12	¿Con quién usted vive? (ANOTAR TODAS LAS MENCIONES DE PARENTESCO) RM	Esposo/a o pareja Hijos/as Padre Madre Abuelo Abuela Tío Tía Hermano Hermana Otros parientes Otros no parientes Sola	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	
P13	¿Quién es el jefe o jefa de hogar en su familia? (quien toma las decisiones económicas más importantes en la familia)	Esposo/a o pareja Hijos/as Padre Madre Abuelo Abuela Tío Tía Hermano Hermana Otros parientes Otros no parientes	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	
P14	¿Cuál es el total de ingresos que por todos los conceptos entran en su hogar mensualmente?	Menos de RD\$5,000 RD\$5,001 a RD\$10,000 RD\$10,001 a RD\$20,000 RD\$20,001 a RD\$30,000 RD\$30,001 a RD\$40,000 RD\$40,001 a RD\$50,000 RD\$50,001 a RD\$60,000 RD\$70,000 a RD\$80,000 RD\$80,001 a RD\$90,000 RD\$90,001 a RD\$100,000 Más de RD\$100,000	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	

**SECCIÓN II: BIENESTAR EMOCIONAL/FÍSICO
MEDICIÓN DE DEPRESIÓN¹**

Durante las últimas 2 semanas ¿con qué frecuencia le han molestado los siguientes problemas?				
Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia				
Pregunta de Investigación 1:	No.	Pregunta	Escala	Código
¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?	P15	Tener poco interés o placer en hacer las cosas.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días Casi todos los días	1 2 3 4
	P16	Sentirse desanimada, deprimida, o sin esperanza.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días Casi todos los días	1 2 3 4
	P17	Con problemas en dormirse o en mantenerse dormida, o en dormir demasiado.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días Casi todos los días	1 2 3 4
	P18	Sentirse cansada o tener poca energía.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días Casi todos los días	1 2 3 4
	P19	Tener poco apetito o comer en exceso.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días Casi todos los días	1 2 3 4
	P20	Sentir falta de amor propio, o que sea un fracaso, o que decepcionara a si misma o a su familia.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días Casi todos los días	1 2 3 4
	P21	Tener dificultad para concentrarse en cosas tales como leer el periódico o mirar televisión.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días Casi todos los días	1 2 3 4
	P22	Se mueve o habla tan lentamente que otra gente se podría dar cuenta- o de lo contrario, está tan agitada o inquieta que se mueve mucho más de lo acostumbrado.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días	1 2 3

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

			Casi todos los días	4	
	P23	Se le han ocurrido pensamientos de que sería mejor estar muerta o de que se haría daño de alguna manera.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días Casi todos los días	1 2 3 4	
MEDICIÓN DE SOLEDAD²					
Pregunta de Investigación 1: ¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?	P24	¿Con qué frecuencia se siente infeliz haciendo tantas cosas sola?	Me siento así a menudo Me siento así con frecuencia Raramente me siento así Nunca me siento de ese modo	1 2 3 4	
	P25	¿Con qué frecuencia siente que no tiene a nadie con quien hablar?	Me siento así a menudo Me siento así con frecuencia Raramente me siento así Nunca me siento de ese modo	1 2 3 4	
	P26	¿Con qué frecuencia siente que no puede tolerar sentirse sola?	Me siento así a menudo Me siento así con frecuencia Raramente me siento así Nunca me siento de ese modo	1 2 3 4	
	P27	¿Con qué frecuencia siente que nadie le entiende?	Me siento así a menudo Me siento así con frecuencia Raramente me siento así Nunca me siento de ese modo	1 2 3 4	
	P28	¿Con qué frecuencia se encuentra a sí misma esperando que alguien le llame o le escriba?	Me siento así a menudo	1 2	

¹ PHQ-9

² Escala de soledad de UCLA.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

			Me siento así con frecuencia	3	
			Raramente me siento así	4	
			Nunca me siento de ese modo		
	P29	¿Con qué frecuencia se siente completamente sola?	Me siento así a menudo	1	
			Me siento así con frecuencia	2	
			Raramente me siento así	3	
			Nunca me siento de ese modo	4	
	P30	¿Con qué frecuencia se siente incapaz de llegar a los que le rodean y comunicarse con ellos?	Me siento así a menudo	1	
			Me siento así con frecuencia	2	
			Raramente me siento así	3	
			Nunca me siento de ese modo	4	
	P31	¿Con qué frecuencia se siente hambrienta de compañía?	Me siento así a menudo	1	
			Me siento así con frecuencia	2	
			Raramente me siento así	3	
			Nunca me siento de ese modo	4	
	P32	¿Con qué frecuencia siente que es difícil para usted hacer amigos/as?	Me siento así a menudo	1	
			Me siento así con frecuencia	2	
			Raramente me siento así	3	
			Nunca me siento de ese modo	4	
	P33	¿Con qué frecuencia se siente silenciada y excluida por los demás?	Me siento así a menudo	1	
			Me siento así con frecuencia	2	
			Raramente me siento así	3	
			Nunca me siento de ese modo	4	
APOYO SOCIAL³					
SOPORTE EMOCIONAL/INFORMACIONAL					

³ Medical Outcomes Study (MOS) Social Support Survey.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Pregunta de Investigación 1: ¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?	P34	Cuenta con alguien que le escucha cuando necesita hablar.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P35	Cuenta con alguien que le da información que le ayude a entender una situación.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P36	Cuenta con alguien que le dé buenos consejos sobre una crisis.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P37	Cuenta con alguien en quien confiar o con quien hablar de usted o de tus problemas.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P38	Cuenta con alguien cuyo consejo realmente quiere.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P39	Cuenta con alguien para compartir sus preocupaciones y miedos más privados.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P40	Cuenta con alguien a quien acudir para sugerencias sobre cómo lidiar con un problema personal.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

	P41	Cuenta con alguien que comprende sus problemas.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
SOPORTE TANGIBLE					
	P42	Cuenta con alguien que le ayude si estas confinada en cama.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P43	Cuenta con alguien que le acompañe al médico si lo necesita.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P44	Cuenta con alguien que prepare sus comidas si esta incapacitada para hacerlo por sí misma.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P45	Cuenta con alguien que le ayude en sus tareas diarias si está enferma.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
SOPORTE AFECTIVO					
	P46	Cuenta con alguien que le demuestre amor y afecto	Nunca Raras veces Algunas veces Casi siempre Siempre	1 2 3 4 5	
	P47	Cuenta con alguien que le ame y le haga sentir querida	Nunca Raras veces Algunas veces Casi siempre	1 2 3 4	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

			Siempre	5	
	P48	Cuenta con alguien que le abrace	Nunca Raras veces Algunas veces Casi siempre Siempre	1 2 3 4 5	
INTERACCIÓN SOCIAL POSITIVA					
	P49	Cuenta con quien pasar un buen rato.	Nunca Raras veces Algunas veces Casi siempre Siempre	1 2 3 4 5	
	P50	Cuenta con alguien con quien hacer cosas agradables.	Nunca Raras veces Algunas veces Casi siempre Siempre	1 2 3 4 5	
	P51	Alguien con quien hacer cosas para ayudarle a despejar su mente de problemas.	Nunca Raras veces Algunas veces Casi siempre Siempre	1 2 3 4 5	
	P52	Cuenta con un grupo de amigas/os o compañeras/os.	Nunca Raras veces Algunas veces Casi siempre Siempre	1 2 3 4 5	
BIENESTAR FÍSICO					
Pregunta de Investigación 1: ¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?	Las siguientes preguntas indagan acerca de cuánto usted ha experimentado ciertas cosas en el último mes.				
	P53	¿Qué valoración le da a su calidad de vida?	Muy pobre Pobre Ni pobre ni buena Buena Muy buena	1 2 3 4 5	
	P54	¿Tiene la suficiente energía para realizar tus actividades cotidianas?	De ningún modo Un poco Moderadamente Mucho Extremadamente	1 2 3 4 5	
	P55	¿Es saludable su ambiente físico?	De ningún modo	1	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

			Un poco Moderadamente Mucho Extremadamente	2 3 4 5	
	P56	¿Con que frecuencia manifiesta síntomas de dolor corporal?	De ningún modo Un poco Moderadamente Frecuentemente Completamente	1 2 3 4 5	
	P57	¿Con qué frecuencia aparta tiempo para desarrollar actividades de ocio?	De ningún modo Un poco Moderadamente Frecuentemente Completamente	1 2 3 4 5	
	P58	¿Con qué frecuencia se siente a gusto con su apariencia física?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P59	¿Con qué frecuencia sus familiares/amistades le presiona(n) para estar más esbelta?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P60	Cuando se ve en el espejo, ¿tiene pensamientos de: “estoy muy gorda, debería de bajar algunos kilos”, etc.?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
SECCIÓN III: RESILIENCIA⁴					
AUTOVALORACIÓN Y AUTOESTIMA					
	P61	Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás.	Muy de acuerdo De acuerdo	1 2	

⁴ Escala de Rosenberg.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Pregunta de Investigación 1: ¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P62	Estoy convencida de que tengo cualidades buenas.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P63	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P64	Tengo una actitud positiva hacia mí misma.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P65	En general estoy satisfecha de mí misma.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P66	Siento que no tengo mucho de lo que estar orgullosa.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P67	En general, me inclino a pensar que soy una fracasada.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P68	Me gustaría poder sentir más respeto por mí misma.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P69	Hay veces que realmente pienso que soy una inútil.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P70	A veces creo que no soy buena persona.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
				4	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

			Muy en desacuerdo		
AUTORREGULACIÓN, HABILIDADES SOCIALES, PROYECTOS DE VIDA Y PARTICIPACIÓN EN LA VIDA SOCIAL Y PÚBLICA⁵					
Pregunta de Investigación 1: ¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha experimentado algunas cosas?				
	P71	Tengo gente que puedo respetar en mi vida.	No en absoluto Un poco Algo Bastante poco Mucho	1 2 3 4 5	
	P72	La obtención y mejora de calificaciones o habilidades es importante para mí.	No en absoluto Un poco Algo Bastante poco Mucho	1 2 3 4 5	
	P73	Trato de terminar lo que inicio.	No en absoluto Un poco Algo Bastante poco Mucho	1 2 3 4 5	
	P74	Puedo resolver problemas sin dañarme a mí misma u otros (por ejemplo, sin usar fármacos o usar violencia).	No en absoluto Un poco Algo Bastante poco Mucho	1 2 3 4 5	
	P75	Sé dónde obtener ayuda en mi comunidad.	No en absoluto Un poco Algo Bastante poco Mucho	1 2 3 4 5	
	P76	Tengo la oportunidad de mostrar a otros/as que puedo actuar responsablemente.	No en absoluto Un poco Algo Bastante poco Mucho	1 2 3 4 5	
	P77	Disfruto de las tradiciones culturales y familiares de mi familia/pareja.	No en absoluto Un poco Algo Bastante poco Mucho	1 2 3 4 5	
SECCIÓN IV: EXPERIENCIAS VIOLENCIA EN LA RELACION DE PAREJA⁶					

⁵ Resilience Research Centre - Adult Resilience Measure (RRC-ARM).

⁶ CEG-INTEC/PROSOLI/CRS (2016). Encuesta de Hogares Sobre VBG / VIF.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Pregunta de Investigación 1: ¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?	Ahora me gustaría de hacerle algunas preguntas sobre otros aspectos importantes de la vida de una mujer. Algunas de las preguntas son muy personales. Le aseguro que sus respuestas son completamente confidenciales, es decir, no serán reveladas a nadie y además nadie ni siquiera sabrá que usted respondió a estas preguntas.			
	¿Ha tenido usted pareja en los últimos 12 meses?		Sí No	1 2
	¿Tiene usted suficiente privacidad para contestar estas preguntas?		Sí No → no contestar	1 2
	¿Con qué frecuencia a experimentado las siguientes cosas?			
	P78a	¿Alguna vez su pareja se puso celoso/a o se enojó cuando usted habló con otras mujeres u hombres?	Sí No	1 2 → P79a
	P78b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5
	P79a	¿Alguna vez trató de limitar su contacto con su familia?	Sí No	1 2 → P80a
	P79b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5
	P80a	¿Alguna vez le revisó el teléfono, sus redes sociales (Whatsapp, Facebook, Twitter, etc., y/o la cuenta de correo?	Sí No	1 2 → P81a
	P80b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5
	P81a	¿Alguna vez insistió en querer saber dónde usted está o estaba en todo momento?	Sí No	1 2 → P82a
	P81b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5
		¿Alguna vez percibió usted control económico, restricciones en cuanto al uso del dinero?	Sí No	1 2 → P83a

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

	P82b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P83a	¿Alguna vez le dijo o hizo alguna cosa para humillarla en público?	Sí No	1 2➔	P84a
	P83b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P84a	¿Alguna vez la amenazó con lastimarla o con lastimar a alguien cercano a usted?	Sí No	1 2➔	P85a
	P84b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P85a	¿Alguna vez le insultó y le hizo sentirse mal?	Sí No	1 2➔	P86a
	P85	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	Con qué frecuencia su pareja ejerció alguna forma de violencia física, tales como las que le escribo a continuación?				
	P86a	¿Alguna vez la empujó, sacudió o le tiró alguna cosa,	Sí No	1 2➔	P87a
	P86b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P87a	¿Alguna vez le dio una bofetada?	Sí No	1 2➔	P88a
	P87b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez	1 2	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

		Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	3 4 5	
P88a	¿Alguna vez le torció el brazo o le haló del cabello?	Sí No	1 2➔	P89a
P88b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
P89a	¿Alguna vez le dio un puñetazo o le golpeó con algo que pudo lastimarla?	Sí No	1 2➔	P90a
P89b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
P90a	¿Alguna vez le pateó o la arrastró por el suelo?	Sí No	1 2➔	P91a
P90b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5 6	
P91a	¿Alguna vez trató de estrangularla o de quemarle con algo?	Sí No	1 2➔	P92a
P91b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
P92a	¿Alguna vez le amenazó o le atacó con un cuchillo, arma de fuego o alguna otra arma?	Sí No	1 2➔	P93a
P92b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

	P93a	¿Alguna vez le forzó físicamente a tener relaciones sexuales con él a pesar de que usted no quería?	Sí No	1 2➔	P94a
	P93b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez 9Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P94a	¿Alguna vez le forzó a realizar actos sexuales que usted no quería?	Sí No	1 2➔	P95
	P94b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P95	¿Algunas de las siguientes cosas llegaron a ocurrir como resultado de lo que pareja actual o anterior le hizo?			
		a) ¿Usted quedó con cortes, moretones o dolores?	Sí No	1 2	
		b) ¿Usted quedó con lesiones en los ojos, dislocaciones, huesos dislocados o quemaduras?	Sí No	1 2	
		c) ¿Usted quedó con heridas profundas, huesos rotos, dientes partidos o cualquier otra lesión grave?	Sí No	1 2	
	P96	¿Alguna vez usted maltrató físicamente a su pareja en situaciones en que no la estaba golpeando o maltratando físicamente?	Sí No	1 2	
	P97	¿Con qué frecuencia usted maltrató físicamente a su pareja en situaciones en que él no la estaba golpeando o maltratando?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P98	¿Usted tiene o tenía miedo de su pareja?	Sí No	1 2	
	P99	¿Alguna vez en su vida, ya sea durante su niñez o como mujer adulta alguien la obligó de alguna manera a tener relaciones sexuales o realizar actos sexuales que usted no quería?	Sí No	1 2	
	P100	¿Ha sufrido alguna forma de violencia durante su niñez o antes de la relación actual con su pareja?	Sí No	1 2	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

SECCIÓN V: ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DE VIOLENCIA ⁷					
Pregunta de Investigación 1: ¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?	P101	A continuación le leeré alguna/as estrategias que suelen ser utilizadas por las mujeres para afrontar la violencia, para que responda si las ha utilizado o no alguna vez en el último mes en caso de haber sufrido violencia.			
		a) Buscar ayuda por parte de familiares/amigos/la policía (poner denuncia)	Sí No	1 2	
		b) Apoyarse en creencias religiosas	Sí No	1 2	
		c) Aguantar	Sí No	1 2	
		d) Justificar la conducta de su pareja	Sí No	1 2	
		e) Apoyarse en vínculos interpersonales	Sí No	1 2	
		f) Apoyarse en su autodeterminación y firmeza	Sí No	1 2	
		g) Creer que no puede o podía salir de la situación de violencia	Sí No	1 2	
		h) Aislamiento	Sí No	1 2	
		i) Reconoce el riesgo de daño físico/emocional de los/as hijos/as ante situaciones de violencia.	Sí No	1 2	
		j) Iniciar psicoterapia y/o buscar atención médica hospitalaria	Sí No	1 2	
		k) Compartir la situación con otras mujeres	Sí No	1 2	
		l) Tener esperanza en el cambio de comportamiento agresivo de su pareja	Sí No	1 2	
		m) Tener sentimientos de culpa	Sí No	1 2	
		n) Asistir a un grupo de apoyo	Sí No	1 2	
		o) Focalizar la atención en el trabajo/actividades comunitarias/religiosas/culturales/políticas	Sí No	1 2	
		p) Solicitar orden de alejamiento del agresor	Sí No	1 2	
		q) Mantener la relación por costumbre	Sí No	1 2	
		r) Mantener la relación por vergüenza	Sí No	1 2	
		s) Extraer valores positivos de la experiencia negativa y dolorosa	Sí No	1 2	

⁷ Miracco y col. (s. a.). Estrategias de afrontamiento en mujeres maltratadas: la percepción del proceso por parte de las mujeres. Facultad de Psicología UBA/Secretaría de Investigaciones/Anuario de Investigaciones/Volumen XVII.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

		t) Independizarse económicamente	Sí No	1 2	
		u) Separarse/divorciarse	Sí No	1 2	
		v) Abandonar el hogar	Sí No	1 2	
		w) Tener pensamientos de suicidio	Sí No	1 2	
		x) Tener pensamientos de homicidio o de agresión a la pareja	Sí No	1 2	
	P102	¿Cuáles de estos aspectos ha constituido un obstáculo para usted afrontar adecuadamente su situación de violencia en el último mes?			
		a) Falta de dinero	Sí No	1 2	
		b) Falta de trabajo	Sí No	1 2	
		c) No tener a dónde ir con mis hijos/as	Sí No	1 2	
		d) Ser inmigrante indocumentada	Sí No	1 2	
		e) Oposición de mi familia a que ponga una denuncia o abandone mi pareja	Sí No	1 2	
		f) Oposición de mis hijos/as a que ponga una denuncia o abandone a mi pareja	Sí No	1 2	
		g) Miedo	Sí No	1 2	
		h) La creencia religiosa o espiritual	Sí No	1 2	

SECCIÓN VI: CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES DE LAS MUJERES PARTICIPANTES EN LOS GA Y EN LOS GRUPOS DE COMPARACIÓN SOBRE LOS ROLES DE GÉNERO Y LA VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO Y VIOLENCIA INTRAFAMILIAR⁸

Pregunta de Investigación 1: ¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?	P103	Responda verdadero o falso a las siguientes afirmaciones:			
		a) Los maltratos verbales son considerados también como violencia intrafamiliar.	Verdadero Falso	1 2	
		b) No existe la violación en el matrimonio porque es deber de la mujer tener sexo con su pareja.	Verdadero Falso	1 2	
		c) En casos de violencia doméstica, la mujer está finalmente fuera de peligro cuando deja a la pareja abusiva.	Verdadero Falso	1 2	
		d) La violencia es natural en la relación de pareja.	Verdadero Falso	1 2	
		e) Los hombres no pueden controlar su conducta sexual violenta.	Verdadero Falso	1 2	
		f) Si la mujer maltratada realmente quisiera, podría dejar al hombre que la maltrata.	Verdadero Falso	1 2	
		g) La violencia intrafamiliar es un problema que se	Verdadero	1	

⁸ CEG-INTEC/PROSOLI/CRS (2016). Encuesta de Hogares Sobre VBG / VIF.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

		origina en la pobreza y en la falta de educación.	Falso	2	
		h) El alcoholismo y las drogas son las causas del comportamiento violento.	Verdadero	1	
			Falso	2	
		i) Los hombres que abusan de su pareja son frecuentemente enfermos mentales.	Verdadero	1	
			Falso	2	
		j) Los niños y niñas no se dan cuenta de que su madre es golpeada, por lo cual eso no les afecta.	Verdadero	1	
			Falso	2	
		k) La violencia intrafamiliar no es un crimen; es un asunto privado en el que los demás no deben meterse.	Verdadero	1	
			Falso	2	
		l) Algunas mujeres por su comportamiento inapropiado provocan agresión de sus parejas.	Verdadero	1	
			Falso	2	
		m) La mujer tiene que ser responsable con sus hijos e hijas y nunca abandonar la casa por una agresión de su marido.	Verdadero	1	
			Falso	2	
		n) Se debe llevar a prisión al hombre que maltrate a una mujer.	Verdadero	1	
		Falso	2		
	o) Una mujer tiene el derecho de escoger a sus propias amistades, aún si su pareja no estuviera de acuerdo	Verdadero	1		
		Falso	2		
	p) Las madres son las culpables de abuso sexual contra sus hijas porque no las supervisan y cuidan.	Verdadero	1		
		Falso	2		
	q) Muchas madres de las víctimas de incesto padre-hija, son las culpables porque no satisfacen las necesidades sexuales de sus parejas.	Verdadero	1		
		Falso	2		
	r) Las mujeres no abandonan a sus esposos violentos porque de alguna manera les gusta que las traten con violencia.	Verdadero	1		
		Falso	2		
	s) Sentir celos en la pareja es una demostración de amor	Verdadero	1		
		Falso	2		
SECCIÓN VII: CALIDAD DE LA RELACIÓN DE PAREJA ⁹					
SUBESCALA INTIMA					
Pregunta de Investigación 2: ¿Hasta qué nivel influye las dinámicas de género en Ecuador y República Dominicana en la participación en los Grupos de apoyo?	Ahora me gustaría hacerle algunas preguntas sobre varias partes de su relación de pareja. Recuerde que no hay una respuesta correcta o incorrecta, y no tiene que responder a ninguna pregunta que le haga sentir incómodo. Todo lo que diga hoy se mantendrá completamente confidencial.				
	Me gustaría que me dijera cuánto estas afirmaciones siguientes son ciertas acerca de usted.				
	P104	Tengo una relación cálida y armoniosa con mi pareja.	De ningún modo	1	
			Algo	2	
			Moderadamente	3	
		Bastante	4		
		Mucho	5		
	P105	Tengo una comunicación íntima con mi pareja.	De ningún modo	1	
			Algo	2	
			Moderadamente	3	
			Bastante	4	
			Mucho	5	

⁹ CFAT for Women. Módulo B.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

	P106	Tengo una relación de mutua comprensión con mi pareja.	De ningún modo Algo Moderadamente Bastante Mucho	1 2 3 4 5	
	P107	Recibo soporte emocional considerable de parte de mi pareja.	De ningún modo Algo Moderadamente Bastante Mucho	1 2 3 4 5	
	P108	Experimento una gran felicidad con mi pareja.	De ningún modo Algo Moderadamente Bastante Mucho	1 2 3 4 5	
ESPIRITUALIDAD					
	P109	¿Reza alguna vez con su pareja?	No Sí	1 → 2	P112
	P110	¿Cuán a menudo rezan juntos?	Diariamente Semanalmente Mensualmente Con menos frecuencia	1 2 3 4	
	P111	¿Usted y pareja oran juntos antes de tomar decisiones importantes?	Nunca Raras veces Algunas veces Muy a menudo Siempre	1 2 3 4 5	
SOPORTE DE LA PAREJA					
	Por favor dígame la frecuencia con la que usted se involucra en cada uno de los siguientes hacia su pareja.				
	P112	Dejo que mi pareja sepa que tengo fe en él.	Nunca Raras veces Algunas veces Muy a menudo Siempre	1 2 3 4 5	
	P113	Ofrezco ánimo a mi pareja	Nunca Raras veces Algunas veces Muy a menudo Siempre	1 2 3 4 5	
	Por favor, dígame cuán a menudo su pareja participa en cada uno de los siguientes				
	P114	Mi pareja me deja saber que confía en mí.	Nunca	1	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

			Raras veces Algunas veces Muy a menudo Siempre	2 3 4 5	
	P115	Mi pareja me ofrece ánimo	Nunca Raras veces Algunas veces Muy a menudo Siempre	1 2 3 4 5	
SATISFACCION SEXUAL					
	Ahora me gustaría hacerle algunas preguntas sobre su relación sexual con su pareja. Recuerda que todo lo que dice hoy es completamente confidencial y no tiene que responder a ninguna pregunta que no quiera responder. Por favor, dígame cuán a menudo ocurre cada una de estas cosas en su relación sexual con su pareja.				
	P116	Yo siento que mi pareja disfruta nuestra vida sexual.	Nunca Pocas veces Algunas veces La mayoría de las veces Siempre	1 2 3 4 5	
	P117	Nuestra vida sexual es muy excitante.	Nunca Pocas veces Algunas veces La mayoría de las veces Siempre	1 2 3 4 5	
	P118	El sexo es satisfactorio para mi pareja y para mí.	Nunca Pocas veces Algunas veces La mayoría de las veces Siempre	1 2 3 4 5	
	P119	Pienso que nuestra relación sexual es maravillosa.	Nunca Pocas veces Algunas veces La mayoría de las veces Siempre	1 2 3 4 5	
	P120	Siento que mi pareja está sexualmente satisfecho conmigo.	Nunca Pocas veces Algunas veces La mayoría de las veces Siempre	1 2 3 4 5	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

TOMA DE DECISIONES					
Pregunta de Investigación 2: ¿Hasta qué nivel influye las dinámicas de género en Ecuador y República Dominicana en la participación en los Grupos de apoyo?	P121	¿Ha realizado usted algún tipo de trabajo remunerado en el último mes?	Sí No	1 2→	P12 3
	P122	¿Quién usualmente decide cómo se utiliza el dinero que usted gana?	La encuestada La pareja/esposo Juntos Otra persona	1 2 3 4	
	P123	¿Realiza su pareja algún trabajo remunerado?	Sí No	1 2→	P12 5
	P124	¿Quién usualmente decide cómo se utiliza el dinero que gana su pareja?	La encuestada La pareja/esposo Juntos Otra persona	1 2 3 4	
	P125	¿Quién usualmente toma las decisiones acerca de su cuidado de salud?	La encuestada La pareja/esposo Juntos Otra persona	1 2 3 4	
	P126	¿Quién usualmente toma las decisiones acerca de compras mayores en el hogar?	La encuestada La pareja/esposo Juntos Otra persona	1 2 3 4	
	P127	¿Quién usualmente toma las decisiones acerca de las necesidades diarias del hogar?	La encuestada La pareja/esposo Juntos Otra persona	1 2 3 4	
	P128	¿Quién usualmente toma las decisiones acerca de las visitas a su familia o amigas y amigos?	La encuestada La pareja/esposo Juntos Otra persona	1 2 3 4	
COMUNICACIÓN					
Pregunta de Investigación 2: ¿Hasta qué nivel influye las dinámicas de género en Ecuador y República Dominicana en la participación en	Por favor, dígame qué hace cuando surge un problema en su relación.				
	P129	Expresamos nuestros sentimientos uno al otro.	Muy poco probable Improbable Algo probable Probable Muy probable	1 2 3 4 5	
	P131	Planteamos posibles soluciones y compromisos ante los problemas	Muy poco probable Improbable	1 2	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

los Grupos de apoyo?			Algo probable	3	
			Probable	4	
			Muy probable	5	
	P132	Nos culpamos, acusamos y criticamos mutuamente.	Muy poco probable	1	
			Improbable	2	
			Algo probable	3	
			Probable	4	
			Muy probable	5	
	P133	Nos amenazamos mutuamente con consecuencias negativas.	Muy poco probable	1	
			Improbable	2	
			Algo probable	3	
			Probable	4	
			Muy probable	5	
	P134	Le pongo mote o sobrenombres o ataco el carácter de mi pareja.	Muy poco probable	1	
			Improbable	2	
			Algo probable	3	
			Probable	4	
			Muy probable	5	
	P135	Mi pareja me pone mote o sobrenombres o ataca mi carácter.	Muy poco probable	1	
			Improbable	2	
			Algo probable	3	
			Probable	4	
			Muy probable	5	
SECCIÓN VIII: ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS HACIA EL CASTIGO FÍSICO DE LOS/AS NIÑOS/AS¹⁰					
Pregunta de investigación 3: ¿Cuáles son las actitudes y comportamientos de las mujeres participantes en los Grupos de Apoyo hacia el castigo físico de los/as niños/as?	P136	¿Usted considera que para criar o educar a un/a niño/a es necesario el castigo físico?	Si	1	
			No	2	
	P137	Los adultos suelen utilizar ciertas maneras para enseñar a los niños las conductas correctas o para corregir una conducta inadecuada. Le leeré varios de estos métodos. Por favor, dígame si usted o alguien más en su hogar ha usado estos métodos de disciplina con cualquiera de los/as niños/as de su familia en el último mes.			
		a) Se quitó privilegios, prohibió algo que al/a la niño/a le gustaba o no le permitió salir de la casa.	Nunca o casi nunca	1	
			Rara vez	2	
			Algunas veces	3	
			Frecuentemente	4	
			Casi siempre o siempre	5	

¹⁰ CEG-INTEC/PROSOLI/CRS (2016). Encuesta de Hogares Sobre VBG / VIF.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

		b) Explicó por qué la conducta del/de la niño/a estaba equivocada.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
		c) Le sacudió.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
		d) Le habló de forma inadecuada o le gritó.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
		e) Le golpeó con la palma de la mano o con algún objeto, como correa, cepillo de pelo, palo o cualquier otro objeto duro.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
		f) Le llamó tonto/a, perezoso/a, feo/fea, bruto/a u otro nombre similar.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	

SECCION IX: EXPERIENCIAS DE LAS MUJERES EN GRUPOS DE AHORRO Y PRESTAMOS (GAAP)

Pregunta de investigación 2	P138	¿Participa usted en algún Grupo de Auto Ahorro y Préstamo GAAP? ¿Qué tipo de grupo es?	Si – Modelo de Grupo de Ahorro y Préstamo General GAAP Si – Modelo de Proveedor de Servicios Privados PSP No	1 2 3→	Fin
	P139	¿Su grupo de ahorro es solo de mujeres o también participan hombres?	Sólo mujeres Mixto (hombres y mujeres)	1 2	
	P140	¿De dónde obtiene el dinero para realizar su ahorro en el GAAP?	De su propio ingreso	1	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

			Entregado por su esposo/pareja	2	
			Entregado por otro familiar	3	
			Entregado por un miembro que no es del hogar	4	
P141	¿Con qué frecuencia realiza depósitos para su ahorro?	En cada reunión	1		
		Pasando una reunión	2		
		Una vez al mes	3		
		Otro: _____	4		
P142	¿Ha realizado alguna vez un préstamo a su GAAP?	Si	1		
		No	2 →	P146	
P143	¿Cuánto dinero pidió prestado la última vez que realizó un crédito al GAAP?	RD\$ _____			
P144	¿Cómo invirtió el dinero de su último préstamo al GAAP?	Consumos para el hogar	1		
		Actividades para generación de ingresos	2		
		Gastos de educación	3		
		Gastos de salud	4		
		Otro: _____	5		
P145	¿Cómo usó el dinero repartido en el último ciclo de ahorros?	Consumos para el hogar	1		
		Actividades para generación de ingresos	2		
		Otro: _____	3		
		No recibí dinero en el último ciclo	4		
		Mi grupo todavía no ha completado un ciclo de ahorros	5		

2.2.Cuestionario de encuesta post para participantes en los grupos de apoyo

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

CUESTIONARIO ESTRUCTURADO MUJERES PARTICIPANTES GAA				
Posterior a los Grupos de Apoyo				
SECCION: I DATOS SOCIOECONÓMICOS Y DEMOGRÁFICOS				
No.	Preguntas y filtros	Categorías de codificación		Pasar a
P00	CODIGO UNICO DE LA ENTREVISTADA	_____		
P01	Sexo de la persona entrevistada (POR OBSERVACIÓN)	Femenino Masculino	1 2	
P02	¿Cuál es su edad?: _____ (15-65 años)			
P03	¿Cuál es su nacionalidad?	Dominicano/a Domínico haitiano/a Haitiano/a Otras _____ (especifique)	1 2 3 4	
P04	¿Cuál es su nivel educativo?	Ninguno Primaria incompleta Primaria completa Bachiller incompleto Bachiller completo Técnico vocacional Universitario incompleto Universitario completo Postgrado/Maestría	1 2 3 4 5 6 7 8 9	
P05	¿Cuál es su estado civil?	Soltera Nunca casada Casada En unión libre En unión libre sin convivencia Separada o divorciada Viuda	1 2 3 4 5 6 7	
P06	¿A qué edad se unió o se casó por primera vez?	Menos de 13 años 13-15 años 16-18 años 19 o más años	1 2 3 4	
P07	¿Tiene hijos/as vivos?	Sí (Cuántos?) _____ No	1 2	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

P08A	¿Cuál es su ocupación actual? (ANOTAR TODAS LAS MENCIONES DE PARENTESCO)	Ocupaciones militares	1	
		Directores y gerentes	2	
		Profesionales científicos e intelectuales	3	
		Técnicos y profesionales de nivel medio	4	
		Personal de apoyo administrativo	5	
		Trabajadores de los servicios y vendedores de comercios y mercados	6	
		Agricultores y trabajadores calificados agropecuarios, forestales y pesqueros	7	
		Oficiales, operarios y artesanos de artes mecánicas y de otros oficios	8	
		Operadores de instalaciones y máquinas y ensambladores	9	
		Ocupaciones elementales	10	
		Ama de casa	11	
		Trabajadora doméstica remunerada	12	
		Estudiante	13	
		Jubilada	14	
		No declarada	15	
P08B	¿A cuál religión pertenece usted	Ninguna	1	
		Católica	2	
		Evangélica	3	
		Otras	4	
		_____ (Especifique)	5	
P09	¿Tiene pareja en este momento?	Sí	1	P12
		No	2➔	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

P10	¿Cuál es la ocupación actual de su pareja?	Ocupaciones militares Directores y gerentes Profesionales científicos y intelectuales Técnicos y profesionales de nivel medio Personal de apoyo administrativo Trabajadores de los servicios y vendedores de comercios y mercados Agricultores y trabajadores calificados agropecuarios, forestales y pesqueros Oficiales, operarios y artesanos de artes mecánicas y de otros oficios Operadores de instalaciones y máquinas y ensambladores Ocupaciones elementales Estudiante Jubilado No declarada	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	
P11	¿Cuál es el nivel educativo de su pareja en este momento?	Ninguno Primaria incompleta Primaria completa Bachiller incompleto Bachiller completo Técnico vocacional Universitario incompleto Universitario completo Postgrado/Maestría	1 2 3 4 5 6 7 8 9	
P12	¿Con quién usted vive? (ANOTAR TODAS LAS MENCIONES DE PARENTESCO) RM	Esposo/a o pareja Hijos/as Padre Madre Abuelo Abuela Tío Tía Hermano Hermana Otros parientes Otros no parientes Sola	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

P13	¿Quién es el jefe o jefa de hogar en su familia? (quien toma las decisiones económicas importantes en la familia)	Esposo/a o pareja	1	
		Hijos/as	2	
		Padre	3	
		Madre	4	
		Abuelo	5	
		Abuela	6	
		Tío	7	
		Tía	8	
		Hermano	9	
		Hermana	10	
		Otros parientes	11	
		Otros no parientes	12	
P14	¿Cuál es el total de ingresos que por todos los conceptos entran en su hogar mensualmente?	Menos de RD\$5,000	1	
		RD\$5,001 a RD\$10,000	2	
		RD\$10,001 a RD\$20,000	3	
		RD\$20,001 a RD\$30,000	4	
		RD\$30,001 a RD\$40,000	5	
		RD\$40,001 a RD\$50,000	6	
		RD\$50,001 a RD\$60,000	7	
		RD\$70,000 a RD\$80,000	8	
		RD\$80,001 a RD\$90,000	9	
		RD\$90,001 a RD\$100,000	10	
		Más de RD\$100,000	11	

SECCIÓN II: BIENESTAR EMOCIONAL/FÍSICO
MEDICIÓN DE DEPRESIÓN¹¹

Durante las últimas 2 semanas ¿con qué frecuencia le han molestado los siguientes problemas?				
Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la				
Pregunta	No.	Pregunta	Escala	Código
¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?	P15	Tener poco interés o placer en hacer las cosas.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días Casi todos los días	1 2 3 4
	P16	Sentirse desanimada, deprimida, o sin esperanza.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días Casi todos los días	1 2 3 4
	P17	Con problemas en dormirse o en mantenerse dormida, o en dormir demasiado.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días Casi todos los días	1 2 3 4
	P18	Sentirse cansada o tener poca energía.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días Casi todos los días	1 2 3 4
	P19	Tener poco apetito o comer en exceso.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días Casi todos los días	1 2 3 4
	P20	Sentir falta de amor propio, o que sea un fracaso, o que decepcionara a si misma o a su familia.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días Casi todos los días	1 2 3 4
	P21	Tener dificultad para concentrarse en cosas tales como leer el periódico o mirar televisión.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días Casi todos los días	1 2 3 4
	P22	Se mueve o habla tan lentamente que otra gente se podría dar cuenta- o de lo contrario, está tan agitada o inquieta que se mueve mucho más de lo acostumbrado.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días	1 2 3

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

			Casi todos los días	4	
	P23	Se le han ocurrido pensamientos de que sería mejor estar muerta o de que se haría daño de alguna manera.	Nunca Varios días Más de la mitad de los días Casi todos los días	1 2 3 4	
MEDICIÓN DE SOLEDAD¹²					
Pregunta de Investigación 1: ¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?	P24	¿Con qué frecuencia se siente infeliz haciendo tantas cosas sola?	Me siento así a menudo Me siento así con frecuencia Raramente me siento así Nunca me siento de ese modo	1 2 3 4	
	P25	¿Con qué frecuencia siente que no tiene a nadie con quien hablar?	Me siento así a menudo Me siento así con frecuencia Raramente me siento así Nunca me siento de ese modo	1 2 3 4	
	P26	¿Con qué frecuencia siente que no puede tolerar sentirse sola?	Me siento así a menudo Me siento así con frecuencia Raramente me siento así Nunca me siento de ese modo	1 2 3 4	
	P27	¿Con qué frecuencia siente que nadie le entiende?	Me siento así a menudo Me siento así con frecuencia Raramente me siento así Nunca me siento de ese modo	1 2 3 4	
	P28	¿Con qué frecuencia se encuentra a sí misma esperando que alguien le llame o le escriba?	Me siento así a menudo	1 2	

¹¹ PHQ-9

¹² Escala de soledad de UCLA.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

			Me siento así con frecuencia	3	
			Raramente me siento así	4	
			Nunca me siento de ese modo		
P29	¿Con qué frecuencia se siente completamente sola?	Me siento así a menudo	1		
		Me siento así con frecuencia	2		
		Raramente me siento así	3		
		Nunca me siento de ese modo	4		
P30	¿Con qué frecuencia se siente incapaz de llegar a los que le rodean y comunicarse con ellos?	Me siento así a menudo	1		
		Me siento así con frecuencia	2		
		Raramente me siento así	3		
		Nunca me siento de ese modo	4		
P31	¿Con qué frecuencia se siente hambrienta de compañía?	Me siento así a menudo	1		
		Me siento así con frecuencia	2		
		Raramente me siento así	3		
		Nunca me siento de ese modo	4		
P32	¿Con qué frecuencia siente que es difícil para usted hacer amigos/as?	Me siento así a menudo	1		
		Me siento así con frecuencia	2		
		Raramente me siento así	3		
		Nunca me siento de ese modo	4		
P33	¿Con qué frecuencia se siente silenciada y excluida por los demás?	Me siento así a menudo	1		
		Me siento así con frecuencia	2		
		Raramente me siento así	3		
		Nunca me siento de ese modo	4		
APOYO SOCIAL¹³					
SOPORTE EMOCIONAL/INFORMACIONAL					

¹³ Medical Outcomes Study (MOS) Social Support Survey.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Pregunta de Investigación 1: ¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?	P34	Cuenta con alguien que le escucha cuando necesita hablar.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P35	Cuenta con alguien que le da información que le ayude a entender una situación.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P36	Cuenta con alguien que le dé buenos consejos sobre una crisis.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P37	Cuenta con alguien en quien confiar o con quien hablar de usted o de tus problemas.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P38	Cuenta con alguien cuyo consejo realmente quiere.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P39	Cuenta con alguien para compartir sus preocupaciones y miedos más privados.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P40	Cuenta con alguien a quien acudir para sugerencias sobre cómo lidiar con un problema personal.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

	P41	Cuenta con alguien que comprende sus problemas.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
SOPORTE TANGIBLE					
	P42	Cuenta con alguien que le ayude si estas confinada en cama.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P43	Cuenta con alguien que le acompañe al médico si lo necesita.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P44	Cuenta con alguien que prepare sus comidas si esta incapacitada para hacerlo por sí misma.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P45	Cuenta con alguien que le ayude en sus tareas diarias si está enferma.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
SOPORTE AFECTIVO					
	P46	Cuenta con alguien que le demuestre amor y afecto	Nunca Raras veces Algunas veces Casi siempre Siempre	1 2 3 4 5	
	P47	Cuenta con alguien que le ame y le haga sentir querida	Nunca Raras veces Algunas veces Casi siempre	1 2 3 4	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

			Siempre	5	
	P48	Cuenta con alguien que le abrace	Nunca Raras veces Algunas veces Casi siempre Siempre	1 2 3 4 5	
INTERACCIÓN SOCIAL POSITIVA					
	P49	Cuenta con quien pasar un buen rato.	Nunca Raras veces Algunas veces Casi siempre Siempre	1 2 3 4 5	
	P50	Cuenta con alguien con quien hacer cosas agradables.	Nunca Raras veces Algunas veces Casi siempre Siempre	1 2 3 4 5	
	P51	Alguien con quien hacer cosas para ayudarle a despejar su mente de problemas.	Nunca Raras veces Algunas veces Casi siempre Siempre	1 2 3 4 5	
	P52	Cuenta con un grupo de amigas/os o compañeras/os.	Nunca Raras veces Algunas veces Casi siempre Siempre	1 2 3 4 5	
BIENESTAR FÍSICO					
Pregunta de Investigación 1: ¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?	Las siguientes preguntas indagan acerca de cuánto usted ha experimentado ciertas cosas en el último mes.				
	P53	¿Qué valoración le da a su calidad de vida?	Muy pobre Pobre Ni pobre ni buena Buena Muy buena	1 2 3 4 5	
	P54	¿Tiene la suficiente energía para realizar tus actividades cotidianas?	De ningún modo Un poco Moderadamente Mucho Extremadamente	1 2 3 4 5	
	P55	¿Es saludable su ambiente físico?	De ningún modo	1	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

			Un poco Moderadamente Mucho Extremadamente	2 3 4 5	
	P56	¿Con que frecuencia manifiesta síntomas de dolor corporal?	De ningún modo Un poco Moderadamente Frecuentemente Completamente	1 2 3 4 5	
	P57	¿Con qué frecuencia aparta tiempo para desarrollar actividades de ocio?	De ningún modo Un poco Moderadamente Frecuentemente Completamente	1 2 3 4 5	
	P58	¿Con qué frecuencia se siente a gusto con su apariencia física?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P59	¿Con qué frecuencia sus familiares/amistades le presiona(n) para estar más esbelta?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P60	Cuando se ve en el espejo, ¿tiene pensamientos de: “estoy muy gorda, debería de bajar algunos kilos”, etc.?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
SECCIÓN III: RESILIENCIA¹⁴					
AUTOVALORACIÓN Y AUTOESTIMA					
	P61	Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás.	Muy de acuerdo De acuerdo	1 2	

¹⁴ Escala de Rosenberg.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Pregunta de Investigación 1: ¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P62	Estoy convencida de que tengo cualidades buenas.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P63	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P64	Tengo una actitud positiva hacia mí misma.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P65	En general estoy satisfecha de mí misma.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P66	Siento que no tengo mucho de lo que estar orgullosa.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P67	En general, me inclino a pensar que soy una fracasada.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P68	Me gustaría poder sentir más respeto por mí misma.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P69	Hay veces que realmente pienso que soy una inútil.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
			Muy en desacuerdo	4	
	P70	A veces creo que no soy buena persona.	Muy de acuerdo	1	
			De acuerdo	2	
			En desacuerdo	3	
				4	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

			Muy en desacuerdo		
AUTORREGULACIÓN, HABILIDADES SOCIALES, PROYECTOS DE VIDA Y PARTICIPACIÓN EN LA VIDA SOCIAL Y PÚBLICA¹⁵					
Pregunta de Investigación 1: ¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha experimentado algunas cosas?				
	P71	Tengo gente que puedo respetar en mi vida.	No en absoluto Un poco Algo Bastante poco Mucho	1 2 3 4 5	
	P72	La obtención y mejora de calificaciones o habilidades es importante para mí.	No en absoluto Un poco Algo Bastante poco Mucho	1 2 3 4 5	
	P73	Trato de terminar lo que inicio.	No en absoluto Un poco Algo Bastante poco Mucho	1 2 3 4 5	
	P74	Puedo resolver problemas sin dañarme a mí misma u otros (por ejemplo, sin usar fármacos o usar violencia).	No en absoluto Un poco Algo Bastante poco Mucho	1 2 3 4 5	
	P75	Sé dónde obtener ayuda en mi comunidad.	No en absoluto Un poco Algo Bastante poco Mucho	1 2 3 4 5	
	P76	Tengo la oportunidad de mostrar a otros/as que puedo actuar responsablemente.	No en absoluto Un poco Algo Bastante poco Mucho	1 2 3 4 5	
	P77	Disfruto de las tradiciones culturales y familiares de mi familia/pareja.	No en absoluto Un poco Algo Bastante poco Mucho	1 2 3 4 5	
SECCIÓN IV: EXPERIENCIAS VIOLENCIA EN LA RELACION DE PAREJA¹⁶					

¹⁵ Resilience Research Centre - Adult Resilience Measure (RRC-ARM).

¹⁶ CEG-INTEC/PROSOLI/CRS (2016). Encuesta de Hogares Sobre VBG / VIF.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

Pregunta de Investigación 1: ¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?	Ahora me gustaría de hacerle algunas preguntas sobre otros aspectos importantes de la vida de una mujer. Algunas de las preguntas son muy personales. Le aseguro que sus respuestas son completamente confidenciales, es decir, no serán reveladas a nadie y además nadie ni siquiera sabrá que usted respondió a estas preguntas.			
	¿Ha tenido usted pareja en los últimos 12 meses?	Sí No	1 2	
	¿Tiene usted suficiente privacidad para contestar estas preguntas?	Sí No → no contestar	1 2	
	¿Con qué frecuencia ha experimentado las siguientes cosas?			
	P78a	¿Alguna vez su pareja se puso celoso/a o se enojó cuando usted habló con otras mujeres u hombres?	Sí No	1 2 → P79a
	P78b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5
	P79a	¿Alguna vez trató de limitar su contacto con su familia?	Sí No	1 2 → P80a
	P79b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5
	P80a	¿Alguna vez le revisó el teléfono, sus redes sociales (Whatsapp, Facebook, Twitter, etc., y/o la cuenta de correo?	Sí No	1 2 → P81a
	P80b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5
	P81a	¿Alguna vez insistió en querer saber dónde usted está o estaba en todo momento?	Sí No	1 2 → P82a
	P81b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5
		¿Alguna vez percibió usted control económico, restricciones en cuanto al uso del dinero?	Sí No	1 2 → P83a

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

	P82b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P83a	¿Alguna vez le dijo o hizo alguna cosa para humillarla en público?	Sí No	1 2➔	P84a
	P83b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P84a	¿Alguna vez la amenazó con lastimarla o con lastimar a alguien cercano a usted?	Sí No	1 2➔	P85a
	P84b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P85a	¿Alguna vez le insultó y le hizo sentirse mal?	Sí No	1 2➔	P86a
	P85	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	Con qué frecuencia su pareja ejerció alguna forma de violencia física, tales como las que le escribo a continuación?				
	P86a	¿Alguna vez la empujó, sacudió o le tiró alguna cosa,	Sí No	1 2➔	P87a
	P86b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P87a	¿Alguna vez le dio una bofetada?	Sí No	1 2➔	P88a
	P87b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez	1 2	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

		Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	3 4 5	
P88a	¿Alguna vez le torció el brazo o le haló del cabello?	Sí No	1 2➔	P89a
P88b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
P89a	¿Alguna vez le dio un puñetazo o le golpeó con algo que pudo lastimarla?	Sí No	1 2➔	P90a
P89b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
P90a	¿Alguna vez le pateó o la arrastró por el suelo?	Sí No	1 2➔	P91a
P90b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5 6	
P91a	¿Alguna vez trató de estrangularla o de quemarle con algo?	Sí No	1 2➔	P92a
P91b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
P92a	¿Alguna vez le amenazó o le atacó con un cuchillo, arma de fuego o alguna otra arma?	Sí No	1 2➔	P93a
P92b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

	P93a	¿Alguna vez le forzó físicamente a tener relaciones sexuales con él a pesar de que usted no quería?	Sí No	1 2➔	P94a
	P93b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez 9Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P94a	¿Alguna vez le forzó a realizar actos sexuales que usted no quería?	Sí No	1 2➔	P95
	P94b	¿Qué tan frecuente en los últimos 30 días?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P95	¿Algunas de las siguientes cosas llegaron a ocurrir como resultado de lo que pareja actual o anterior le hizo?			
		a) ¿Usted quedó con cortes, moretones o dolores?	Sí No	1 2	
		b) ¿Usted quedó con lesiones en los ojos, dislocaciones, huesos dislocados o quemaduras?	Sí No	1 2	
		c) ¿Usted quedó con heridas profundas, huesos rotos, dientes partidos o cualquier otra lesión grave?	Sí No	1 2	
	P96	¿Alguna vez usted maltrató físicamente a su pareja en situaciones en que no la estaba golpeando o maltratando físicamente?	Sí No	1 2	
	P97	¿Con qué frecuencia usted maltrató físicamente a su pareja en situaciones en que él no la estaba golpeando o maltratando?	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
	P98	¿Usted tiene o tenía miedo de su pareja?	Sí No	1 2	
	P99	¿Alguna vez en su vida, ya sea durante su niñez o como mujer adulta alguien la obligó de alguna manera a tener relaciones sexuales o realizar actos sexuales que usted no quería?	Sí No	1 2	
	P100	¿Ha sufrido alguna forma de violencia durante su niñez o antes de la relación actual con su pareja?	Sí No	1 2	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

SECCIÓN V: ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DE VIOLENCIA ¹⁷					
Pregunta de Investigación 1: ¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?	P101	A continuación le leeré alguna/as estrategias que suelen ser utilizadas por las mujeres para afrontar la violencia, para que responda si las ha utilizado o no alguna vez en el último mes en caso de haber sufrido violencia.			
		a) Buscar ayuda por parte de familiares/amigos/la policía (poner denuncia)	Sí No	1 2	
		b) Apoyarse en creencias religiosas	Sí No	1 2	
		c) Aguantar	Sí No	1 2	
		d) Justificar la conducta de su pareja	Sí No	1 2	
		e) Apoyarse en vínculos interpersonales	Sí No	1 2	
		f) Apoyarse en su autodeterminación y firmeza	Sí No	1 2	
		g) Creer que no puede o podía salir de la situación de violencia	Sí No	1 2	
		h) Aislamiento	Sí No	1 2	
		i) Reconoce el riesgo de daño físico/emocional de los/as hijos/as ante situaciones de violencia.	Sí No	1 2	
		j) Iniciar psicoterapia y/o buscar atención médica hospitalaria	Sí No	1 2	
		k) Compartir la situación con otras mujeres	Sí No	1 2	
		l) Tener esperanza en el cambio de comportamiento agresivo de su pareja	Sí No	1 2	
		m) Tener sentimientos de culpa	Sí No	1 2	
		n) Asistir a un grupo de apoyo	Sí No	1 2	
		o) Focalizar la atención en el trabajo/actividades comunitarias/religiosas/culturales/políticas	Sí No	1 2	
		p) Solicitar orden de alejamiento del agresor	Sí No	1 2	
		q) Mantener la relación por costumbre	Sí No	1 2	
		r) Mantener la relación por vergüenza	Sí No	1 2	
		s) Extraer valores positivos de la experiencia negativa y dolorosa	Sí No	1 2	

¹⁷ Miracco y col. (s. a.). Estrategias de afrontamiento en mujeres maltratadas: la percepción del proceso por parte de las mujeres. Facultad de Psicología UBA/Secretaría de Investigaciones/Anuario de Investigaciones/Volumen XVII.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

		t) Independizarse económicamente	Sí No	1 2	
		u) Separarse/divorciarse	Sí No	1 2	
		v) Abandonar el hogar	Sí No	1 2	
		w) Tener pensamientos de suicidio	Sí No	1 2	
		x) Tener pensamientos de homicidio o de agresión a la pareja	Sí No	1 2	
	P102	¿Cuáles de estos aspectos ha constituido un obstáculo para usted afrontar adecuadamente su situación de violencia en el último mes?			
		a) Falta de dinero	Sí No	1 2	
		b) Falta de trabajo	Sí No	1 2	
		c) No tener a dónde ir con mis hijos/as	Sí No	1 2	
		d) Ser inmigrante indocumentada	Sí No	1 2	
		e) Oposición de mi familia a que ponga una denuncia o abandone mi pareja	Sí No	1 2	
		f) Oposición de mis hijos/as a que ponga una denuncia o abandone a mi pareja	Sí No	1 2	
		g) Miedo	Sí No	1 2	
		h) La creencia religiosa o espiritual	Sí No	1 2	

SECCIÓN VI: CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES DE LAS MUJERES PARTICIPANTES EN LOS GA Y EN LOS GRUPOS DE COMPARACIÓN SOBRE LOS ROLES DE GÉNERO Y LA VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO Y VIOLENCIA INTRAFAMILIAR¹⁸

Pregunta de Investigación 1: ¿Hasta dónde la participación en los Grupos de apoyo afecta el bienestar emocional y físico de las mujeres en Ecuador y la República Dominicana?	P103	Responda verdadero o falso a las siguientes afirmaciones:			
		a) Los maltratos verbales son considerados también como violencia intrafamiliar.	Verdadero Falso	1 2	
		b) No existe la violación en el matrimonio porque es deber de la mujer tener sexo con su pareja.	Verdadero Falso	1 2	
		c) En casos de violencia doméstica, la mujer está finalmente fuera de peligro cuando deja a la pareja abusiva.	Verdadero Falso	1 2	
		d) La violencia es natural en la relación de pareja.	Verdadero Falso	1 2	
		e) Los hombres no pueden controlar su conducta sexual violenta.	Verdadero Falso	1 2	
		f) Si la mujer maltratada realmente quisiera, podría dejar al hombre que la maltrata.	Verdadero Falso	1 2	
		g) La violencia intrafamiliar es un problema que se	Verdadero	1	

¹⁸ CEG-INTEC/PROSOLI/CRS (2016). Encuesta de Hogares Sobre VBG / VIF.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

		origina en la pobreza y en la falta de educación.	Falso	2	
		h) El alcoholismo y las drogas son las causas del comportamiento violento.	Verdadero	1	
			Falso	2	
		i) Los hombres que abusan de su pareja son frecuentemente enfermos mentales.	Verdadero	1	
			Falso	2	
		j) Los niños y niñas no se dan cuenta de que su madre es golpeada, por lo cual eso no les afecta.	Verdadero	1	
			Falso	2	
		k) La violencia intrafamiliar no es un crimen; es un asunto privado en el que los demás no deben meterse.	Verdadero	1	
			Falso	2	
		l) Algunas mujeres por su comportamiento inapropiado provocan agresión de sus parejas.	Verdadero	1	
			Falso	2	
		m) La mujer tiene que ser responsable con sus hijos e hijas y nunca abandonar la casa por una agresión de su marido.	Verdadero	1	
			Falso	2	
		n) Se debe llevar a prisión al hombre que maltrate a una mujer.	Verdadero	1	
		Falso	2		
o) Una mujer tiene el derecho de escoger a sus propias amistades, aún si su pareja no estuviera de acuerdo	Verdadero	1			
	Falso	2			
p) Las madres son las culpables de abuso sexual contra sus hijas porque no las supervisan y cuidan.	Verdadero	1			
	Falso	2			
q) Muchas madres de las víctimas de incesto padre-hija, son las culpables porque no satisfacen las necesidades sexuales de sus parejas.	Verdadero	1			
	Falso	2			
r) Las mujeres no abandonan a sus esposos violentos porque de alguna manera les gusta que las traten con violencia.	Verdadero	1			
	Falso	2			
	s) Sentir celos en la pareja es una demostración de amor	Verdadero	1		
		Falso	2		
SECCIÓN VII: CALIDAD DE LA RELACIÓN DE PAREJA ¹⁹					
SUBESCALA INTIMA					
Pregunta de Investigación 2: ¿Hasta qué nivel influye las dinámicas de género en Ecuador y República Dominicana en la participación en los Grupos de apoyo?	Ahora me gustaría hacerle algunas preguntas sobre varias partes de su relación de pareja. Recuerde que no hay una respuesta correcta o incorrecta, y no tiene que responder a ninguna pregunta que le haga sentir incómoda. Todo lo que diga hoy se mantendrá completamente confidencial.				
	Me gustaría que me dijera cuánto estas afirmaciones siguientes son ciertas acerca de usted.				
	P104	Tengo una relación cálida y armoniosa con mi pareja.	De ningún modo	1	
			Algo	2	
			Moderadamente	3	
		Bastante	4		
		Mucho	5		
P105	Tengo una comunicación íntima con mi pareja.	De ningún modo	1		
		Algo	2		
		Moderadamente	3		
		Bastante	4		
		Mucho	5		

¹⁹ CFAT for Women. Módulo B.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

	P106	Tengo una relación de mutua comprensión con mi pareja.	De ningún modo Algo Moderadamente Bastante Mucho	1 2 3 4 5	
	P107	Recibo soporte emocional considerable de parte de mi pareja.	De ningún modo Algo Moderadamente Bastante Mucho	1 2 3 4 5	
	P108	Experimento una gran felicidad con mi pareja.	De ningún modo Algo Moderadamente Bastante Mucho	1 2 3 4 5	
ESPIRITUALIDAD					
	P109	¿Reza alguna vez con su pareja?	No Sí	1 → 2	P112
	P110	¿Cuán a menudo rezan juntos?	Diariamente Semanalmente Mensualmente Con menos frecuencia	1 2 3 4	
	P111	¿Usted y pareja oran juntos antes de tomar decisiones importantes?	Nunca Raras veces Algunas veces Muy a menudo Siempre	1 2 3 4 5	
SOPORTE DE LA PAREJA					
	Por favor dígame la frecuencia con la que usted se involucra en cada uno de los siguientes hacia su pareja.				
	P112	Dejo que mi pareja sepa que tengo fe en él.	Nunca Raras veces Algunas veces Muy a menudo Siempre	1 2 3 4 5	
	P113	Ofrezco ánimo a mi pareja	Nunca Raras veces Algunas veces Muy a menudo Siempre	1 2 3 4 5	
	Por favor, dígame cuán a menudo su pareja participa en cada uno de los siguientes				
	P114	Mi pareja me deja saber que confía en mí.	Nunca	1	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

			Raras veces Algunas veces Muy a menudo Siempre	2 3 4 5	
	P115	Mi pareja me ofrece ánimo	Nunca Raras veces Algunas veces Muy a menudo Siempre	1 2 3 4 5	
SATISFACCION SEXUAL					
	Ahora me gustaría hacerle algunas preguntas sobre su relación sexual con su pareja. Recuerda que todo lo que dice hoy es completamente confidencial y no tiene que responder a ninguna pregunta que no quiera responder. Por favor, dígame cuán a menudo ocurre cada una de estas cosas en su relación sexual con su pareja.				
	P116	Yo siento que mi pareja disfruta nuestra vida sexual.	Nunca Pocas veces Algunas veces La mayoría de las veces Siempre	1 2 3 4 5	
	P117	Nuestra vida sexual es muy excitante.	Nunca Pocas veces Algunas veces La mayoría de las veces Siempre	1 2 3 4 5	
	P118	El sexo es satisfactorio para mi pareja y para mí.	Nunca Pocas veces Algunas veces La mayoría de las veces Siempre	1 2 3 4 5	
	P119	Pienso que nuestra relación sexual es maravillosa.	Nunca Pocas veces Algunas veces La mayoría de las veces Siempre	1 2 3 4 5	
	P120	Siento que mi pareja está sexualmente satisfecho conmigo.	Nunca Pocas veces Algunas veces La mayoría de las veces Siempre	1 2 3 4 5	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

TOMA DE DECISIONES					
Pregunta de Investigación 2: ¿Hasta qué nivel influye las dinámicas de género en Ecuador y República Dominicana en la participación en los Grupos de apoyo?	P121	¿Ha realizado usted algún tipo de trabajo remunerado en el último mes?	Sí No	1 2→	P123
	P122	¿Quién usualmente decide cómo se utiliza el dinero que usted gana?	La encuestada La pareja/esposo Juntos Otra persona	1 2 3 4	
	P123	¿Realiza su pareja algún trabajo remunerado?	Sí No	1 2→	P125
	P124	¿Quién usualmente decide cómo se utiliza el dinero que gana su pareja?	La encuestada La pareja/esposo Juntos Otra persona	1 2 3 4	
	P125	¿Quién usualmente toma las decisiones acerca de su cuidado de salud?	La encuestada La pareja/esposo Juntos Otra persona	1 2 3 4	
	P126	¿Quién usualmente toma las decisiones acerca de compras mayores en el hogar?	La encuestada La pareja/esposo Juntos Otra persona	1 2 3 4	
	P127	¿Quién usualmente toma las decisiones acerca de las necesidades diarias del hogar?	La encuestada La pareja/esposo Juntos Otra persona	1 2 3 4	
	P128	¿Quién usualmente toma las decisiones acerca de las visitas a su familia o amigas y amigos?	La encuestada La pareja/esposo Juntos Otra persona	1 2 3 4	
COMUNICACIÓN					
Pregunta de Investigación 2: ¿Hasta qué nivel influye las dinámicas de género en Ecuador y República Dominicana en la participación en	Por favor, dígame qué hace cuando surge un problema en su relación.				
	P129	Expresamos nuestros sentimientos uno al otro.	Muy poco probable Improbable Algo probable Probable Muy probable	1 2 3 4 5	
	P131	Planteamos posibles soluciones y compromisos ante los problemas	Muy poco probable Improbable	1 2	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

los Grupos de apoyo?			Algo probable Probable Muy probable	3 4 5	
	P132	Nos culpamos, acusamos y criticamos mutuamente.	Muy poco probable Improbable Algo probable Probable Muy probable	1 2 3 4 5	
	P133	Nos amenazamos mutuamente con consecuencias negativas.	Muy poco probable Improbable Algo probable Probable Muy probable	1 2 3 4 5	
	P134	Le pongo mote o sobrenombres o ataco el carácter de mi pareja.	Muy poco probable Improbable Algo probable Probable Muy probable	1 2 3 4 5	
	P135	Mi pareja me pone mote o sobrenombres o ataca mi carácter.	Muy poco probable Improbable Algo probable Probable Muy probable	1 2 3 4 5	
SECCIÓN VIII: ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS HACIA EL CASTIGO FÍSICO DE LOS/AS NIÑOS/AS²⁰					
Pregunta de investigación 3: ¿Cuáles son las actitudes y comportamientos de las mujeres participantes en los Grupos de Apoyo hacia el castigo físico de los/as niños/as?	P136	¿Usted considera que para criar o educar a un/a niño/a es necesario el castigo físico?	Si No	1 2	
	P137	Los adultos suelen utilizar ciertas maneras para enseñar a los niños las conductas correctas o para corregir una conducta inadecuada. Le leeré varios de estos métodos. Por favor, dígame si usted o alguien más en su hogar ha usado estos métodos de disciplina con cualquiera de los/as niños/as de su familia en el último mes.			
		a) Se quitó privilegios, prohibió algo que al/a la niño/a le gustaba o no le permitió salir de la casa.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	

²⁰ CEG-INTEC/PROSOLI/CRS (2016). Encuesta de Hogares Sobre VBG / VIF.

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

		b) Explicó por qué la conducta del/de la niño/a estaba equivocada.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
		c) Le sacudió.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
		d) Le habló de forma inadecuada o le gritó.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
		e) Le golpeó con la palma de la mano o con algún objeto, como correa, cepillo de pelo, palo o cualquier otro objeto duro.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	
		f) Le llamó tonto/a, perezoso/a, feo/fea, bruto/a u otro nombre similar.	Nunca o casi nunca Rara vez Algunas veces Frecuentemente Casi siempre o siempre	1 2 3 4 5	

SECCIÓN IX: EVALUACIÓN DE LOS GRUPOS DE APOYO

Pregunta de investigación 4: ¿Qué factores afectaron positiva y negativamente la implementación de los Grupos de Apoyo de mujeres?	A continuación le haré unas preguntas para indagar su parecer sobre los Grupos de Apoyo.				
	P138	¿Cuál es su valoración sobre los siguientes aspectos de los Grupos de Apoyo?			
		a) Disponibilidad de recursos	Deficiente Regular Bueno Muy bueno Excelente	1 2 3 4 5	
		b) Ambiente creado en cada taller	Deficiente Regular Bueno Muy bueno Excelente	1 2 3 4 5	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

		c) Preparación de las facilitadoras	Deficiente Regular Bueno Muy bueno Excelente	1 2 3 4 5	
		d) Estrategias de acompañamiento de las facilitadoras	Deficiente Regular Bueno Muy bueno Excelente	1 2 3 4 5	
		e) Dinámicas de los Grupos de Apoyo	Deficiente Regular Bueno Muy bueno Excelente	1 2 3 4 5	
		f) Frecuencia de los encuentros	Deficiente Regular Bueno Muy bueno Excelente	1 2 3 4 5	
		g) Horario de los encuentros	Deficiente Regular Bueno Muy bueno Excelente	1 2 3 4 5	
		h) Tiempo de encuentro	Deficiente Regular Bueno Muy bueno Excelente	1 2 3 4 5	
		i) Número de encuentros	Deficiente Regular Bueno Muy bueno Excelente	1 2 3 4 5	
	P139	¿Cuáles son los cambios más importantes que ha experimentado en su vida después de haber participado en los Grupos de Apoyo? Describa los tres más importantes en tres palabras. 1. _____ 2. _____ 3. _____			
SECCION X: EXPERIENCIAS DE LAS MUJERES EN GRUPOS DE AHORRO Y PRETAMOS (GAAP)					
Pregunta de investigación 2	P140	¿Participa usted en algún Grupo de Auto Ahorro y Préstamo GAAP? ¿Qué tipo de grupo es?	Si – Modelo de Grupo de Ahorro y Préstamo General GAAP	1	
			Si – Modelo de Proveedor de Servicios Privados PSP	2	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

			No	3→	Fin
P141	¿Su grupo de ahorro es solo de mujeres o también participan hombres?	Sólo mujeres Mixto (hombres y mujeres)	1 2		
P142	¿De dónde obtiene el dinero para realizar su ahorro en el GAAP?	De su propio ingreso Entregado por su esposo/pareja Entregado por otro familiar Entregado por un miembro que no es del hogar	1 2 3 4		
P143	¿Con qué frecuencia realiza depósitos para su ahorro?	En cada reunión Pasando una reunión Una vez al mes Otro_____	1 2 3 4		
P144	¿Ha realizado alguna vez un préstamo a su GAAP?	Si No	1 2→		P14 6
P145	¿Cuánto dinero pidió prestado la última vez que realizó un crédito al GAAP?	RD\$_____			
P146	¿Cómo invirtió el dinero de su último préstamo al GAPP?	Consumos para el hogar Actividades para generación de ingresos Gastos de educación Gastos de salud Otro:_____	1 2 3 4 5		
P147	¿Cómo usó el dinero repartido en el último ciclo de ahorros?	Consumos para el hogar Actividades para generación de ingresos Otro:_____	1 2 3		
		No recibí dinero en el último ciclo Mi grupo todavía no ha completado	4 5		

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

			un ciclo de ahorros		
--	--	--	------------------------	--	--

2.3. Guía de Entrevista para Mujeres Participantes en los Grupos de Apoyo

1. ¿Cuál ha sido tu experiencia al participar en el GA?
2. ¿Cuáles conocimientos y capacidades has adquirido después de participar en el GA?
3. ¿De qué manera ha contribuido el GA en tu capacidad para reconocer tus derechos?
4. ¿Qué cambios percibe usted respecto a tu capacidad para tomar decisiones en el hogar?
5. ¿En qué medida considera usted que los Grupos de Apoyo contribuyen a desarrollar estrategias para vencer el miedo en las mujeres participantes?
6. ¿Qué cambios percibe usted en la calidad de su relación de pareja después de participar en el Grupo de Apoyo?
7. ¿Qué cambios percibe usted respecto a las dinámicas familiares (incluye la relación con los hijos e hijas) en su hogar después de participar en el Grupo de Apoyo?
8. ¿De qué manera considera que el Grupo de Apoyo contribuyó (o no) a generar cambios en su bienestar emocional?
9. ¿De qué manera considera que el Grupo de Apoyo contribuyó (o no) a generar cambios en su bienestar físico?
10. ¿Tienes pareja actualmente?
11. ¿En algún momento has experimentado alguna forma de violencia por parte de tu pareja? De qué tipo y con qué frecuencia?
12. Si la respuesta anterior es si, ¿Ha observado algún cambio en estas manifestaciones de violencia? ¿Cuáles?
13. ¿Cuáles estrategias has usado para afrontar la violencia? ¿Ha observado cambios en el uso de estas estrategias después de participar en el GA?
14. ¿Cuáles limitaciones le impidieron a usted utilizar los recursos disponibles para el afrontamiento de la violencia?
15. ¿Podría hablarme sobre las redes de apoyo social con que cuentan las mujeres de su comunidad?
16. ¿Puede mencionarme cuales dificultades tuvo usted para participar en el Grupo de Apoyo?
17. ¿Puede mencionarme si tuvo algún tipo de apoyo parte de su pareja (si aplica) para que usted participara en el Grupo de Apoyo?
18. ¿Cuáles serán sus próximos pasos, tras participar en los Grupos de Apoyo?

2.4. Guía de Entrevista para Facilitadoras de los Grupos de Apoyo

1. ¿Cuál ha sido tu experiencia de la implementación de los Grupos de Apoyo?
2. ¿A cuántos grupos has aplicado esta metodología?
3. ¿Qué factores institucionales afectaron de manera positiva la implementación de los Grupos de Apoyo, de acuerdo a tu valoración?
4. ¿Qué factores institucionales la afectaron de manera negativa?
5. ¿Cómo inciden los sistemas de valores sociales y culturales en la implementación de los Grupos de Apoyo? ¿Cuáles le favorecen y cuáles le perjudican?
6. ¿Cómo han incidido las alianzas institucionales o comunitarias a la conformación y sostenibilidad de los Grupos de Apoyo?
7. Voy a ir mencionando algunos aspectos de la Guía y de los Grupos de Apoyo, y quisiera que me dieras tu valoración sobre ellos:
 - a) ¿Qué te ha parecido el contenido de la guía y los ejes temáticos sobre el que se apoya?
 - b) ¿Si fueras a incluir algún tema adicional cuál sería?
 - c) ¿Si fuera a eliminar algún tema cuál sería?
 - d) ¿En qué temas profundizarías más? ¿Por qué?
 - e) ¿Qué te ha parecido la metodología y las dinámicas de cada eje temático de la guía?
 - f) ¿Qué te ha parecido la disponibilidad de recursos para realizar el taller?
 - g) ¿Qué te ha parecido el ambiente creado en cada taller? ¿Cambiarías algo?
 - h) ¿Qué le han parecido las estrategias de acompañamiento de las facilitadoras? ¿Cambiarías algo?
8. ¿Cómo incide la participación en los grupos de apoyo en las dinámicas de género en las relaciones de pareja?
9. ¿Cómo valoras la contribución de los GA a que las mujeres mejoren su autoestima, empoderamiento y autoconcepto?
10. ¿Puedes citar ejemplos o testimonios de como los GA ayudan a las mujeres a desarrollar estrategias para afrontar la violencia?
11. ¿Cuáles limitaciones pudiste observar en las mujeres para la utilización de estas estrategias de afrontamiento de la violencia?
12. ¿Cuáles cambios en el bienestar emocional has podido observar en las participantes? ¿Y en el bienestar físico?
13. ¿Cuáles son las percepciones que usted tiene respecto a cambios en las experiencias de violencia, de las participantes después de estar en los Grupos de Apoyo, ya sea respecto a tipos de violencia, intensidad o frecuencia?
14. ¿Cuáles cambios percibes que se han dado en las mujeres respecto a los procesos de toma de decisión en el hogar?
15. ¿Cuáles cambios has percibido en la calidad de las relaciones de pareja de las mujeres participantes en los Grupos de Apoyo?

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

16. ¿Cuáles cambios has observado en las dinámicas familiares?
17. ¿Cómo valoras la adquisición de conocimientos y capacidades por parte de las mujeres participantes en los Grupos de Apoyo?
18. ¿De qué manera la metodología de los Grupos de Apoyo remueve valores y creencias de las mujeres? ¿Durante el desarrollo de las dinámicas las mujeres expresaron resistencia a algunas de éstas? ¿Cuáles? ¿Por qué?
19. ¿Qué acciones consideras necesarias para mejorar la implementación de los grupos de apoyo?
20. ¿Tienen las facilitadoras la oportunidad de compartir experiencias con otras facilitadoras mientras acompañan a los Grupos de Apoyo? Si la respuesta es sí, qué tipo de actividades realizan y cada cuánto tiempo?
21. ¿Hay algún otro aspecto que quiera agregar o profundizar sobre lo tratado en esta entrevista?

2.5. Guía de Entrevista para Actores(as) Clave de las Instituciones Implementadoras de los Grupos de Apoyo

1. Cómo ha sido la experiencia en la implementación de los Grupos de Apoyo en su institución
2. ¿Qué tipo de apoyo ha recibido?
3. ¿En cuántos grupos usted ha participado directamente?
4. ¿Cuáles factores institucionales a su criterio han influido en la implementación de los Grupos de Apoyo?
5. ¿Cuáles factores sociales y/o culturales han influido en la implementación de los Grupos de Apoyo?
6. ¿Cómo han incidido las alianzas institucionales o comunitarias a la conformación y sostenibilidad de los Grupos de Apoyo?
7. A continuación enumero algunos aspectos de la Guía y de los Grupos de Apoyo, para tener su mirada sobre algunos de sus contenidos:
 - i) ¿Cuál es su opinión sobre el contenido de la guía y los ejes temáticos?
 - (1) ¿Los temas son pertinentes para usted? Si o no, ¿Por qué?
 - (2) Si fuera a incluir algún tema adicional, ¿cuál sería?
 - (3) Si fuera a eliminar algún tema, ¿cuál sería?
 - (4) ¿En qué temas profundizaría más?
 - (5) ¿Qué tema considera debería ser incorporado?
 - j) ¿Cuál es su opinión sobre la metodología y las dinámicas de cada eje temático de la guía?
 - (1) ¿Considera que la metodología es pertinente? ¿Por qué?
 - (2) ¿Cuáles elementos considera como fortalezas de la metodología y las dinámicas?
 - k) ¿Qué piensa usted sobre la preparación de las facilitadoras?
 - l) ¿Cuál es su opinión sobre la disponibilidad de recursos para realizar el taller?
 - m) ¿Cómo considera usted que es el ambiente creado en cada taller? ¿Cambiaría algo?
 - n) ¿Qué le han parecido las estrategias de acompañamiento de las facilitadoras? ¿Cambiaría algo?
8. ¿Usted cree que esta metodología de trabajo en los Grupos de Apoyo ha contribuido a transformar las dinámicas de género en las relaciones de pareja? ¿Cómo y en qué aspectos?
9. ¿Considera usted que esta metodología ha contribuido a que las mujeres mejoren su autoestima, es decir, que puedan reconocer y potencializar sus cualidades positivas? Si la respuesta es afirmativa, ¿cuál ejemplo podría compartírnos?
10. ¿De qué manera cree que estos Grupos de Apoyo ayudan a las mujeres a desarrollar estrategias para afrontar la violencia? ¿Puede citar algunos ejemplos/testimonios?

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

11. ¿Cuáles son los mecanismos de seguimiento y registro de información sobre la implementación de los Grupos de Apoyo que ha llevado a cabo la institución?
12. ¿Cuáles han sido los resultados observados de este seguimiento y registro de información?
13. ¿Qué acciones entiende usted son necesarias ejecutar, ampliar, cambiar o replicar, para lograr mejores resultados?
14. ¿Hay algún otro aspecto que quiera agregar o profundizar sobre lo tratado en esta entrevista?

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

III. Hoja de selección aleatoria de participantes en la encuesta

Hoja para la selección aleatoria		
Universo de mujeres reunidas (N)		17
Cantidad de mujeres a seleccionar (n)		10
Número aleatorio		0.484448799
Fracción muestral=		1.7
Arranque aleatorio		2
Cantidad de mujeres a seleccionar (n)		Núm. de orden de la mujer seleccionada
1		2
2		4
3		5
4		7
5		9
6		11
7		12
8		14
9		16
10		17
Instrucciones		
0	Si E4 = 0	OK
	Si E4 = núm. Negativo	OK
	Si E4 = 1>	De clic en F2 hasta lograr que E4 = 0 ó núm. negativo

Fuente: GEODATA

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

IV. Planificación del trabajo de campo y aplicación de encuestas

4.1. Plan de trabajo para la aplicación de la encuesta de línea de base

1a Semana	Santo Domingo Este	Ministerio de la Mujer	08/02/2018	Jueves	9 a 12 am	lanzamiento y encuesta GAA
	Santo Domingo Este	Prosoli	08/02/2018	Jueves	2 a 5 pm	lanzamiento GAA
2a Semana	Santo Domingo Este	Ministerio de la Mujer	14/02/2018	Miércoles	9 a 12 am	lanzamiento y encuesta GAA
	Santo Domingo Este	Prosoli	15/02/2018	Jueves	2 a 5 pm	lanzamiento y encuesta ambos grupos
3a Semana	Santiago	Ministerio de la Mujer	20/02/2018	martes	3 a 6 pm	lanzamiento y encuesta ambos grupos
	Puerto Plata	Prosoli	21/02/2018	miércoles	4 a 7 pm	lanzamiento y encuesta ambos grupos
	Santiago	Prosoli La canela	23/02/2018	Viernes	2 a 5 pm	lanzamiento y encuesta ambos grupos
	Santiago	Prosoli Hato del Yaque	24/02/2018	Sábado	2 a 5 pm	lanzamiento y encuesta ambos grupos
4a Semana	Higüey	Prosoli	28/02/2018	Miércoles	3 a 6 pm	lanzamiento y encuesta ambos grupos
	San Cristobal	Prosoli	01/03/2018	Jueves	2 a 5 pm	lanzamiento y encuesta ambos grupos
	Bonao	Ministerio de la Mujer	02/03/2018	viernes	9 a 12 am	lanzamiento y encuesta GAA
	Calero, Villa Duarte	Prosoli	02/03/2018	viernes	4 a 6 pm	encuesta mujeres pendientes de un grupo de PROSOLI
5a Semana	Ocoa	Prosoli	06/03/2018	martes	2 a 5 pm	lanzamiento y encuesta ambos grupos
	San Cristobal	Ministerio de la Mujer	09/03/2018	Viernes	3 a 6 pm	lanzamiento y encuesta ambos grupos
	Bonao	Ministerio de la Mujer	12/03/2018	Lunes	2 a 5 pm	lanzamiento y encuesta grupo control
	SDE	MM	13/03/2018	martes	2 a 5 pm	encuesta mujeres pendientes de un grupo del MM
	SDE	MM	14/03/2018	miércoles	9 a 12 am	encuesta mujeres pendientes de un grupo de MM
	San Pedro de Macoris	Ministerio de la Mujer	15/03/2018	jueves	9 a 12 am	lanzamiento y encuesta ambos grupos

4.2. Plan de trabajo para la aplicación de la encuesta final o encuesta post

Provincia	Institución	Fecha	Día	Entrevistas cualitativas
San Cristobal	Prosoli	30/05/2018	Miércoles	facilitadora y dos participantes
Santo Domingo Este	Ministerio de la Mujer	01/06/2018	Viernes	facilitadora y dos participantes
Bonao	Ministerio de la Mujer	29/05/2018	martes	facilitadora y dos participantes
Santo Domingo Este	Prosoli	04/06/2018	Lunes	facilitadora y dos participantes
Santiago	Ministerio de la Mujer	05/06/2018	Martes	dos participantes
Puerto Plata	Prosoli	07/06/2018	jueves	facilitadora
Santo Domingo Este	Ministerio de la Mujer	12/06/2018	Martes	facilitadora y dos participantes
San José de Ocoa	Prosoli	14/06/2018	Miércoles	facilitadora y una participante
San Cristobal	Ministerio de la Mujer	15/06/2018	Jueves	dos participantes
San Pedro de Macoris	Ministerio de la Mujer	21/06/2018	Jueves	facilitadora y una participante
Higüey	Prosoli	22/06/2018	Miércoles	facilitadora y dos participantes
Santiago	Prosoli	28/06/2018	jueves	facilitadora y una participante
Santiago	Prosoli	29/06/2018	viernes	una participante

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

V. Programa del taller de capacitación para encuestadoras

LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN TODAS SUS DIMENSIONES		
Contenido	Estrategia didáctica	Tiempo
Presentación de las participantes y de la facilitadora		9.00 am
Introducción al taller para explicar los objetivos del mismo		
Introducción a la Violencia de Género	Preguntas de la facilitadora para promover la generación de ideas entre las participantes	9.15 am
Causas de la VBG		
Tipos de violencia basada en género https://www.youtube.com/watch?v=5nQ-Ge2ubtQ (3 minutos)	Presentación de video	10.00 am
La violencia de pareja	Discusión grupal del video	
Violencia en el noviazgo		
Mitos o creencias acerca de la violencia basada en género	Trabajo grupal para identificar mitos o creencias acerca de la VBG	10.30 am
Coffee break (11.30 am-11.45 am)		
El ciclo de la violencia https://www.youtube.com/watch?v=2VnYu0ggBKY	Presentación de video	11.45 pm
	Juego de roles por parte de las encuestadoras	
Diferentes manifestaciones de consecuencias de la VBG -Consecuencias físicas -Consecuencias psicológicas -Consecuencias económicas	Exposición por parte de la facilitadora.	12.30 pm
Dudas y preguntas		1.00 pm
Comida y descanso (1.30pm – 2.30pm)		
Recomendaciones éticas y de seguridad en la investigación sobre VBG		
Rol de la persona encuestadora -funciones y responsabilidades de la personal encuestadora -manejo emocional de situaciones complejas y/o conflictivas	Recuperación de saberes previos	2.30 pm
Consideraciones éticas en las investigaciones sobre VBG antes, durante y después del trabajo de campo -seguridad de las informantes y las encuestadoras/entrevistadoras	Exposición por parte de la facilitadora	

Efectividad de la metodología Grupos de Apoyo de Mujeres Afectadas por la Violencia

-confidencialidad de la información -rigurosidad científica -creación de beneficios		
Conociendo los formularios de encuestas inicial y final de la investigación		
Revisión de cada una de las secciones de los formularios y sus contenidos	Lectura de los formularios por las participantes, para identificar preguntas ambiguas, formulación incorrecta de preguntas, preguntas faltantes o que se repiten, etc.	3.00 pm
Cierre y despedida		4.00 pm- 4.30 pm